



Presenting Sponsor



# #ROAD BOOK

## 31 AOÛT 2024



**ULTRAFONDO  
THE EVEREST**

242KM  
8848MD+

**TEAM  
ULTRAFONDO  
RAIFFEISEN**

242KM  
8848MD+

**SUPERFONDO**

185KM  
6800MD+

**MARMOTTE**  
GRANFONDO VALAIS

133KM  
4500MD+

**MEDIOFONDO**

74KM  
2850MD+

**BAMBINOFONDO**  
coop

# #MEETYOURLIMITS

# MERCI !

## STATIONS PARTENAIRES



## PARTENAIRES PARCOURS



MUNICIPALITÉ  
DE VÉTROZ



MUNICIPALITÉ DE  
GRIMISUAT  
Gras accordé 07.11.1870 Grimisuat



Noble-  
Contrée  
COMMUNE



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FONDS DU SPORT  
SPORT-FONDS  
OLYMPIQUE



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



# INTRODUCTION

Cher(e) Ami(e) Cycliste,

Pour cette 7<sup>ème</sup> édition, comme nous en avons pris l'habitude, nous avons rassemblé toutes les informations dans un seul document, afin de vous permettre de prendre connaissance des informations essentielles de la course.

**Pour des informations plus détaillées, veuillez consulter notre site internet dans la section Règlement.**

Cela vous permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre vos questions par email à [info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com).

En attendant le jour-J, nous vous souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de vous retrouver à Verbier.





## Verbier et Le Tour des Stations : une pure évidence

Les événements constituent un élément stratégique important pour **la destination Verbier – Val de Bagnes** permettant de lisser l'activité touristique annuelle en boostant les périodes d'entre-saisons plus calmes. En été, la fréquentation de la station est fortement liée aux manifestations. Les événements représentent également une plateforme de communication et de valorisation de notre territoire et de nos activités ; le Tour des Stations endosse ce rôle pour la dimension du vélo, sport emblématique de Verbier – Val de Bagnes et La Tzoumaz en été.

Avec plus de 800km d'itinéraires sur sentiers et routes de montagne, notre destination offre un terrain de jeu grandiose pour les amateurs de vélo, que l'on soit adepte des sensations fortes des pistes de bike-park, du côté joueur des trails enduro ou amateurs des défis sportifs sur route. Ici, chacun y trouve son bonheur.

Le Tour des Stations permet de placer Verbier et le Val de Bagnes au cœur de la carte vélo, mais pas seulement. Ceux qui aiment mouiller le maillot découvrent, au cours de leur course, les beautés du Valais et de 16 régions touristiques. Cette course dépasse donc les frontières communales et permet des collaborations entre destinations voisines, pour une expérience encore plus belle des participants.

Ici, nous nous réjouissons du retour du Tour des Stations au centre de Verbier, plus précisément sur le parking de l'Ermitage. Nous vous attendons donc nombreux à l'arrivée pour fêter les athlètes et la convivialité à la manière de Verbier.

Bonne course à chacune et chacun, en route les amis !

L'équipe événements de Verbier Tourisme



# CONTENU

ACCES & TRANSPORT	7	PODIUMS	31
VILLAGE TDS	8-12	DEVELOPPEMENT DURABLE	33
PARCOURS	14-23	BENEVOLES	35
RAVITAILLEMENT	25	PARTENAIRES	36
RAPATRIEMENT	27	CONTACT	37
FINISHER	29		



# Notre engagement en faveur du bio porte ses fruits.

La meilleure qualité bio depuis plus de 30 ans.



Le bio, c'est dans notre nature.



Pour moi et pour toi.

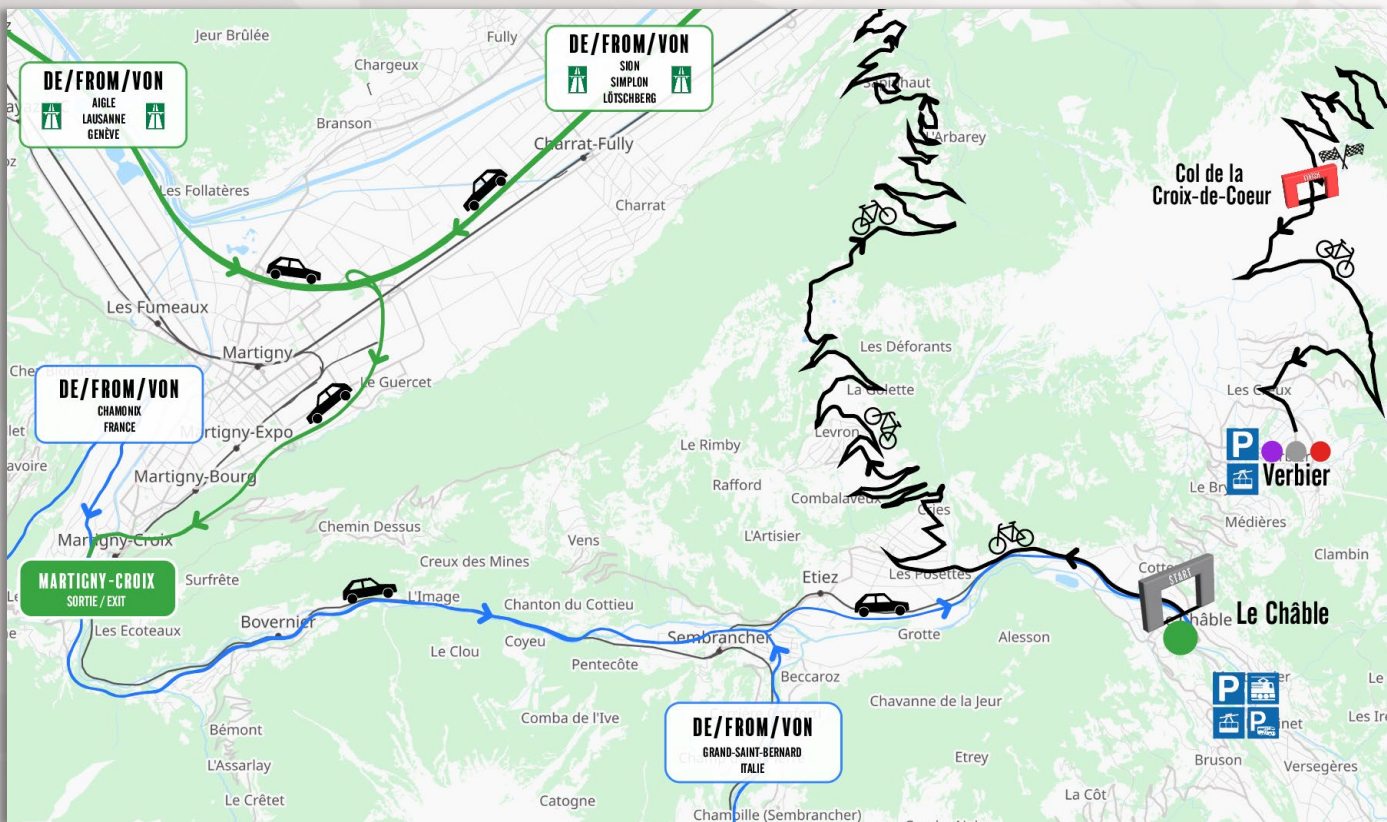
# ACCÈS & TRANSPORT GÉNÉRAL

Nous recommandons de rejoindre le *Village TDS de Verbier* (*retrait des dossards et arrivées*) :

