

ROADBOOK

LE TOUR DES STATIONS

THE EVEREST OF CYCLING



GRANS-MONTANA

ANZÈRE

MAYENS-DE-LA-ZOUR

SIERRE

OVRONNAZ

CONTHEY

SION

VERCORIN

VEYSONNAZ

HAX

SAXON

LA TZOUMAZ

NENDAZ

HERÉMENCE

THYON 2000

ST-MARTIN

VERBIER

LE CHÂBLE

SAMEDI 29 AOÛT 2026

MERCI !

STATIONS PARTENAIRES

VERBIER
PURE ENERGY

OVRONNAZ



anzère
VALAIS SWITZERLAND

CRANS MONTANA
Absolutely

vercorin
SI PROCHE, SI NATURE.

NAX
REGION
NAX - VERNAMÈGE - MASE

ST-MARTIN
VAL D'AUDOUIN
Le multitalent

Heremence
VAL D'HÉRENS

THYON
4 VALLÉES

VEYSONNAZ
4 VALLÉES

NENDAZ
4 VALLÉES

LA TZOUMAZ
VERBIER - 4 VALLÉES

COMMUNE DE Conthey
VAL D'AUDOUIN

SION
CAPITALE SUISSE
DES ALPES

VILLE DE SION

PARTENAIRES PARCOURS



**MUNICIPALITÉ
DE VÉTROZ**

GRIMISUAT



**Noble
Contrée**
COMMUNE

ISÉRABLES

PRÉSENTATION

Bienvenue au Tour des Stations 2026 !

Au cœur des Alpes valaisannes, le Tour des Stations est bien plus qu'une cyclo sportive : c'est un défi sportif exceptionnel qui attend les cyclistes en quête d'aventure.

Chaque été, des milliers de cyclistes venus de Suisse et du monde entier se retrouvent pour se mesurer aux cols emblématiques du Valais et parcourir un territoire d'exception, entre vallées, vignobles et sommets alpins. En quelques éditions seulement, l'événement s'est imposé parmi les plus grandes cyclo sportives européennes, attirant près de 3'500 participant-es de 40 nationalités.

Sa signature ? Un défi unique au monde : atteindre, en une seule journée, le dénivelé positif de l'Everest. Sur le parcours Ultrafondo, ce sont ainsi 241 kilomètres et 8'848 mètres de dénivelé positif qui attendent les cyclistes entre Le Châble et Verbier. Un effort hors norme qui fait du Tour des Stations l'une des épreuves cyclistes d'un jour les plus exigeantes au monde.

L'Aventure se vit au fil des routes de montagne, à travers les stations valaisannes et sur des ascensions devenues mythiques, comme les cols du Lein et de la Croix-de-Cœur. Selon la distance choisie, du parcours Mediofondo de 77 kilomètres au parcours Ultrafondo de 241 kilomètres, chacun-e peut trouver son propre défi.

Porté par un environnement alpin spectaculaire et une identité internationale, le Tour des Stations contribue également au rayonnement touristique du Valais.

Le Tour des Stations invite les cyclistes à repousser leurs limites et à vivre le Valais autrement.





Ralf Kreuzer
Président Fonds du sport Valais

Le Tour des Stations, le Valais en mouvement

Année après année, le Tour des Stations s'affirme comme l'un des grands rendez-vous sportifs de notre canton. Le 29 août 2026, pour sa 9ème édition, des milliers de cyclistes se lanceront une nouvelle fois à l'assaut des routes et des cols valaisans, avec pour certains un défi hors norme : gravir en une seule journée l'équivalent de l'Everest et ses 8'848 mètres de dénivelé positif.

Au-delà de la performance, le Tour des Stations porte des valeurs essentielles du sport : le dépassement de soi, la persévérance, le partage et le plaisir de relever un défi. Sa volonté de rendre cet « Everest » toujours plus accessible contribue également à ouvrir cette aventure sportive à un public toujours plus large. La progression réjouissante de la participation féminine témoigne de cette volonté de rendre le cyclisme et ses défis accessibles au plus grand nombre.

Depuis sa première édition en 2018, le Fonds du sport du Valais soutient de manière importante le Tour des Stations. Alimenté par la part des bénéfices de la Loterie Romande destinée au sport, ce soutien traduit notre volonté d'accompagner des manifestations qui favorisent la pratique sportive tout en contribuant au rayonnement de notre canton.

Avec un record de participation en 2025 et une fréquentation en hausse pour la huitième année consécutive, le Tour des Stations démontre une remarquable capacité à fédérer. Sa force réside également dans sa capacité à réunir et à relier, au sein d'une même épreuve, plusieurs destinations valaisannes, créant ainsi un véritable trait d'union sportif à travers notre canton. Cette réussite illustre toute la force du sport comme vecteur de développement. En réunissant sport, tourisme, économie et territoire, le Tour des Stations contribue à l'attractivité du Valais et fait vivre notre région autour d'une passion commune.

À l'aube de la 10ème édition anniversaire en 2027, je souhaite plein succès à cette 9ème édition et adresse mes meilleurs vœux à toutes les participantes et à tous les participants. Que chacune et chacun puisse relever son propre défi et vivre une magnifique journée de sport au cœur des montagnes du Valais.

SOMMAIRE

1. INFORMATIONS PRATIQUES
2. PROGRAMME
3. ACCÈS & TRANSPORT
4. LES PARKINGS
5. VILLAGE FINISHER
6. RETRAIT DES DOSSARDS
7. PLAQUE DE CADRE
8. DÉPÔT DES SACS
9. INSTALLATIONS
10. FINISHER
11. MERCHANDISING
12. LES RAVITAILLEMENTS
13. NUTRITION PAR ENERVIT
14. PROCÉDURE DE DÉPART
15. PARCOURS
16. ASCENSIONS PRINCIPALES
17. TOP TUBES
18. ULTRAFONDO
19. TEAM ULTRAFONDO RAIFFEISEN
20. SUPERFONDO
21. MARMOTTE GRANFONDO
22. MEDIOFONDO
23. BAMBINOFONDO
24. CUT-OFF & RAPATRIEMENT
25. REMISES DES PRIX
26. ACCOMPAGNANT-ES
27. SÉCURITÉ & SANTÉ
28. RÈGLEMENT DE COURSE
29. NOS ENGAGEMENTS
30. MERCI !

En route les amis !

RAIFFEISEN

MEMBER
PLUS

Découvrir
les
avantages

Ce qui **nous** différencie:
**l'avantage
préféré de Julie.**

Découvrez la diversité des musées de Suisse et profitez, en tant que sociétaire Raiffeisen, de l'entrée gratuite dans plus de 500 musées.

raiffeisen.ch/musees

INFORMATIONS PRATIQUES



LIEUX

Village

Parking de l'Ermitage, Route de Verbier
Station 108 ([Lien Google Maps](#))

Départs

Route de Mauvoisin, Le Châble

SUR LE VILLAGE

- Point information
- Retrait des dossards
- Exposants
- Foodtrucks & bar
- Animations pour les enfants
- Podiums

HORAIRES

Des départs

Ultrafondo

- 02h30 [SAS 1]
- 05h00 [SAS 2]

Superfondo

- 05h30 [SAS 1]

Marmotte Granfondo

- 06h30 [SAS 1]
- 06h50 [SAS 2]
- 07h10 [SAS 3 - Women's Wave]
- 07h30 [SAS 4]

Mediofondo

- 08h00 [SAS 1]
- 08h15 [SAS 2 – Women's Wave]
- 08h30 [SAS 3]
- 08h45 [SAS 4]

BONS RÉFLEXES

- Je vérifie mon horaire de départ et j'arrive en avance.
- Je favorise le covoiturage, les transports en commun ou la mobilité douce.
- Je suis le Tour des Stations sur les réseaux sociaux pour être au courant des dernières informations : @tourdesstations

PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS

Verbier [Parking de l'Ermitage]

Vendredi 28 août 2026

10h00 à 20h00 : Retrait des dossards

Remarque : Les participant·es de l'Ultrafondo avec le départ à 02h30 doivent impérativement venir récupérer leur dossard à Verbier à l'horaire indiqué ci-dessus.