- En vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes : parking à vélo sur place
- En télécabine depuis Le Châble
- En voiture : parking public à proximité (attention places limitées) soit au Châble puis montée en télécabine, soit dans les parkings publics de Verbier (Parking Perin)
- En camping-car : zone dédiée au Châble

Nous recommandons de rejoindre le **site de départ du Châble** :

- En vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes
- En train depuis Martigny ou en télécabine depuis Verbier : 500m à vélo
- En voiture : parking à proximité
- En camping-car : zone dédiée à proximité



Parking



Gare ferroviaire (Martigny – Le Châble)



Gare télécabine (Verbier – Le Châble)






Parking Camping-car réservé pour les participants

## LE CHABLE

 Zone de départs  
+ retrait tardif des dossards

## VERBIER

 Village TDS  
 Retrait des dossards  
 Bambini fondo Coop

# VILLAGE TDS GÉNÉRAL

## Lieu :

- Place de l'Ermitage : Route de Verbier Station 108, 1936 Verbier

## Horaires d'ouverture :

- Vendredi 30 août 10h00 – 20h00
- Samedi 31 août : 11h00 – 21h00

## Activités :

- Retrait des dossards
- Arrivées de toutes les courses
- Course Bambinofondo Coop
- Stands d'information et exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Pasta Party
- Retrait des effets personnels / douches (Piscine de Mondzeu) / massages



**NOUVEAUTÉ** : Le Village TDS est cette année cashless. Il est possible de payer par cartes de débit/crédit, Twint ou de charger de l'argent sur une carte.

De même, l'ensemble de la vaisselle, y compris verres, est désormais réutilisable. Une caution vous sera demandée à l'achat et rendue au stand information.





# VILLAGE TDS

## RETRAIT DES DOSSARDS

### Infos clés :

- Vous pourrez retirer vos dossards aux horaires ci-dessous grâce à la présentation de votre bon de retrait, qui vous sera envoyé deux jours avant la course, et votre pièce d'identité. Chaque participant(e) doit venir retirer son dossard en personne. Exceptionnellement et si l'inscription est complète, le (la) responsable de groupe/ président(e) de club) ou un(e) collègue pourra retirer le dossard en présentant la lettre de confirmation d'inscription et une copie de la pièce d'identité de la personne concernée. Toute affectation de dossard est ferme et définitive.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec le bon de retrait et une pièce d'identité de l'enfant au moins 45h minutes à l'avance.
- Pour les relais, une seule personne est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.
- Aucun dossard et cadeau ne sont expédiés par courrier postal.

### Horaires :

- > Place de l'Ermitage à Verbier
  - Vendredi 30 août: 10h00 – 20h00
- > Espace Saint-Marc au Châble
  - Samedi 31 août 4h00 – 8h3

**ATTENTION**, pour les participants de l'Ultrafondo avec départ à 02h30, les dossards doivent impérativement être retirés au plus tard le vendredi avant 20h00 à Verbier.

Horaires d'affluence	Vendredi 30 août	Samedi 31 août
04h00 – 08h30		●
10h00 – 12h00	●	
12h00 – 14h00	●	
14h00 – 16h00	●	
16h00 – 18h00	●	
18h00 – 20h00	●	



# VILLAGE TDS

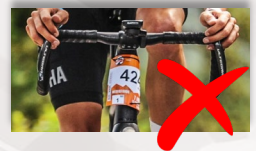
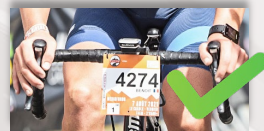
## RETRAIT DES DOSSARDS

Au retrait des dossards, chaque coureur reçoit une plaque de cadre avec deux vouchers détachables pour les effets personnels et pour le bike parking :



**ATTENTION** : à conserver le voucher «parking à vélo» sur la plaque de cadre qui permet de pouvoir garer en toute sécurité son vélo au Village TDS de Verbier après la course.

Pour assurer le chronométrage et les photos, il est obligatoire et impératif de mettre la plaque de cadre de cette manière.



# VILLAGE TDS

## AFFAIRES PERSONNELLES & OBJETS TROUVÉS

### Transfert ravito personnel pour les participants Ultrafondo :

Lors du retrait des dossards à Verbier (uniquement le vendredi), vous avez la possibilité de déposer un ravitaillement personnel dans un **sac jetable** qui sera transféré au ravitaillement de Grône, situé au km 157 du parcours Ultrafondo.

### Affaires personnelles :

Pour tous les parcours, vous pouvez laisser votre sac avec vos affaires personnelles au départ de la course au Châble. Vous pourrez ensuite récupérer vos affaires au Village TDS à Verbier. Pour ce faire, vous devez apposer l'étiquette de l'organisation sur votre sac et présenter votre voucher de retrait pour le récupérer.

### Objets trouvés :

Nous rassemblons tous les objets perdus au stand info / affaires personnelles du Village TDS de Verbier qui peuvent être retirés jusqu'au dimanche 12h00, puis au bureau de l'organisation à Sion, rue Pré-Fleuri 6, dès le mercredi 4 septembre.



# VILLAGE TDS FINISHERS

## Lieu :

Place de l'Ermitage: Route de Verbier Station 108,  
1936 Verbier

## Horaires :

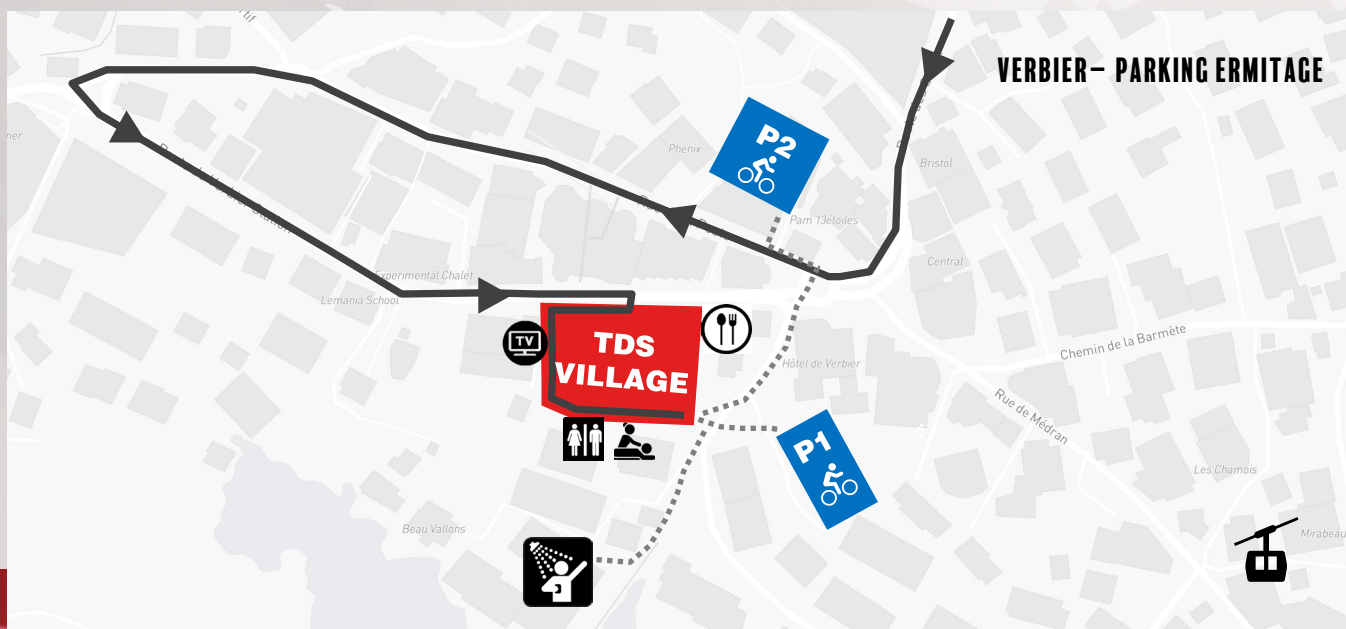
Samedi 31 août : 11h00 – 21h00

## Accès :

Le Village TDS est accessible aux finishers, spectateurs et accompagnants. Les vélos des participant(e)s ne peuvent accéder au TDS Village. Ils peuvent être déposés au Bike Parking officiel (P1 & P2, espace fermé et sécurisé) de 11h00 à 21h00.

## >>> CHEMIN DU FINISHER

1. Je passe la ligne d'arrivée à Verbier
2. Je reçois ma médaille Finisher
3. Je dépose mon vélo au parc à vélo sécurisé
4. Je me rends à la Pasta Party et rejoins la zone publique dans le Village TDS
5. Je peux récupérer mes affaires personnelles, prendre une douche à proximité et me faire masser au Village TDS.
6. Je récupère mon vélo au parc à vélo en présentant mon bon que j'ai préalablement détaché à la plaque de cadre



**BDO**

Partager des valeurs - façonner l'avenir

Où nous  
trouver?

Là où vous êtes.

**BDO SA**

1950 Sion | Tél. 027 324 70 70  
1870 Monthey | Tél. 024 479 06 10  
www.bdo.ch



**DOXA SPORT**

IMPROVE YOUR TRAINING

Découvre  
une nouvelle  
gamme de données  
afin d'être au top  
sur la ligne  
de départ!

myDOXA.com



L'ÉLÉGANTE  
by L'É(c)HAPPEE

Découvrez les produits de la  
région, brassés avec l'eau  
pure des Alpes.

BIÈRE LAGER | 4.7%

J.F. H.

Dominique Fleury, Maître  
Brasseur à Evian, en Savoie

**alfa** fenêtres  
portes de garage

hôtel \*\*\*\*  
**Le vanessa**

**M G**  
**M S**  
MGM SOLAIRE

**isotosi**  
MARCHAND SPÉCIALISÉ POUR TOITURES,  
FAÇADES ET TERRASSES DEPUIS 2002

**BS** BARRAS & SCHEUCHZER



**NOUVEAU**

3.5 pièces,  
dès 733'000.-

**CRANS + MONTANA**  
**BY BIKE**

027 480 25 26  
info@b-s.ch

1 appartement acheté = 1 vélo électrique Specialized offert

L'ÉQUILIBRE EST UN ART

# PARCOURS GÉNÉRAL



MARMOTTE GRANFONDO SERIES

SWISS CYCLING TOP TOUR

ULTRAFONDO  
248 km  
8848 MD+

TEAM ULTRA  
RAIFFEISEN  
248 km  
8848 MD+

SUPERFONDO  
197 km  
6844 MD+

GRANFONDO  
133 km  
4700 MD+

MEDIOFONDO  
74 km  
2850 MD+

# PARCOURS

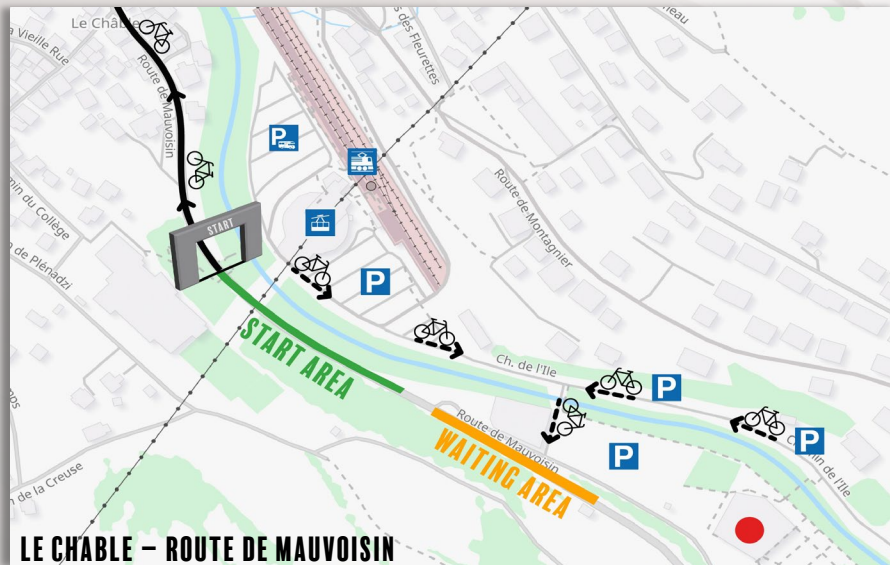
## DÉPARTS - COURSES ADULTES

### Accès à la zone de départs :

- Parquez au Parking Perin à Verbier et rejoignez le départ du Châble en vélo (seulement 8km de descente) ou en télécabine dès 05h15 (gratuit avec votre dossard)
- Parquez au Châble et après la course retrouvez votre voiture en descendant de Verbier en vélo (seulement 8km de descente) ou en télécabine jusqu'à 23h50 (gratuit avec votre dossard)

### Waiting Area :

- Les affaires personnelles peuvent y être déposées et seront récupérées au Village TDS de Verbier
- Toilettes
- Assistance technique *by Ciclissimo*



### Accès à la Start Area :

- Respect obligatoire de tous les horaires en fonction de votre plaque de cadre
- **ATTENTION: Obligation d'avoir un phare blanc avant (participants Ultrafondo 1 et 2, Superfondo et Granfondo 1) et phare rouge arrière (tous les participants)**