Le Châble [Espace Saint-Marc]

Samedi 29 août 2026

04h00 à 08h30 : Retrait tardif des dossards

Inscriptions

Jusqu'au 28 août :

www.tourdesstations.ch

DÉPARTS

Verbier [Parking de l'Ermitage]

Vendredi 28 août 2026

- Dès 18h00 : Départs Bambinofondo (Tous les participant·es doivent être prêt·es à 17h45)

Le Châble [Route de Mauvoisin]

Samedi 29 août 2026

- 02h30 : Départ Ultrafondo I
- 05h00 : Départ Ultrafondo II
- 05h30 : Départ Superfondo
- 06h30 : Départs Marmotte Granfondo (06h30 – 06h50 – 07h10 Women's Wave – 07h30)
- 08h00 : Départs Mediofondo (08h00 – 08h15 Women's Wave – 08h30 – 08h45)

VILLAGE FINISHER

Verbier [Parking de l'Ermitage]

Vendredi 28 août 2026

- 10h00 à 20h00 : Village exposants et restauration
- 19h00 : Podiums Bambinofondo

Samedi 29 août 2026

- 11h00 à 21h00 : Village exposants et restauration
- 16h30 : Podiums Mediofondo & Marmotte Granfondo
- 17h30 : Podiums Superfondo
- 18h00 : Podiums Ultrafondo The Everest
- 18h30 : Ambiance lounge by DJ Gaspari

ACCÈS & TRANSPORT

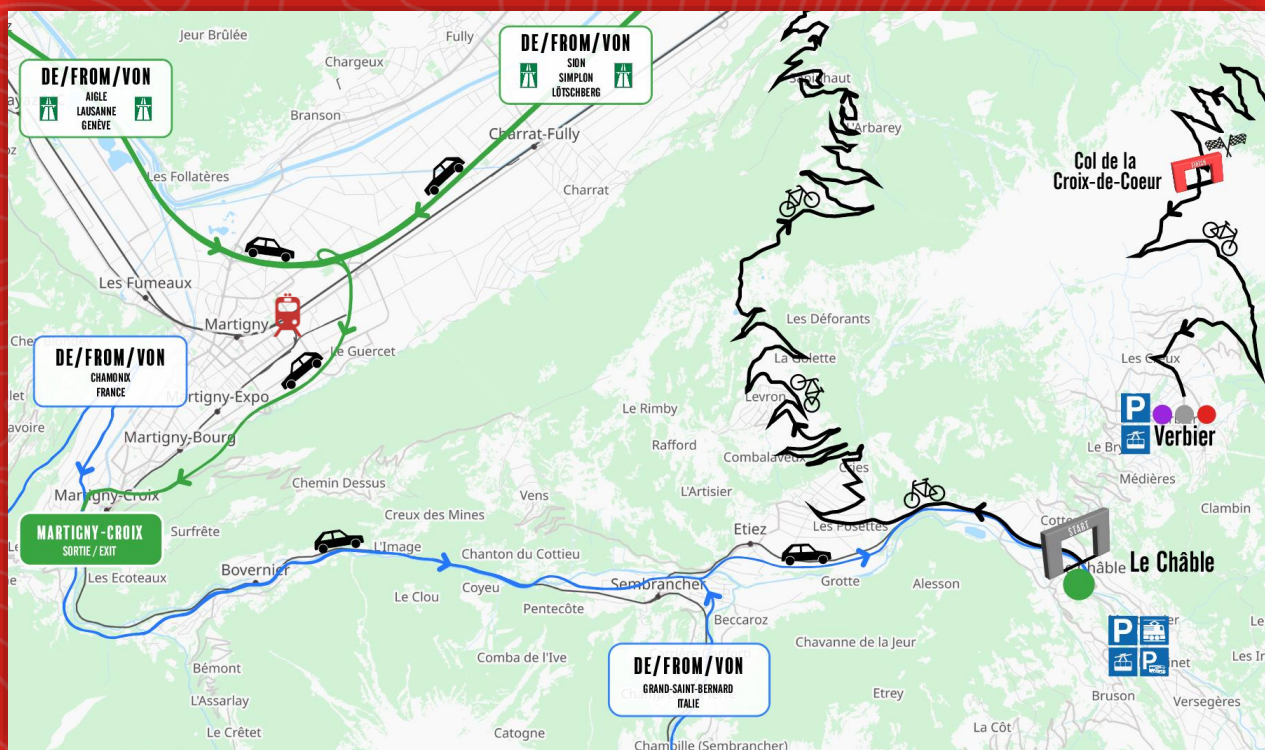
GÉNÉRAL

Nous recommandons de rejoindre le Village Finisher :

- À vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes : parking à vélo sur place
- En télécabine depuis Le Châble
- En voiture : parkings publics à proximité (attention places limitées)
- En camping-car : zone dédiée au Châble (attention places limitées)

Nous recommandons de rejoindre le site de départ au Châble :

- À vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes
- En train depuis Martigny ou en télécabine depuis Verbier
- En voiture : parkings à proximité (attention places limitées)
- En camping-car : zone dédiée à proximité (attention places limitées)



Parking



Gare ferroviaire (Martigny – Le Châble)



Gare télécabine (Verbier – Le Châble)



Parking camping-car réservé pour les participant-es

LE CHABLE

● Zone de départs
+ retrait tardif des
dossards

VERBIER

● Village Finisher
● Retrait des dossards
● Bambinofondo

LES PARKINGS

LES PARKINGS À VERBIER

Parking	Lien Google Maps	Tarif	Capacité
Marais Verts (souterrain)	Voir sur Maps	3 heures gratuites puis CHF 5.- par 24/h	230 places
Périn (Centre Sportif)	Voir sur Maps	Gratuit	400 places
Catogne	Voir sur Maps	3 heures gratuites puis CHF 5.- par 24/h	100 places
Rue du Centre Sportif	Voir sur Maps	Gratuit	28 places

LES PARKINGS AU CHÂBLE

Parking	Lien Google Maps	Tarif	Capacité
Curala P1	Voir sur Maps	Gratuit (05h00 – 00h00)	400 places
Curala P2	Voir sur Maps	Gratuit (05h00 – 00h00)	180 places
Curala P3 [Uniquement Camping-car]	Voir sur Maps	Gratuit	45 places
Curala P4 [Uniquement Camping-car]	Voir sur Maps	Gratuit	106 places
Verger de la Cure	Voir sur Maps	Gratuit (max 48h, disque obligatoire)	92 places

VILLAGE FINISHER

LIEU

- Parking de l'Ermitage - Route de Verbier Station 108

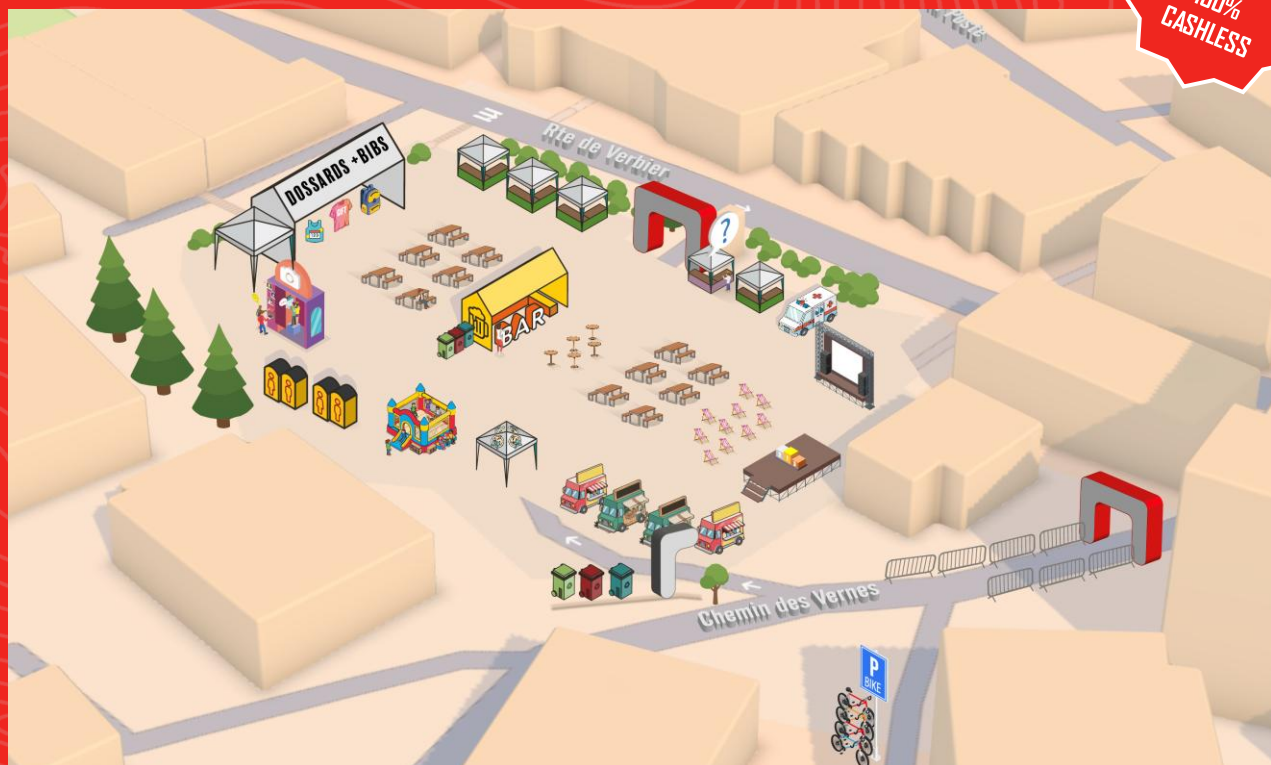
HORAIRES D'OUVERTURE DU VILLAGE FINISHER

- Vendredi 28 août : 10h00 – 20h00
- Samedi 29 août : 11h00 – 21h00

ACTIVITÉS

- Retrait des dossards et Welcome Pack
- Stand d'information et exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Départs de la Bambinofondo
- Arrivées de toutes les courses
- Pasta Party par BTB Traiteur
- Stockage et récupération des effets personnels
- Podiums
- Live TV Tour des Stations sur écran géant

VILLAGE
100%
CASHLESS



VILLAGE FINISHER

CHEMIN DU FINISHER

1. Je passe la ligne d'arrivée à Verbier.
2. Je reçois ma médaille Finisher.
3. Je dépose mon vélo au Bike Park à l'hôtel Vanessa.
4. Je peux récupérer mes affaires personnelles en présentant mon bon que j'ai préalablement détaché de la plaque de cadre.
5. Je me rends à la Pasta Party et rejoins la zone publique dans le Village Finisher.
6. Je profite de l'ambiance du Village et me repose après l'effort.

VÉLOS INTERDITS

Le Village Finisher est accessible aux participant·es, spectateur·rices et accompagnant·es.

Les vélos peuvent être déposés au Bike Park officiel situé à l'Hôtel Vanessa. Un dépose-minute sera organisé sur le Village uniquement le vendredi 28 août 2026 le temps de récupérer votre dossard.

Les vélos des participant·es ne peuvent pas accéder au Village Finisher le samedi 29 août 2026.



RETRAIT DES DOSSARDS

INFOS CLÉS

- Vous pouvez retirer votre dossard aux horaires ci-dessous grâce à la présentation de votre carte de retrait, envoyée par email quelques jours avant la course, et votre pièce d'identité.
- Chaque participant·e doit venir retirer son dossard en personne.
- Exceptionnellement et si l'inscription est complète, une personne tierce pourra retirer le dossard en présentant la lettre de confirmation d'inscription et une copie de la pièce d'identité de la personne concernée.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec la carte de retrait et une pièce d'identité de l'enfant au moins 45 minutes à l'avance.
- Pour les relais, une seule personne est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.
- Toute affectation de dossard est ferme et définitive. Aucun dossard, ni cadeau ne sera expédié par courrier postal.
- Inscriptions jusqu'au 28 août : www.tourdesstations.ch
- Lors du retrait des dossards, un Welcome Pack rempli de surprises vous sera remis. Celui-ci ne sera toutefois pas distribué lors du retrait tardif des dossards au Châble. Vous pourrez venir le chercher le samedi 29 août, entre 11h00 et 21h00, au point de retrait des effets personnels, sur présentation du bon remis avec votre dossard.

HORAIRES

Verbier [Parking de l'Ermitage]

Vendredi 28 août 2026

10h00 à 20h00 : Retrait des dossards

Remarque : Les participant·es de l'Ultrafondo avec le départ à 02h30 doivent impérativement venir récupérer leur dossard à Verbier à l'heure indiquée ci-dessus.

Le Châble [Espace Saint-Marc]

Samedi 29 août 2026

04h00 à 08h30 : Retrait tardif des dossards

VENDREDI 28 AOUT

VERBIER (Village Finisher)



SAMEDI 29 AOUT

LE CHÂBLE (Espace Saint-Marc)



PLAQUE DE CADRE

CONTENU

Au retrait des dossards, chaque participant-e reçoit une plaque de cadre avec deux vouchers détachables pour les effets personnels et pour le bike parking.

REMARQUE

Vous devez conserver le bon « parking à vélo », présent sur la plaque de cadre qui vous permet de garer en toute sécurité votre vélo au Village Finisher après la course (parking de l'hôtel Vanessa).



La plaque de cadre est la preuve de votre participation. Sans cela, nos bénévoles pourront vous refuser l'accès aux ravitaillements et à la ligne d'arrivée.



CHRONOMÉTRAGE

Pour assurer le chronométrage et les photos, il est obligatoire et impératif de mettre la plaque de cadre de cette manière.

DÉPÔT DES SACS

FONCTIONNEMENT

- Une étiquette collante est remise en même temps que votre plaque de cadre (dans l'enveloppe).
- Vous remettez votre sac avec l'étiquette visible au départ de la course au Châble.
- Les sacs sont ensuite acheminés jusqu'au Village Finisher à Verbier, où ils pourront être récupérés à l'arrivée sous présentation de votre voucher avec votre numéro de dossard.

RÈGLES

Pour garantir une organisation fluide et sécurisée :

- Venir avec son propre sac (un objet seul ne sera pas accepté)
- Un seul sac par personne
- Le sac doit être fermé (fermeture éclair ou cordon)
- L'étiquette collante doit être mise correctement et visible
- La taille maximale du sac est de 45 x 36 x 20 cm



AFFLUENCE

Nous vous recommandons vivement d'anticiper le dépôt de votre sac, car il y a une forte affluence avant les départs.

OBJETS TROUVÉS

Nous rassemblons tous les objets perdus au stand informations du Village Finisher. Ceux-ci peuvent être retirés jusqu'au samedi 21h00.

Passé ces horaires, merci de nous contacter à : info@rd-cycling.com.

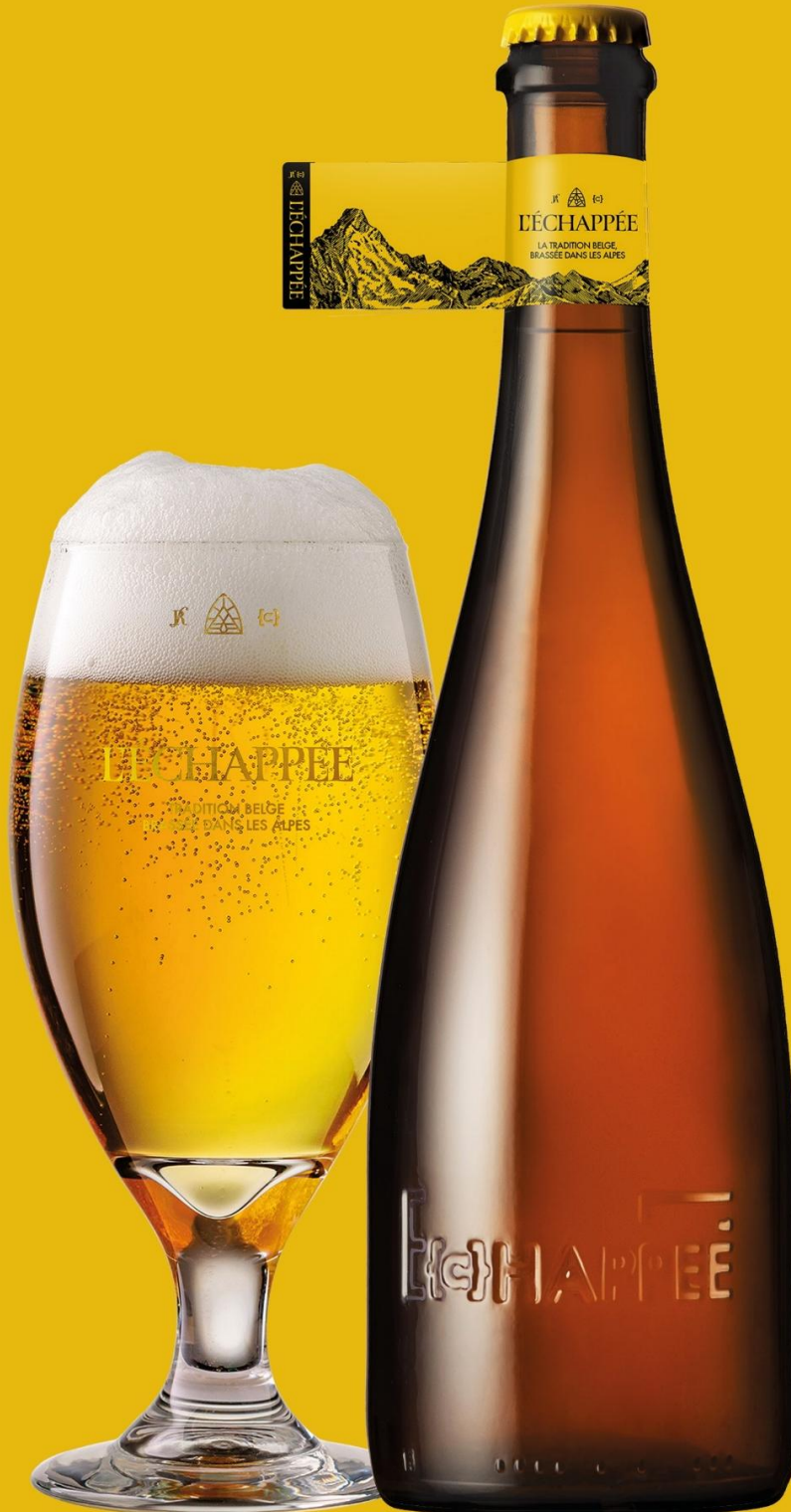
L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration.





L'ÉCHAPPÉE

LA TRADITION BELGE,
BRASSÉE DANS LES ALPES



INSTALLATIONS

Afin de garantir votre confort tout au long du week-end, plusieurs installations seront mises à disposition des participant·es et accompagnant·es.

TOILETTES

Des toilettes sont disponibles sur le Village Finisher, ainsi que sur les différentes zones de ravitaillement du parcours.

Les emplacements sont indiqués par la signalétique présente sur les lieux.