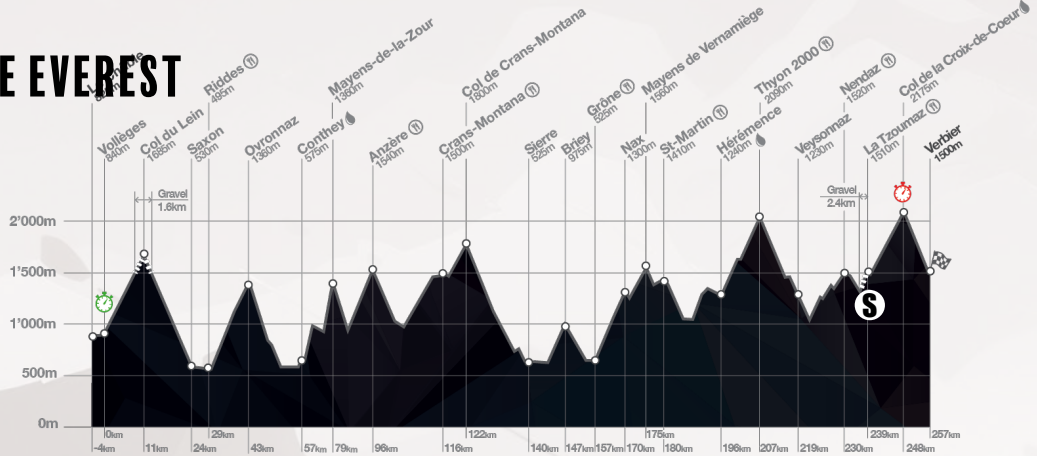
● Retrait des dossards tardifs (Espace Saint-Marc)

**SAMEDI 31 AOÛT**

Route de Mauvoisin / Le Châble

N° Dossard	SAS de départ	Accès Start Area	Heure de départ
1000 – 1499	ULTRAFONDO 1	02h00	02h30
1500 – 1999	ULTRAFONDO 2	04h30	05h00
2000 – 2999	SUPERFONDO	05h30	06h00
3000 – 3499	MARMOTTE GRANFONDO 1	07h00	07h30
3501 – 3999	MARMOTTE GRANFONDO 2	07h30	08h00
4001 – 4999	MARMOTTE GRANFONDO 3	08h00	08h30
5000 – 5499	MEDIOFONDO 1	08h30	09h00
5500 – 5999	MEDIOFONDO 2	08h55	09h15
50001 – 50500	WOMEN'S WAVE	09h15	09h20

# PARCOURS ULTRAFONDO THE EVEREST



**ULTRAFONDO**  
THE EVEREST

**248km**  
257km TOTAL

**8848m**  
HEIGHT D+

**3.7%**  
AVERAGE SLOPE

**11**  
CLIMBS

**ATTENTION** : deux départs sont possibles à 02h30 ou 05h00 en fonction de la capacité à passer les barrières horaires définies. Le départ des «Elites Homme» est obligatoirement à 05h00. Le départ des «Elites Femmes» est obligatoirement à 2h30 pour des raisons de télévision.

**CHANGEMENT DE PARCOURS** : en raison d'éboulements sur la descente entre Vercorin et Loye, la route est fermée. Ainsi, la montée de Vercorin est remplacée par l'enchaînement Côte de Briey et montée direction Nax via Grône, pour un dénivelé comparable à la version traditionnelle. À Grône, vous pourrez récupérer vos affaires personnelles au nouveau ravitaillement.

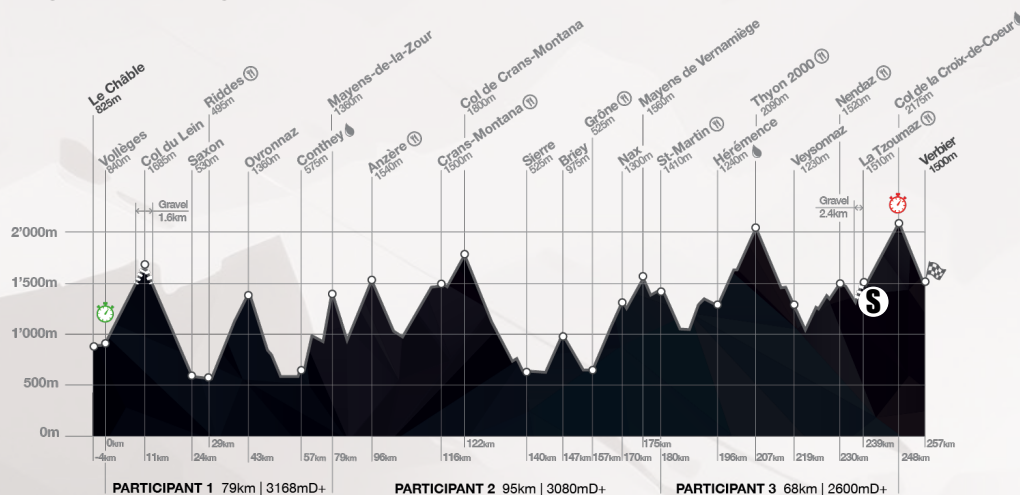
**ZONE TRAVAUX** : Des feux de circulation seront présents à Vétroz (km 55) et Euseigne (km 188). Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité de 30 minutes sera donnée aux contrevenants.

KM		ITINÉRAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE ULTRA FONDO	HORAIRE - TIMETABLE		
A parcourir To be run	Parcours Run		Tête de course I First rider Ultrafondo I	Tête de course II First rider Ultrafondo II	Fin de course Last rider
--	- 4	Le Châble	00:00	05:00	05:02
242	0	Vollèges	02:36	05:06	05:08
236	6	Le Levron	03:00	05:22	05:40
231	11	Col du Lein GPM	03:35	05:44	06:15
218	24	Saxon	03:55	05:58	06:35
212	30	Riddes	04:06	06:07	06:47
210	32	Leytron	04:12	06:11	06:53
200	42	Ovronnaz GPM	05:02	06:51	07:38
193	49	Chamoson	05:12	06:58	07:43
190	52	Ardon	05:15	07:00	07:45
185	57	Tour Lombarde / Conthey	05:30	07:10	08:00
182	60	Erde	05:40	07:18	08:15
172	70	Chandolin	06:27	07:40	08:55
163	79	Mayens de la Zour GPM	07:05	08:04	09:50
155	87	Grimisuat (giratoire)	07:35	08:12	10:05
146	96	Anzère GPM	08:10	08:35	10:38
140	102	Botyre	08:20	08:42	10:45
133	109	Lens	08:40	08:57	11:05
126	116	Place d'Ycoor (Crans-Montana)	09:10	09:18	11:30
120	122	Col de Plumachit GPM	09:50	09:40	12:15
106	136	Veyras	10:10	09:54	12:35
101	141	Chippis	10:20	10:03	12:50
95	147	Briey	10:52	10:22	13:25
85	157	Grône	11:22	10:40	14:00
79	163	Loye	11:45	10:48	14:15
72	170	Nax GPM	12:15	11:07	14:50
67	175	Mayens-de-Vernamiège GPM	12:35	11:22	15:15
62	180	Saint-Martin	12:45	11:32	15:28
54	188	Euseigne	13:00	11:40	15:40
48	194	Mâche	13:40	11:55	16:08
46	196	Hérémece	13:55	12:00	16:15
35	207	Thyon 2000 GPM	15:10	12:43	17:40
22	220	Veysonnaz	15:40	12:53	17:54
20	222	Beuson	15:45	12:57	18:00
12	230	Haute-Nendaz (télécabine)	16:35	13:22	18:45
10	232	Nendaz - Les Crêtaux GPM	16:47	13:27	18:55
6	236	La Scie	16:55	13:31	19:00
3	239	La Tzoumaz	17:18	13:50	19:30
0	248	Col de la Croix-de-Cœur	18:08	14:30	20:30
--	257	Verrier			