VESTIAIRES ET DOUCHES

- Les vestiaires et les douches se trouvent au niveau du Centre sportif.
- L'accès sera indiqué le Jour-J par une signalétique dédiée.
- Le Centre sportif est situé à environ 1 kilomètre du Village.
- L'emplacement exact est disponible via ce QR code.



ACCÈS DOUCHES

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Merci de respecter les lieux et les autres utilisateur·rices.
- Aucun objet de valeur ne doit être laissé sans surveillance.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Les vestiaires ne constituent pas une zone de dépôt pour les affaires personnelles.



FINISHER

Être Finisher du Tour des Stations, c'est :



Un sac coureur avec différents cadeaux



Des ravitaillements tout au long des parcours



La remise des prix avec une médaille Finisher pour chaque participant·e



La gestion de vos affaires personnelles



Une Pasta Party avec BTB Traiteur au Village Finisher



Un espace avec douches et vestiaires situé sur le village Finisher



Des résultats en ligne, directement sur le site internet

Et plein d'autres surprises !



MERCHANDISING

ALE CYCLING X TDS 2026

Vous ne l'avez pas commandé lors de votre inscription ?

Rendez-vous au stand ALE le jour de la course : le maillot officiel 2026 sera **disponible à CHF 75.-**, avec essayage sur place, dans la limite des stocks.

Si vous l'avez déjà commandé, il vous sera remis au stand des options lors du retrait de votre dossard.

Découvrez également les autres pièces de merchandising officielles, cuissards, vestes, gilets, gants, etc.



MORABITO
OFFICIAL DISTRIBUTOR

LES RAVITAILLEMENTS

	Riddes	Conthey	Mayens-de-la-Zour	Anzère	Crans-Montana	Vercorin	Saint-Martin	Thyon 2000	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur	Verbier
NOURRITURE												
Oranges	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Bananes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Gaufres & Cake	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Chips	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Crackers salés	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Jambon cru	X	X	X	X	X	X	X		X	X		
Fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Bonbons	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Pâtes								X				X
BOISSONS												
Isotonic ENERVIT	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Eau	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bouillon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Coca-Cola	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
FOCUSWATER											X	

REMARQUE: 1 barre ENERVIT, 1 gel ENERVIT et une compote de fruits IRIS vous seront remis exclusivement au retrait des dossards et NON sur les ravitaillements.

Suivant de nouveaux règlements communaux et pour des raisons de développement durable, les gobelets en carton ne seront plus à disposition sur les ravitaillements. Merci d'utiliser vos gourdes ou gobelets souples qui peuvent être achetés au stand info à Verbier (Village Finisher) au prix de CHF 5.-.

Tous les ravitaillements présents sur les parcours proposent un assortiment de produits sportifs.

Pour les participant-es de l'Ultrafondo, lors du retrait des dossards à Verbier (vendredi) et au Châble (samedi), vous avez la possibilité de déposer un ravitaillement personnel dans un sac jetable qui sera transféré à Vercorin, situé au km 157 du parcours Ultrafondo.

NUTRITION PAR ENERVIT



CYCLING HIGH INTENSITY

Z1 Z2 Z3 Z4 Z5

Activity Lasting: 3 hours ~60g/h CARBS



Activity Lasting: 4 hours ~60g/h CARBS



Activity Lasting: 5 hours+ ~60g/h CARBS



NOTE: 1 or 2 PRE-SPORT servings depending on what was consumed in the last meal before the competition. Alternatively, you can take Carbo Jelly or Carbo Chews. Nutritional strategies exceeding 60 g/h of carbohydrates require appropriate nutritional training.



PROCÉDURE DE DÉPART

ACCÈS À LA ZONE DE DÉPART

- Parquez au Parking Perin à Verbier et rejoignez le départ du Châble à vélo (8km de descente) ou en télécabine dès 05h10 (gratuit avec votre dossard)
- Parquez au Châble et après la course retrouvez votre voiture en descendant de Verbier à vélo (8km de descente) ou en télécabine jusqu'à 23h50 (gratuit avec votre dossard)

WAITING AREA

- Les affaires personnelles peuvent y être déposées et seront récupérées au Village Finisher à Verbier.
- Des toilettes sont mises à disposition.

START AREA

- Respect obligatoire de l'horaire présent sur votre carte de retrait de dossard et sur votre plaque de cadre
- ATTENTION : Obligation d'avoir un phare blanc avant pour les participant-es Ultrafondo SAS 1 et 2, Superfondo et Granfondo SAS 1 et un phare rouge arrière pour tous les participant-es

SAS DÉPARTS

Veuillez respecter votre horaire de départ.

Vous pouvez uniquement changer de SAS de départ pour un SAS dont l'horaire est ultérieur au vôtre.



SAMEDI 29 AOÛT LE CHÂBLE [ROUTE DE MAUVOISIN]

N° dossard	SAS de départ	Accès Start Area	Heure de départ
1000 – 1499	ULTRAFONDO 1	02h00	02h30
1501 – 1999	ULTRAFONDO 2	04h30	05h00
2001 – 2499	SUPERFONDO	05h00	05h30
2501 – 2899	MARMOTTE GRANFONDO 1	06h00	06h30
2901 – 3299	MARMOTTE GRANFONDO 2	06h30	06h50
3301 - 3499	GRANFONDO WOMEN'S WAVE 3	06h50	07h10
3501 - 3899	MARMOTTE GRANFONDO 4	07h10	07h30
4001 – 4399	MEDIOFONDO 1	07h30	08h00
4401 – 4599	MEDIOFONDO WOMEN'S WAVE 2	08h00	08h15
4601 – 4999	MEDIOFONDO 3	08h15	08h30
5001 – 5399	MEDIOFONDO 4	08h30	08h45

PARCOURS



MARMOTTE 
GRANFONDO SERIES

SWISS CYCLING
TOP TOUR



ASCENSIONS PRINCIPALES

Départ	GPM	Altitude départ (m)	Altitude GPM (m)	Dénivelé (mD+)	Distance (km)	Pente moyenne (%)	Pente max (%)
Vollèges	Col de Lein	844	1686	842	11,4	7,4	9
Leytron	Ovronnaz	490	1360	870	10,2	8,5	11,2
Conthey	Mayens-de-la-Zour	495	1365	1125	22,2 (-3,4)	6,0	14
Grimisuat	Anzère	889	1540	651	9	7,2	9
Botyre	Col de Crans-Montana	915	1800	885	17,1	5,2	9
Chippis	Vercorin	526	1320	764	9,8	7,8	12
Loye	Nax	920	1300	380	6,7	5,7	10,5
Grône	Nax	510	1300	790	11,3	7	12
Bifurcation (sous Nax)	Mayens de Vernamiège	1225	1560	335	4,4	7,6	9
Bramois	Mayens de Vernamiège	500	1560	1060	13,7	7,7	9
Euseigne	Thyon 2000	985	2095	1110	18,7	5,9	18
Beuson	Les Crettaux (Nendaz)	975	1520	545	10	5,5	9
La Scie (Isérables)	Croix-de-Cœur	1300	2175	875	12,4	7,1	19
Aproz	Les Crettaux (Nendaz)	490	1520	1030	17	6,1	17
Forêt verte Sprint		1290	1390	100	0,9	11,1	19



TOP TUBES

TOP TUBE ULTRA'

LE TOUR DES STATIONS
THE EVEREST OF CYCLING

ULTRAFONDO
THE EVEREST
241KM
8440M+

LE CHÂBLE
~4KM

VOLLÈGES
0KM

COL DU LEIN
11km

RIDDOS
30km

OVRONNAZ
43km

CONTNEY
58km

MAYENS-DE-LA-ZOIR
79km

ANZÈRE
97km

CRANS-MONTANA
116km

COL DE CRANS-MONTANA
122km

VERDORIN
152km

NAX
164km

MAYENS-DE-VERNAMIEGE
178km

SAINT-MARTIN
179km

THYON 2000
200km

NENDAZ
223km

FORÊT VERTE
229km

LA TZOUHAZ
232km

COL DE LA CROIX-DE-CŒUR
241km

VERBIER
248km

URGENCE / EMERGENCY
+41 27 552 04 10

TOP TUBE SUPER'

LE TOUR DES STATIONS
THE EVEREST OF CYCLING

SUPERFONDO
106KM
7000M+

LE CHÂBLE
~4KM

VOLLÈGES
0KM

COL DU LEIN
11km

RIDDOS
30km

OVRONNAZ
43km

CONTNEY
58km

MAYENS-DE-LA-ZOIR
79km

MAYENS-DE-VERNAMIEGE
114km

SAINT-MARTIN
119km

THYON 2000
144km

NENDAZ
167km

FORÊT VERTE
173km

LA TZOUHAZ
176km

COL DE LA CROIX-DE-CŒUR
186km

VERBIER
193km

URGENCE / EMERGENCY
+41 27 552 04 10

TOP TUBE GRAN'

LE TOUR DES STATIONS
THE EVEREST OF CYCLING

MAR MOTTÉ
UNOFFICIAL MAR MOTTÉ
132KM
4760M+

LE CHÂBLE
~4KM

VOLLÈGES
0KM

COL DU LEIN
11km

RIDDOS
30km

MAYENS-DE-VERNAMIEGE
60km

SAINT-MARTIN
64km

THYON 2000
91km

NENDAZ
113km

FORÊT VERTE
119km

LA TZOUHAZ
122km

COL DE LA CROIX-DE-CŒUR
132km

VERBIER
139km

URGENCE / EMERGENCY
+41 27 552 04 10

TOP TUBE MEDIO'

LE TOUR DES STATIONS
THE EVEREST OF CYCLING

MEDIOFONDO
77KM
3000M+

LE CHÂBLE
~4KM

VOLLÈGES
0KM

COL DU LEIN
11km

RIDDOS
30km

NENDAZ
58km

FORÊT VERTE
64km

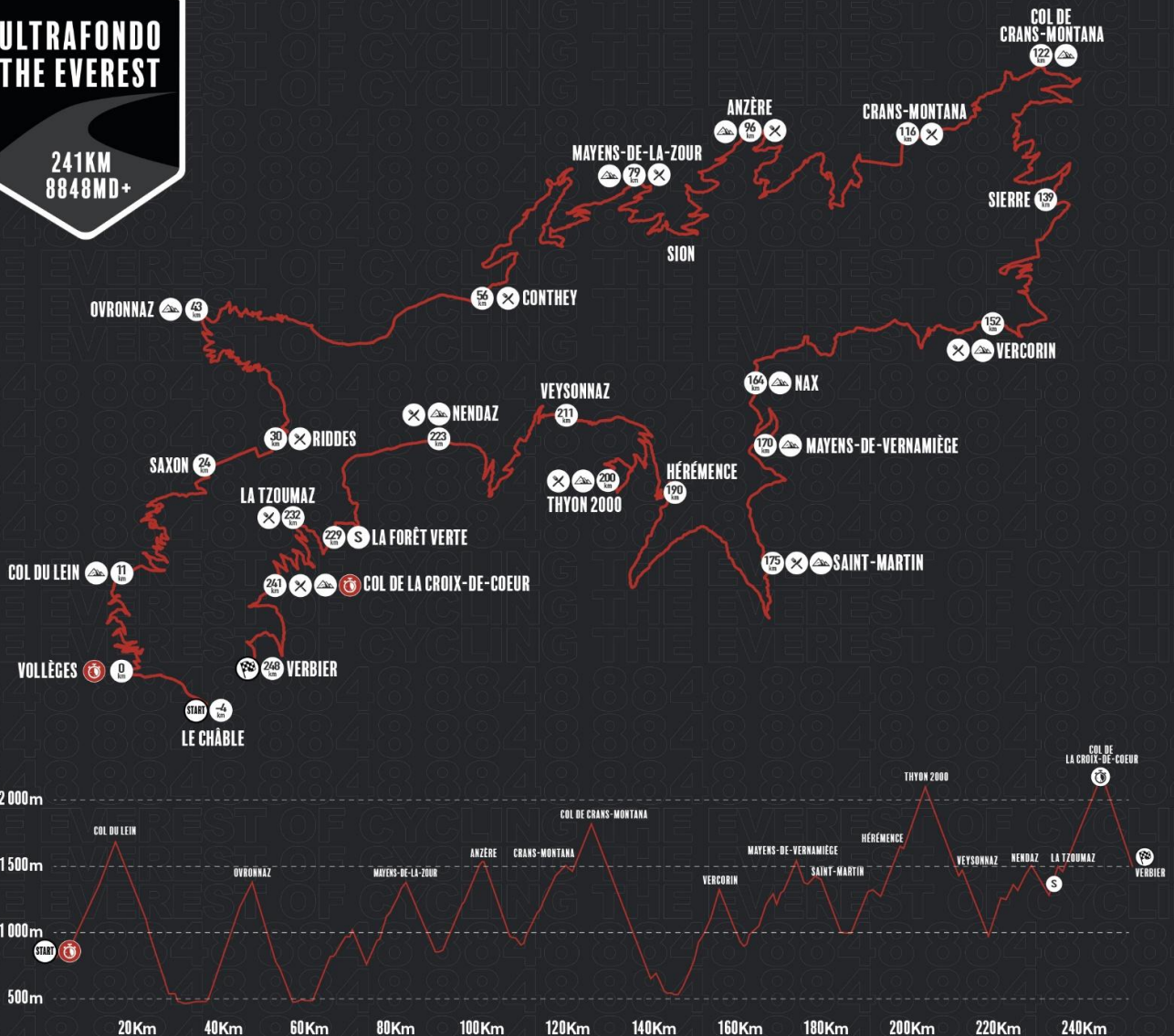
LA TZOUHAZ
68km

COL DE LA CROIX-DE-CŒUR
77km

VERBIER
84km

URGENCE / EMERGENCY
+41 27 552 04 10

ULTRAFONDO



INFORMATIONS PARCOURS

ATTENTION : Deux départs sont possibles, à 02h30 ou à 05h00, selon la capacité des participants à respecter les barrières horaires définies.

Le départ des « Elites Hommes » est fixé obligatoirement à 05h00, tandis que celui des « Elites Femmes » est fixé obligatoirement à 02h30, pour des raisons de contraintes télévisuelles.

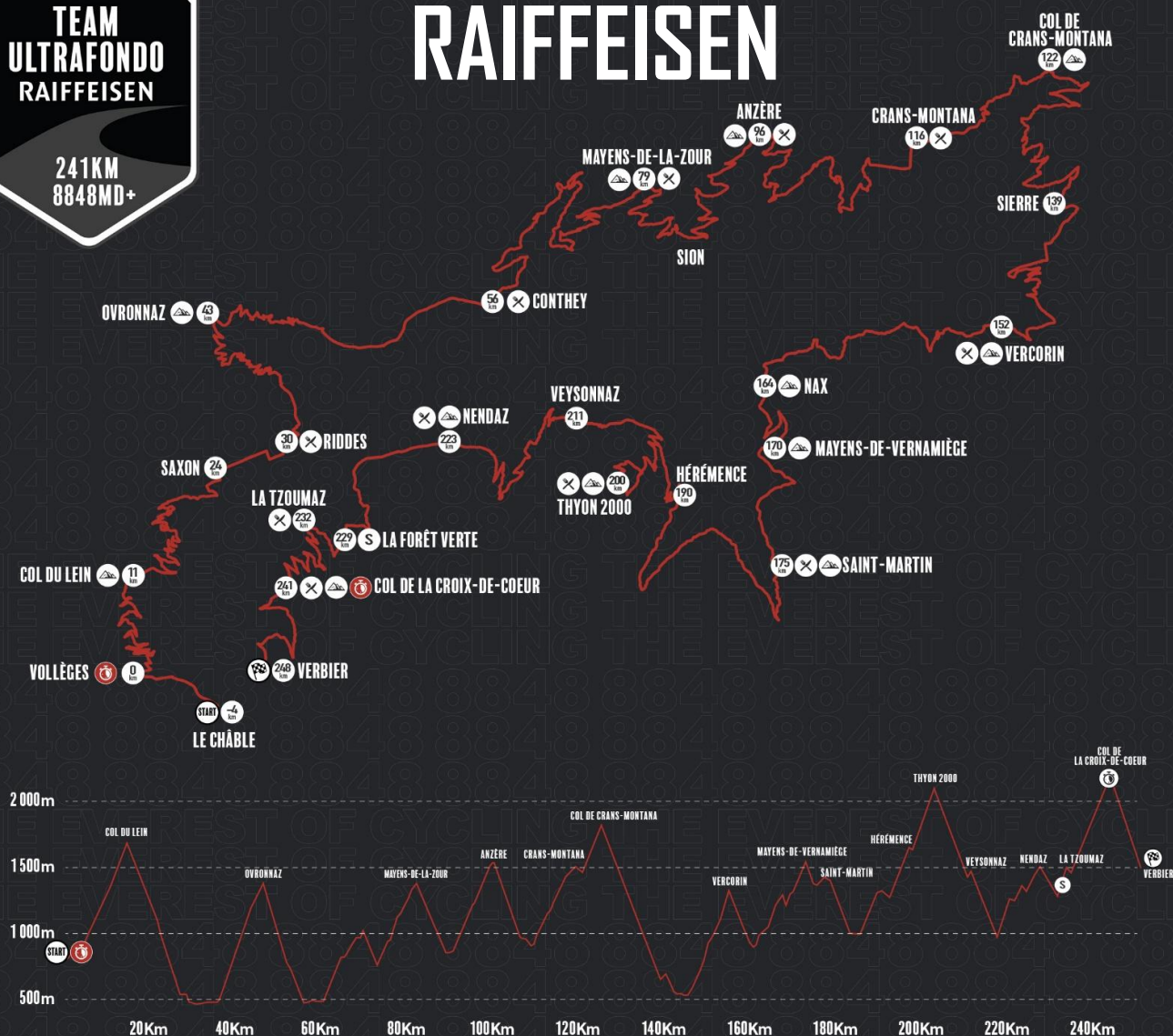
ZONES TRAVAUX : Des feux de circulation peuvent être présents à différents lieux sur le parcours. Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité d'une heure sera donnée aux contrevenant-es.