# PARCOURS TEAM ULTRAFONDO RAIFFEISEN



**ULTRAFONDO**  
TEAM RAIFFEISEN

**248**km  
257km TOTAL

**8848**m  
HEIGHT D+

**3.7%**  
AVERAGE SLOPE

**11**  
CLIMBS

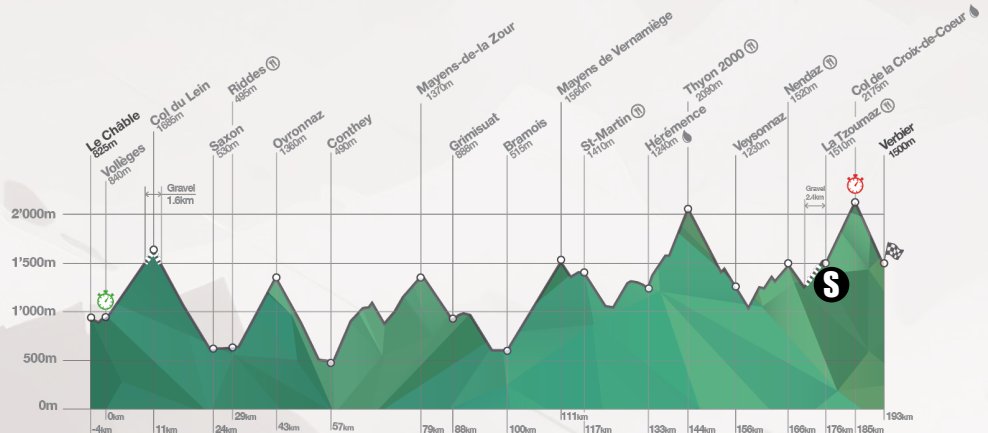
Les participants de la catégorie Team Ultrafondo Raiffeisen font la course en équipe de trois coureurs. Les membres de l'équipe se répartissent les relais suivants :

- Relais n°1 : Le Châble – Mayens-de-la-Zour (79km – 3168m D+)
- Relais n°2 : Mayens-de-la-Zour – Saint-Martin (95km – 3080m D+)
- Relais n°3 : Saint-Martin – Verbier (68km – 2600m D+)

Les relais sont passés aux ravitaillements des Mayens-de-la-Zour et de Saint-Martin.



# PARCOURS SUPERFONDO



**SUPERFONDO**

**185**km  
197km TOTAL

**6800**m  
HEIGHT D+

**3.7**%  
AVERAGE SLOPE

**7**  
CLIMBS

**ZONE TRAVAUX** : Des feux de circulation seront présents à Vétroz (km 55) et Euseigne (km 126). Il est impératif de respecter les feux et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité de 30 minutes sera donnée aux contrevenants.

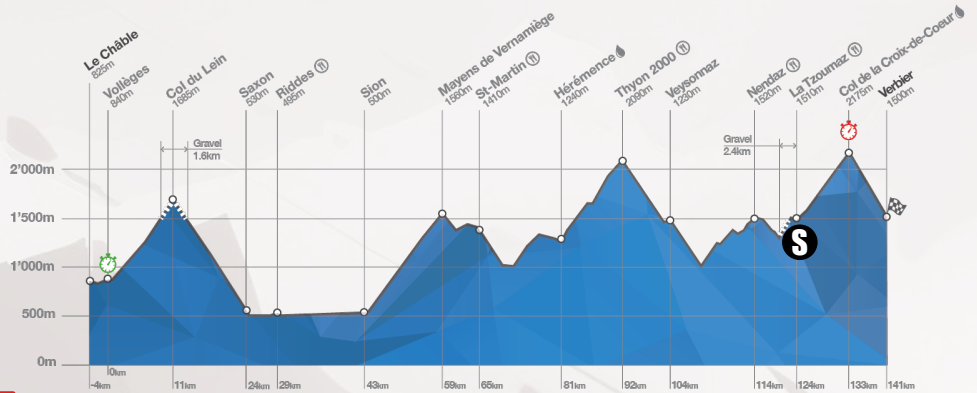
KM		ITINERAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE SUPER FONDO	HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir To be run	Parcourus Run		Tête de course First rider	Fin de course Last rider
--	- 4	Le Châble	06:00	--
188	0	Vollèges	06:06	06:08
182	6	Le Levron	06:22	06:45
177	11	Col du Lein GPM	06:44	07:30
164	24	Saxon	06:58	08:00
158	30	Riddes	07:07	08:13
156	32	Leytron	07:11	08:20
146	42	Ovronnaz GPM	07:51	09:40
139	49	Chamoson	07:58	10:00
136	52	Ardon	08:00	10:15
131	57	Tour Lombarde / Conthey	07:40	10:00
128	60	Erde	08:18	11:00
123	65	Bifurcation Santech	08:33	11:27
118	70	Chandolin	08:40	11:55
109	79	Mayens de la Zour GPM	09:04	12:46
101	87	Grimisuat (giratoire)	09:12	13:20
98	90	La Place (Ayent)	09:17	13:30
93	95	St-Léonard	09:24	13:40
89	99	Bramois (giratoire)	09:29	13:50
75	113	Mayens-de-Vernamiège GPM	10:25	15:30
70	118	Saint-Martin	10:35	15:45
62	126	Euseigne	10:43	16:00
57	131	Mâche	10:58	16:22
54	134	Hérémece	11:03	16:30
43	145	Thyon 2000 GPM	11:43	17:50
31	157	Veysonnaz	11:53	18:22
28	160	Beuson	11:57	17:30
20	168	Haute-Nendaz (télécabine)	12:22	18:30
18	170	Nendaz - Les Crêtaux GPM	12:27	18:50
14	174	La Scie	12:31	18:55
11	177	La Tzoumaz	12:48	19:30
0	188	Col de la Croix-de-Coeur	13:25	21:00
--	194	Verbier		



Sprint de la forêt verte by Tissot (900m / 100mD+)

# PARCOURS

## MARMOTTE GRANFONDO



**MARMOTTE GRANFONDO**

**133km**  
148km TOTAL

**4700m**  
HEIGHT D+

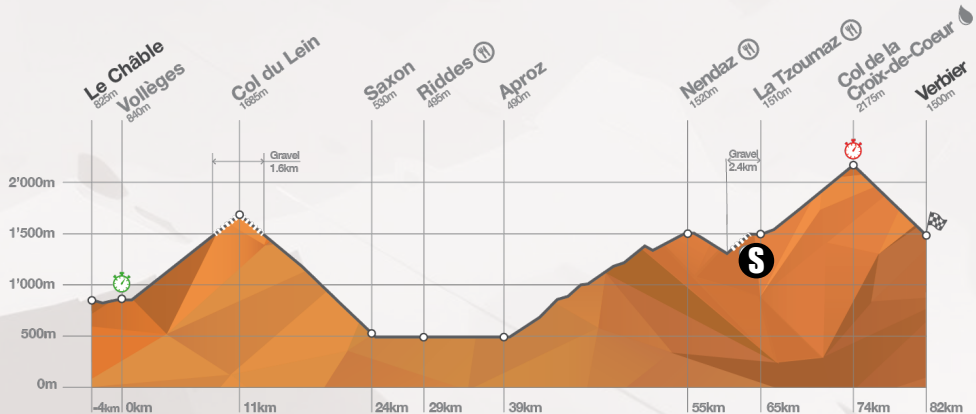
**3.6%**  
AVERAGE SLOPE

**5**  
CLIMBS

**ZONE TRAVAUX** : Un feu de circulation sera présent à Euseigne (km 73). Il est impératif de respecter le feu et les instructions du personnel de sécurité. En cas de non respect, une pénalité de 30 minutes sera donnée aux contrevenants.