S Sprint de la forêt verte (900m / 100mD+)





TEAM ULTRAFONDO RAIFFEISEN



INFORMATIONS PARCOURS

Les participant·es de la catégorie Team Ultrafondo Raiffeisen font la course en équipe de trois.

Les membres de l'équipe se répartissent les relais suivants :

- Relais n°1 : Le Châble – Mayens-de-la-Zour (79km – 3168m D+)
- Relais n°2 : Mayens-de-la-Zour – Saint-Martin (95km – 3080m D+)
- Relais n°3 : Saint-Martin – Verbier (68km – 2600m D+)

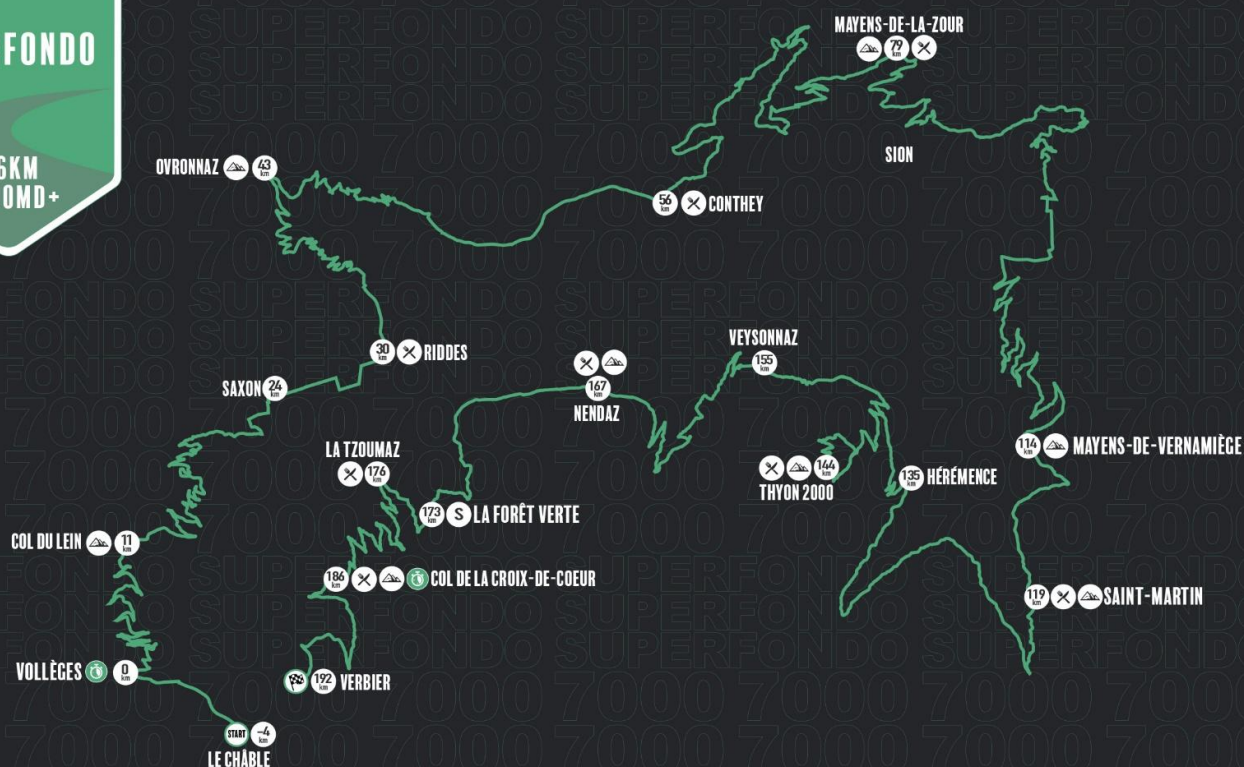
Les relais sont passés aux ravitaillements des Mayens-de-la-Zour et de Saint-Martin.

ZONES TRAVAUX : Des feux de circulation peuvent être présents à différents lieux sur le parcours. Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité d'une heure sera donnée aux contrevenant·es.

S Sprint de la forêt verte (900m / 100mD+)



SUPERFONDO



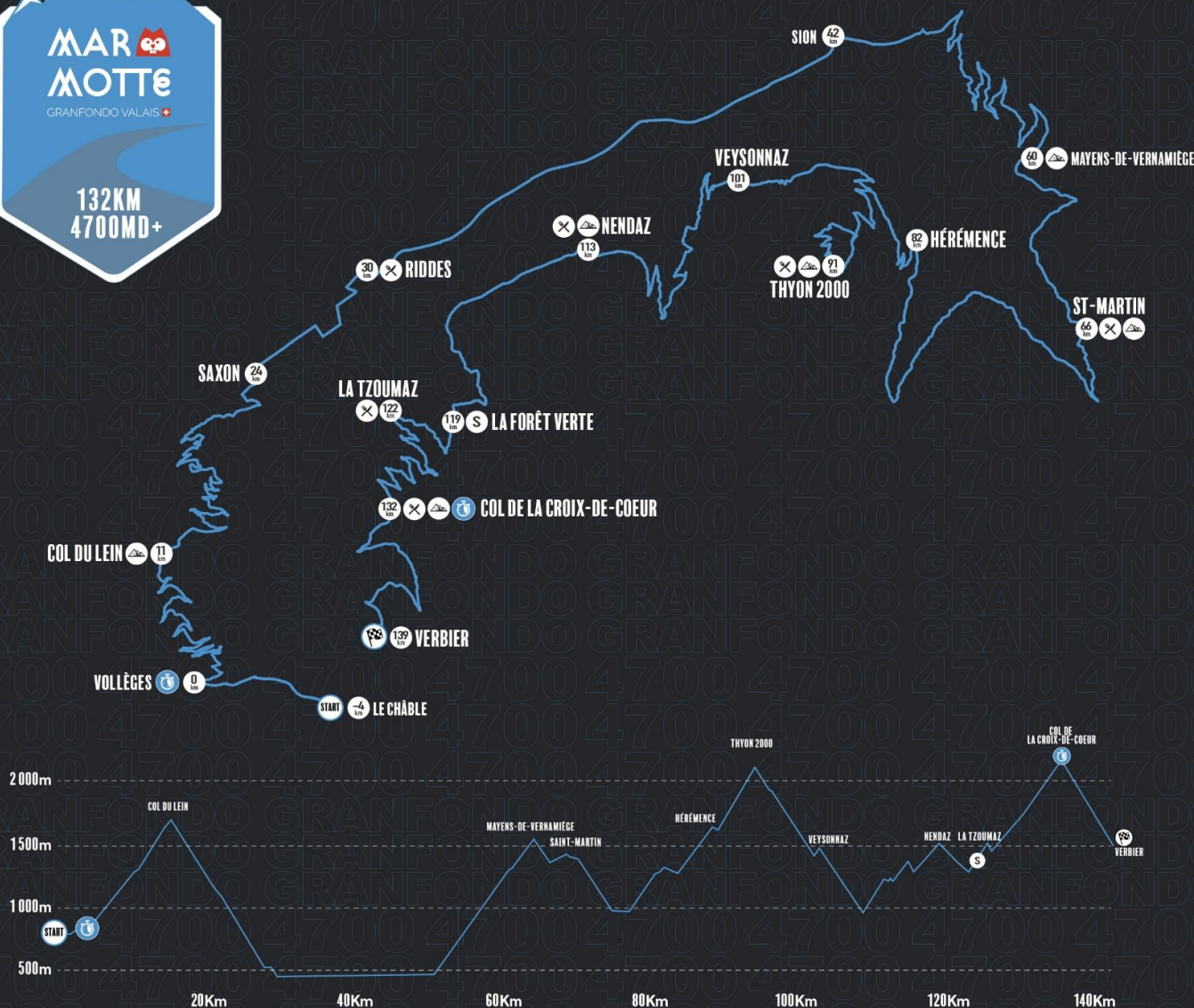
INFORMATIONS PARCOURS

ZONES TRAVAUX : Des feux de circulation peuvent être présents à différents lieux sur le parcours. Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité d'une heure sera donnée aux contrevenant-es.

S Sprint de la forêt verte (900m / 100mD+)



MARMOTTE GRANFONDO



INFORMATIONS PARCOURS

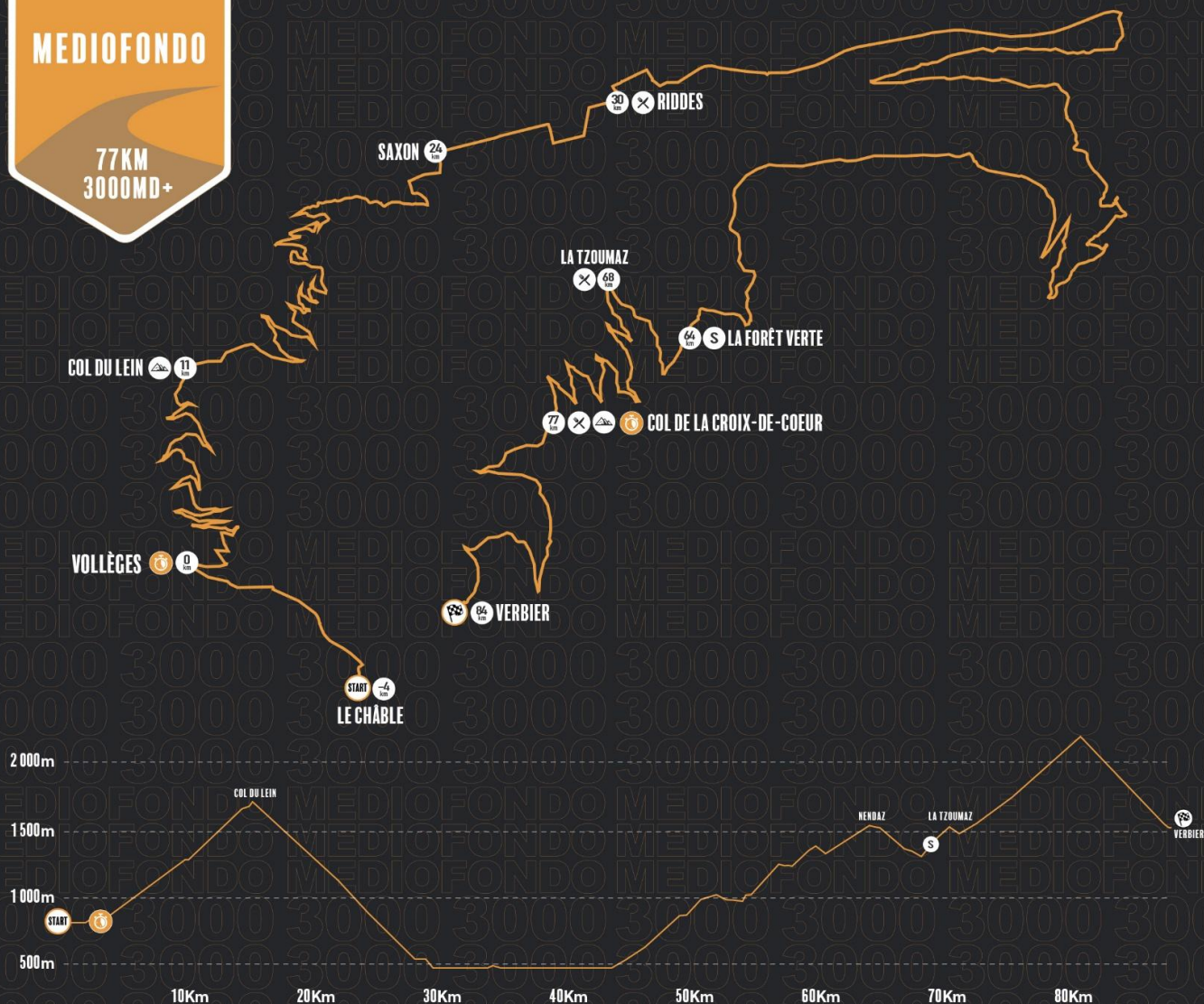
ATTENTION : Les participant-es concourant pour le classement scratch doivent obligatoirement prendre le départ avec le sas numéro 1.

ZONES TRAVAUX : Des feux de circulation peuvent être présents à différents lieux sur le parcours. Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité d'une heure sera donnée aux contrevenant-es.

S Sprint de la forêt verte (900m / 100mD+)



MEDIOFONDO



INFORMATIONS PARCOURS

ATTENTION : Les participant-es concourant pour le classement scratch doivent obligatoirement prendre le départ avec le sas numéro 1.

ZONES TRAVAUX : Des feux de circulation peuvent être présents à différents lieux sur le parcours. Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité d'une heure sera donnée aux contrevenant-es.

S Sprint de la forêt verte (900m / 100mD+)





BAMBINOFONDO

PARCOURS

- U6 (2020) : 2 tours – 1300m
- U7 (2019) : 2 tours – 1300m
- U8 (2018) : 5 tours – 3250m
- U9 (2017) : 5 tours – 3250m
- U10 (2016) : 5 tours – 3250m
- U11 (2015) : 8 tours – 5200m
- U12 (2014) : 8 tours – 5200m

PROGRAMME

- Dès 18h00 : Départs à Verbier
- 19h00 : Podiums

INSCRIPTIONS LAST-MINUTE

Les enfants ont la possibilité de s'inscrire en ligne jusqu'au vendredi 28 août à 17h30.

Tous les participant-es doivent être prêt-es à 17h45.



CUT-OFF & RAPATRIEMENT

Les participant-es doivent obligatoirement respecter les heures de neutralisation. Passé ces barrières horaires, il ne sera plus possible de poursuivre la course depuis le point de contrôle concerné.

POINTS DE CONTRÔLE

Points de contrôle	Conthey	Crans-Montana (Ycoor)	Vercorin	La Place (Ayent)	Les Collons (Bif. des Reynards)	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur
Ultrafondo	08h30	12h00	14h30	N/A				
Superfondo	10h00	N/A		14h00	16h30	18h45	19h30	20h30
Marmotte Granfondo								
Mediofondo	N/A			N/A	N/A			

PROCÉDURE D'ABANDON

En cas d'abandon, manifestez-vous auprès d'un responsable de poste de ravitaillement. Tout abandon hors poste doit être signalé immédiatement via le numéro d'urgence sur votre plaque de cadre, sous peine de frais.

Vous pouvez choisir de continuer en signant une décharge. Votre temps ne sera pas chronométré et vous ne figurerez pas au classement

RAPATRIEMENT

Le rapatriement est autonome jusqu'au Châble avec les trains RegionAlps :

- En gare de Sierre pour le rapatriement de Crans-Montana (13km / 950mD-)
- En gare de Sion pour le rapatriement d'Anzère (15km / 1000mD-), d'Hérémence (15km / 500mD-) ou de Nendaz (16km / 850mD-)
- En gare de Riddes pour le rapatriement d'Ovronnaz (10km / 800mD-) ou La Tzoumaz (14km / 1050mD-)

Puis, entre Le Châble et Verbier en télécabine gratuite avec la plaque de cadre.

Si vous abandonnez en dehors d'un poste de ravitaillement et sans avoir prévenu un membre du staff, merci de vous annoncer au **numéro d'urgence** indiqué sur votre plaque de cadre : **+41 27 552 04 10**.



BTB

Le Chalet Gourmand *****
BOUCHERIE | TRAITEUR

Place Centrale 2, 1936 Verbier
☎ 027 771 19 46 🌐 www.lechaletgourmand.ch

Boucherie Traiteur Boissons
RAPHAËL JORDAN & SIMON TORNAY

Rue de la Commune 5, 1937 Orsières
☎ 027 783 12 29 🌐 www.btb.swiss

B comme
boucherie...

Sous la direction de Raphaël Jordan, nos boucheries basées à Orsières et Verbier fournissent aussi bien les professionnels que les particuliers. Raphaël sélectionne rigoureusement le bétail qui est abattu par nos bouchers. Nos fabrications traditionnelles sont reconnues loin à la ronde, saucisse au choux, saucissons, saucisses sèches assorties, atrieux, saucisse de sang, boudin, lard sec, viande séchée et jambon cru séché à l'os.

Découvrez notre boucherie en ligne sur www.btb.swiss. Tous les mois de nouvelles offres. Livraison à domicile dans toute la Suisse.

T comme
traiteur...

Sous la direction de Simon Tornay, notre service traiteur basé à Orsières s'adapte aux désirs d'une clientèle variée. Simon est à disposition pour un conseil personnalisé qui vous permettra de régaler vos invités sans vous fatiguer! Passionnés par les produits de qualité, notre équipe de cuisine et de service vous accueillera aussi bien dans un château qu'au milieu de la forêt! Tous vos désirs seront exaucés.

B comme
boissons...

Découvrez notre sélection de boissons locales pour accompagner vos events.

Livraison sur place et retour repris.

BTB, votre traiteur valaisan!



📍 BTB SA - Rue de la Commune 5 - 1937 Orsières
☎ +41 27 783 12 29 ✉ info@btb.swiss 🌐 www.btb.swiss

Le regard tourné vers l'avenir,

Raphaël & Simon vous garantissent de mettre tout en œuvre pour que votre fête soit une réussite!