KM		ITINERAIRE HORAIRE		HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir	Parcourus	ITINERARY TIMETABLE		Tête de course	Fin de course
To be run	Run	MARMOTTE GRANFONDO		First rider	Last rider
--	- 4	Le Châble		07:30	--
133	0	Vollèges		07:36	08:38
127	6	Le Levron		07:51	09:20
122	11	Col du Lein GPM		08:12	09:58
109	24	Saxon		08:25	10:23
103	30	Riddes		08:35	10:45
94	39	Aproz		08:48	11:15
90	43	Sion		08:54	11:25
87	46	Bramois		08:59	11:35
73	60	Mayens-de-Vernamiège GPM		09:35	12:30
68	65	Saint-Martin		09:52	13:30
60	73	Euseigne		10:09	14:18
55	78	Mâche		10:23	14:50
52	81	Hérémenche		10:27	15:00
41	92	Thyon 2000 GPM		11:03	16:20
29	104	Veysonnaz		11:12	17:05
27	106	Beuson		11:17	17:15
19	114	Haute-Nendaz (télécabine)		11:42	18:30
16	117	Nendaz - Les Crêtaux GPM		11:47	19:00
13	120	La Scie		11:50	19:15
9	124	La Tzoumaz		12:05	19:45
0	133	Col de la Croix-de-Cœur		12:40	21:30
--	141	Verbier			

# PARCOURS MEDIOfONDO



**MEDIOfONDO**

**74** km  
88km TOTAL

**2850** m  
HEIGHT D+

**3.9%**  
AVERAGE SLOPE

**3**  
CLIMBS

**ATTENTION** : La Women's Wave débutera à 8h30 à l'Espace Saint-Marc du Châble pour un café avant de prendre part au départ 100% féminin à 9h20.

KM		ITINERAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE		HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir To be run	Parcours Run	MEDIOfONDO		Tête de course First rider	Fin de course Last rider
--	- 4	Le Châble		09:00	--
74	0	Vollèges		09:06	09:23
68	6	Le Levron		09:18	10:05
63	11	Col du Lein GPM		09:38	11:00
50	24	Saxon		09:51	11:25
44	30	Riddes		10:02	11:50
35	39	Aproz		10:19	12:45
27	47	Basse-Nendaz		10:44	13:45
19	55	Haute-Nendaz (télécabine)		10:54	13:50
16	58	Nendaz - Les Crêtaux GPM		10:59	14:30
13	61	La Scie		11:03	14:40
9	65	La Tzoumaz		11:19	15:30
0	74	Col de la Croix-de-Cœur		11:52	17:00
	82	Verbier			



Sprint de la forêt verte by Tissot (900m / 100mD+)

# PARCOURS

## ASCENSIONS PRINCIPALES

Départ	GPM	Altitude départ (m)	Altitude GPM (m)	Dénivelé (mD+)	Distance (km)	Pente moyenne (%)	Pente max (%)
Vollèges	Col de Lein	844	1686	842	11.4 km	7,4	9
Leytron	Ovronnaz	490	1360	870	10,2	8,5	11,2
Conthey	Mayens-de-la-Zour	495	1365	(534 + 591) 1125	22,2 (-3,4)	6,0	14
Grimisuat	Anzère	889	1540	651	9	7,2	9
Botyre	Col de Crans-Montana	915	1800	885	17,1	5,2	9
Chippis	Briey	525	975	450	6,6	6,8	12
Grône (new)	Nax	510	1300	790	11,3	7	12
Bifurcation (sous Nax)	Mayens de Vernamiège	1225	1560	335	4,4	7,6	9
Bramois	Mayens de Vernamiège	500	1560	1060	13,7	7,7	9
Euseigne	Thyon 2000	985	2095	1110	18,7	5,9	18
Beuson	Les Crettaux (Nendaz)	975	1520	545	10	5,5	9
La Scie (Isérables)	Croix-de-Cœur	1300	2175	875	12,4	7,1	19
Aproz	Les Crettaux (Nendaz)	490	1520	1030	17	6,1	17
Forêt verte Sprint		1290	1390	100	900m	11,1	19



# PARCOURS

## BARRIÈRES HORAIRES

Les coureur(se)s doivent se soumettre obligatoirement aux heures de neutralisation, ceci pour des raisons de sécurité.

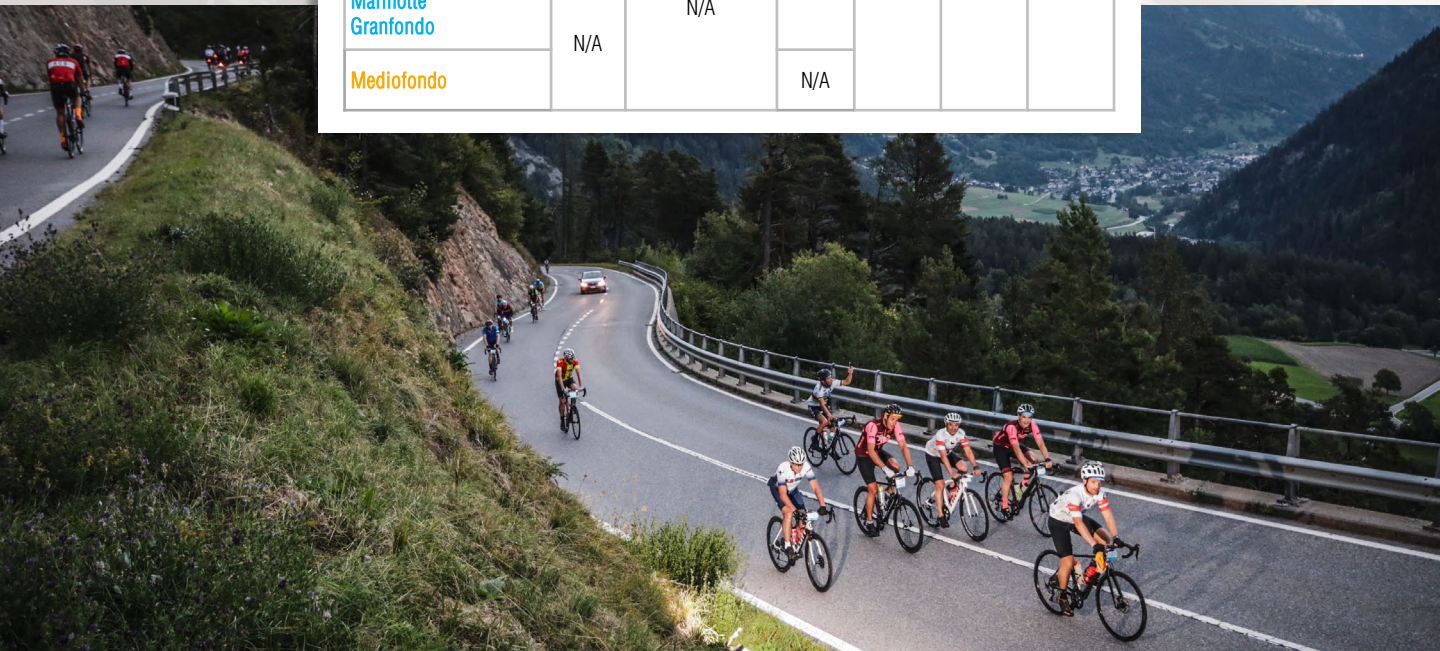
Ces barrières horaires correspondent aux heures à partir desquelles il ne sera plus possible de poursuivre la course depuis le poste de contrôle concerné. En ne passant pas les points de contrôle avant les horaires définis ci-dessous, le participant sera mis hors course et ne figurera pas dans le classement de l'évènement.

S'il le souhaite, en signant une décharge, il peut tout de même continuer la course sous sa propre responsabilité. Son temps ne sera pas chronométré et ne figurera pas au classement.

Si un(e) participant(e) souhaite abandonner, il doit annoncer à l'un des postes de contrôle mis en place par l'Organisateur (Conthey, Crans-Montana, Grône, Hérérence, Nendaz ou la

Tzoumaz). Il doit alors se manifester auprès du responsable de poste, qui lui retire son dossard et lui indique les moyens de rapatriement. Toute personne abandonnant en dehors des postes de contrôle doit signaler immédiatement son abandon à la direction de course au travers du numéro d'urgence indiqué sur la plaque de cadre. Tout manquement peut engendrer des frais qui seront supportés par le(a) concurrent(e).

Points de contrôle	Conthey	Crans-Montana	Grône	Hérérence	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur
<b>Ultrafondo</b>	08h00	11h30	14h00				
<b>Superfondo</b>	10h00	N/A		16h15	18h45	19h30	20h30
<b>Marmotte Granfondo</b>	N/A						
<b>Mediofondo</b>					N/A		



# PARCOURS

## DÉPARTS - BAMBINFONDO COOP



### Inscriptions sur place :

Les enfants ont la possibilité de s'inscrire encore sur place auprès de la tente prévue dans le Village TDS selon les horaires suivants :

- Vendredi 30 août : 10h00 – 17h30
- Tous les participants doivent être sur place à 17h45

### Parcours :

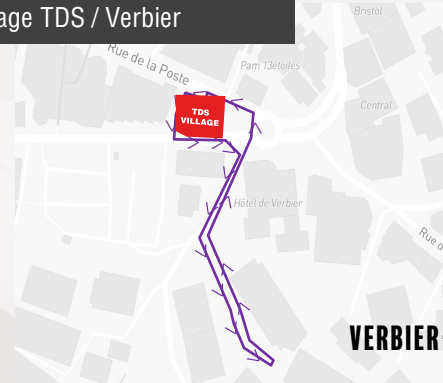
- U6 (2018) 2 tours – 1300m
- U7 (2017) 2 tours – 1300m
- U8 (2016) 5 tours – 3250m
- U9 (2015) 5 tours – 3250m
- U10 (2014) 5 tours – 3250m
- U11 (2013) 8 tours – 5200m
- U12 (2012) 8 tours – 5200m

### Podiums :

dès 19h30

**VENDREDI 30 AOÛT**

Village TDS / Verbier



● Retrait dossards et inscriptions

**VERBIER – PARKING ERMITAGE**

N° Dossard	SAS de départ	Accès Start Area
6000 – 6999	<b>BAMBINFONDO U6</b>	18h
7000 – 7999	<b>BAMBINFONDO U7</b>	suite départ U6
8000 – 8999	<b>BAMBINFONDO U8</b>	suite départ U7
9000 – 9999	<b>BAMBINFONDO U9</b>	suite départ U8
10000 – 10999	<b>BAMBINFONDO U10</b>	suite départ U9
11000 – 11999	<b>BAMBINFONDO U11</b>	suite départ U10
12000 – 12999	<b>BAMBINFONDO U12</b>	suite départ U11



## LA RÉPONSE LOCALE POUR VOS QUESTIONS FISCALES ET COMPTABLES

FISCALITÉ - COMPTABILITÉ - CONSEILS

Succursale de Montagnier  
Rue des Fontaines 46 B  
1934 Montagnier  
Tél. +41 27 776 15 38  
info@fxvs.ch

Siège  
Route de l'Aéroport 7  
1950 Sion  
Tél. +41 27 327 24 80  
info@fxvs.ch

**axius**  
L'impression  
d'être copié

Des consommables et des milliers d'articles de bureau  
XEROX EPSON Canon Biella Scotch LEITZ

Copieurs - Imprimantes - GED - Consommables  
www.axius.ch

ROMANCE-CAMPUS

**Ça Joue**

Chocolat du Val de Bagnes

goodbye calories  
hello vitamins

0 Zucker  
Süssung

FOCUS WATER  
IMMUNITY  
ACTIVE  
CALM  
PUSH



# RAVITAILLEMENT

## RÉSUMÉ

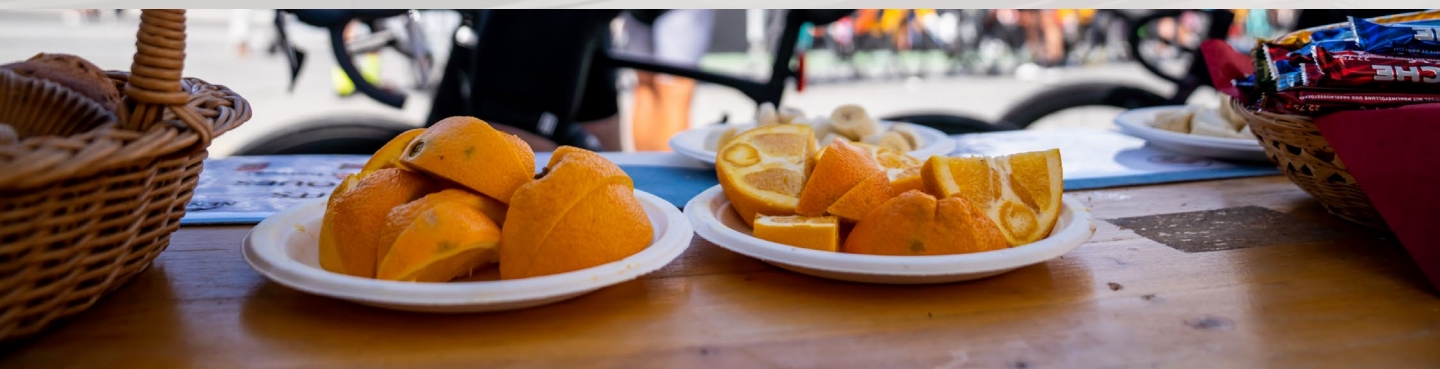
	Riddes – dès 4h00	Conthey – dès 5h30	Mayens-de-la-Zour	Anzère	Crans-Montana	Grône **	Saint-Martin	Thyon 2000	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur	Verbier
<b>FOOD</b>												
Oranges et Bananes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Gaufres	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Biscuits & Chocolat	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Bonbons	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Chips	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Viande séchée	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Bouillon végétarien	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Pâtes								X*				X
<b>Boissons</b>												
ENERVIT Isotonic	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Eau	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Coca-Cola	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Red Bull											X	
Focus												X

ATTENTION: 1 barre et 1 gel ENERVIT et une compote de fruit IRIS vous seront remis exclusivement au retrait des dossards et plus sur les ravitaillements.