BTB | ORSIÈRES | VERBIER

REMISES DES PRIX

DÈS 16H30*

- Mediofondo Femme Scratch
- Mediofondo Homme Scratch
- Mediofondo Femme 16-29 ans
- Mediofondo Homme 16-29 ans
- Mediofondo Femme 30-39 ans
- Mediofondo Homme 30-39 ans
- Mediofondo Femme 40-49 ans
- Mediofondo Homme 40-49 ans
- Mediofondo Femme 50-59 ans
- Mediofondo Homme 50-59 ans
- Mediofondo Femme 60-66 ans
- Mediofondo Homme 60-66 ans
- Mediofondo Femme 67 ans et +
- Mediofondo Homme 67 ans et +
- Marmotte Granfondo Femme Scratch
- Marmotte Granfondo Homme Scratch
- Marmotte Granfondo Femme 18-29 ans
- Marmotte Granfondo Homme 18-29 ans
- Marmotte Granfondo Femme 30-39 ans
- Marmotte Granfondo Homme 30-39 ans
- Marmotte Granfondo Femme 40-49 ans
- Marmotte Granfondo Homme 40-49 ans
- Marmotte Granfondo Femme 50-59 ans
- Marmotte Granfondo Homme 50-59 ans
- Marmotte Granfondo Femme 60-66 ans
- Marmotte Granfondo Homme 60-66 ans
- Marmotte Granfondo Femme 67 ans et +
- Marmotte Granfondo Homme 67 ans et +

DÈS 17H30*

- Superfondo Femme Scratch
- Superfondo Homme Scratch
- Superfondo Femme 18-29 ans
- Superfondo Homme 18-29 ans
- Superfondo Femme 30-39 ans
- Superfondo Homme 30-39 ans
- Superfondo Femme 40-49 ans
- Superfondo Homme 40-49 ans
- Superfondo Femme 50-59 ans
- Superfondo Homme 50-59 ans
- Superfondo Femme 60-66 ans
- Superfondo Homme 60-66 ans
- Superfondo Femme 67 ans et +
- Superfondo Homme 67 ans et +

DÈS 18H00*

- Ultrafondo The Everest Femme Scratch
- Ultrafondo The Everest Homme Scratch
- Ultrafondo The Everest Femme 18-29 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 18-29 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 30-39 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 30-39 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 40-49 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 40-49 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 50-59 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 50-59 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 60-66 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 60-66 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 67 ans et +
- Ultrafondo The Everest Homme 67 ans et +

RÉSULTATS EN DIRECT

Les résultats et classements seront disponibles en direct sur la plateforme MSO Chrono.

Vous pourrez y retrouver :

- Votre temps aux temps intermédiaires
- Votre classement scratch
- Votre position dans votre catégorie d'âge

**Le prix doit être obligatoirement retiré sur place le jour de la course et ne sera en aucun cas envoyé par voie postale après l'événement.*

ACCOMPAGNANT-ES

Les accompagnant-es sont les bienvenus tout au long du parcours afin d'encourager les participant-es.

Où encourager les participant-es ? Vivez le Tour des Stations au cœur de la mythique Forêt Verte le samedi 29 août, de 10h00 à 16h00

Boissons – Raclette – Ambiance musicale

Accès depuis Verbier :

- Départ en bus à 09h00 devant le Village Finisher
- Départ en télécabine dès 10h00 : Verbier Creux – Savoleyres – La Tzoumaz

Une navette circule toutes les 20 minutes entre La Tzoumaz et le départ du chemin de la Forêt verte. La Fan Zone est atteignable en 10 minutes à pied.

Retour à Verbier :

- Uniquement en télécabine depuis la Tzoumaz jusqu'à 16h30

Conditions :

- Bus de Verbier : gratuit sur réservation au stand information du TDS
- Télécabine : gratuite dès 1 nuitée dans le Val de Bagnes ou CHF 21.-/adulte et CHF 15.-/enfant



SÉCURITÉ & SANTÉ

À SAVOIR

- Merci de porter assistance à toute personne en difficulté
- Veuillez prévenir le PC Course via le numéro d'urgence ou un-e bénévole en cas de problème
- Veuillez respecter les consignes de l'organisation

URGENCE

Pour tout problème, veuillez contacter ce numéro d'urgence : **+41 27 552 04 10**

Ce numéro est également indiqué sur votre dossard et l'autocollant top tube.

PENSEZ À L'HYDRATATION

Le Tour des Stations est un événement sportif exigeant. Pour en profiter pleinement du début à la fin, pensez à :

- Boire régulièrement de l'eau
- Profiter des ravitaillements
- Manger suffisamment
- Et surtout écouter votre corps

Le Tour des Stations, c'est un défi qui se mérite. Gérez votre effort intelligemment pour savourer chaque kilomètre et franchir la ligne dans les meilleures conditions.

MALAISE

Si vous ne vous sentez pas bien :

- Ralentissez et si nécessaire, arrêtez-vous
- Prévenez un bénévole ou le numéro d'urgence

ABANDON

- Annoncez-le à l'organisation via les postes de ravitaillement, les bénévoles, les membres du staff, ou en téléphonant directement au numéro d'urgence.
- Ne quittez jamais le parcours sans prévenir !





ABUS

RIDE
ALL IN



More than just a helmet. The new Airbreaker 2.0 is a statement. Ultralight, refined ventilation and outstanding aerodynamics. Don't just ride. Ride all in!



Made in Italy

AIRBREAKER 2.0

abus.com

RÈGLEMENT DE COURSE

PARTICIPATION

En participant au Tour des Stations, chaque participant-e confirme :

- être en bonne santé et suffisamment entraîné-e
- participer sous sa propre responsabilité
- être couvert-e par une assurance accident et responsabilité civile
- accepter le règlement officiel de l'événement

L'âge minimum varie selon les formats :

- Ultrafondo, Superfondo & Marmotte Granfondo : 18 ans
- Mediofondo : 16 ans (avec autorisation parentale)

COMPORTEMENT & ESPRIT DE LA COURSE

Le Tour des Stations est un événement sportif exigeant, disputé sur routes ouvertes.

Nous comptons sur chacun-e pour :

- respecter le code de la route en toutes circonstances
- respecter les bénévoles, participant-es et spectateur-rices
- adopter un comportement fair-play
- suivre les consignes de sécurité du personnel de course
- passer les ronds-points exclusivement par la droite
- rouler impérativement du côté droit de la route

Les comportements agressifs, irrespectueux ou dangereux ne seront pas tolérés.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Merci de respecter les villages et paysages traversés. Les déchets doivent obligatoirement être jetés dans les zones prévues aux ravitaillements.

Tout abandon volontaire de déchets hors des zones autorisées peut entraîner une disqualification.

ÉQUIPEMENT

Pour votre sécurité et celle des autres, chaque participant-e doit avoir sur lui-elle durant toute l'épreuve :

- un casque rigide avec jugulaire attachée
- un téléphone portable avec batterie chargée
- une plaque de cadre et un road book avec le numéro d'urgence
- un éclairage avant (blanc) et arrière (rouge) – vérifier le parcours (p. procédure de départ)
- un système d'hydratation (gourde ou sac d'hydratation)

Seuls les vélos de route sont autorisés. Les vélos de contre-la-montre, prolongateurs, roues lenticulaires et e-bikes sont formellement interdits.

CUT-OFF & ABANDONS

Peuvent entraîner une mise hors course :

- le non-respect du parcours ou des barrières horaires
- une fraude ou un échange non autorisé de dossard
- un comportement dangereux ou irrespectueux
- le non-respect du code de la route
- l'abandon de déchets sur le parcours
- l'utilisation de matériel non autorisé (e-bike, vélo CLM, etc.)
- l'usage de produits dopants

L'organisation et le service médical se réservent également le droit d'arrêter un-e participant-e pour des raisons de sécurité ou de santé

NOS ENGAGEMENTS



UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE



Nourriture : Produits locaux privilégiés & circuits courts.



Énergie : Notre partenaire fournit une énergie hydraulique et 100% renouvelable.



Communication : Moins d'impressions, plus de digital.



Matériel : Branding et signalétique réutilisables.



Déchets : Vaisselle réutilisable & tri sur le village.



Eau : Toute l'eau proposée provient des sources valaisannes.



Mobilité : Favoriser l'utilisation des transports publics et de la mobilité douce.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

Les bénévoles font toute la différence au Tour des Stations.

Ils-elles s'engagent avec passion pour faire vivre une expérience unique à chaque participant-e.

MERCI à nos 600 bénévoles !

Mais parce qu'on n'est jamais assez... Rejoignez la famille TDS :

<https://app.qoezion.com/go/events/4d083068-b45f-4ff7-b64e-ce8b162122ed>

Pas besoin d'expérience, juste de la bonne humeur ! Accueillir, orienter, encourager : chacun-e a sa place.

Envie de vivre l'événement de l'intérieur ? Inscrivez-vous dès maintenant sur www.tourdesstations.ch



LE TOUR DES STATIONS

THE EVEREST OF CYCLING



CONTACT



R&D Cycling

info@rd-cycling.ch



Bureau

+41 27 552 04 14



Urgence pendant l'événement

+41 27 552 04 10

SUIVEZ-NOUS



Tour des Stations



@tourdesstations



www.tourdesstations.ch



Tour des Stations – Marmotte Valais

MERCI !

ULTRA PARTENAIRES

RAIFFEISEN

GLE

ENERVIT



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



GRAN PARTENAIRES

l'ÉCHAPPEE
L'ÉQUILIBRE EST UN ART

IBDO

Implenia

martin transports sa



axius

ABUS

SENSOLAR

MEDIO PARTENAIRES



PERSKINDOL

BC
BODYCROSS

PROTENT
SWITZERLAND

FMV

ValJob

KU
VA



Agence générale
Thierry Stalder
1950 Sion

MAB
TRANSPORT



MAYE
CLOS DB BALAYUD

FROMAGERIE
DE MARTIGNY

MÉDIAS PARTENAIRES



Le Nouvelliste

Rhône fm



RegionAlps

TELEVERBIER
VALAIS SUISSE

9
PROCHE DE VOUS
canal9.ch

meteonews

HEMOSTAZ