De plus, suivant de nouveaux règlements communaux et pour des questions de développement durable, les gobelets en carton ne seront plus à disposition sur les ravitaillements. Merci d'utiliser vos gourdes.

\* Pour les participants Ultrafondo et Superfondo

\*\* Lors du retrait des dossards à Verbier (vendredi), vous avez la possibilité de déposer un ravitaillement personnel dans un sac jetable qui sera transféré à Grône, situé au km 157 du parcours Ultrafondo.



**T+ TISSOT**  
FOCUS FORWARD



TISSOT T-TOUCH CONNECT SPORT

**LA LOCATION D'UTILITAIRES  
SIMPLE ET FACILE POUR TOUS**



**WWW.MABTRANSPORT.CH**  
info@mabtransport.ch

**Avec la RTS,  
au cœur de  
l'émotion**



**RTS**

Partenaire majeur du sport en Suisse romande,  
la RTS s'engage à faire rayonner les exploits de nos athlètes

# RAPATRIEMENT

## RÉSUMÉ

Le rapatriement est autonome (à vélo) jusqu'en plaine, puis gratuit avec la plaque de cadre pour le trajet en train **RegionAlps uniquement** :

- En gare de Sierre pour le rapatriement de Crans-Montana (13km / 950mD-)
- En gare de Sion pour le rapatriement d'Anzère (15km / 1000mD-), d'Hérémence (15km / 500mD-) ou de Nendaz (16km / 850mD-)
- En gare de Riddes pour le rapatriement d'Ovronnaz (10km / 800mD-) ou La Tzoumaz (14km / 1050mD-)

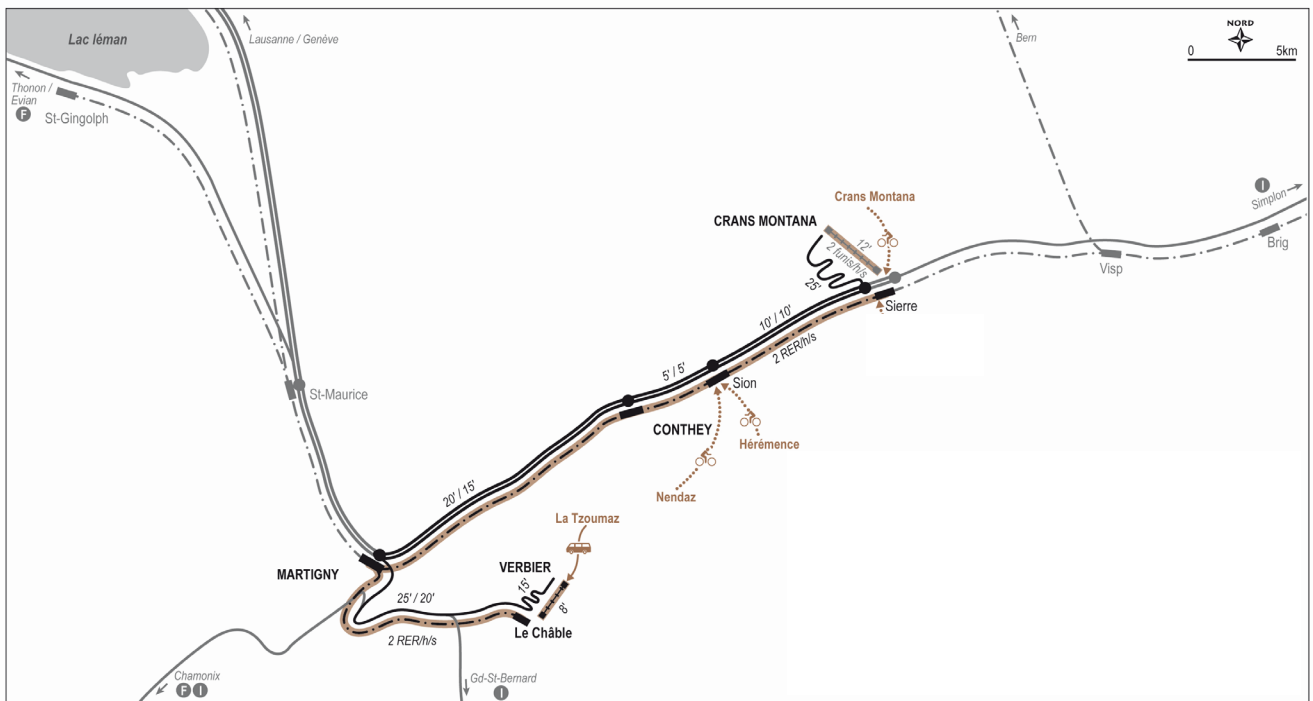
Puis, entre le Châble et Verbier en télécabine (TéléVerbier).

Si vous abandonnez en dehors d'un poste de ravitaillement et sans avoir prévenu un membre du staff, merci de vous annoncer au **numéro d'urgence** indiqué sur votre plaque de cadre : **+41 27 552 04 10**



## RAPATRIEMENT

## TOUR DES STATIONS



### Légende :

- Réseau ferré et gares
- X trains/h/s Fréquence RER Valais / Wallis
- Liaison pas câble (télécabine / funiculaire)
- Réseau autoroutier et jonctions
- Réseau routier principal

- XX' / XX' Temps de trajet en voiture
- XX' / XX' Temps de trajet en train (RER)

Source : itinéraire Google Maps

100%  
FULL  
TEAM  
SERVICE

GLE CUSTOM



**MORABITO**  
OFFICIAL DISTRIBUTOR

Branchez-vous  
**VOLVO**  
EX30



[www.bpmcars.ch](http://www.bpmcars.ch)

**BPM Cars**








POUR VOUS  
VOLVO • HYUNDAI • KIA • PEUGEOT • RENAULT • SEAT • SKODA • SUZUKI • TOYOTA

CLUB MEMBER



# FINISHER

Être finisher du TOUR DES STATIONS c'est :

-  Une *finisher line* au sommet de la Croix-de-Cœur et à Verbier
  -  Une Pasta Party au Village TDS
  -  Un espace avec des douches, des massages et des vestiaires à proximité de l'arrivée
  -  Un sac coureur avec différents cadeaux
  -  La remise des prix avec une médaille finisher pour chaque participant
  -  La récupération de vos affaires personnelles à l'arrivée
-  Tu peux consulter tes résultats sur le site internet du Tour des Stations : [www.tourdesstations.ch/resultats](http://www.tourdesstations.ch/resultats)



PRO RACING SOCKS V4.0

COMPRESSPORT

VENTILATION PROTECTION MAINTIEN

UNLOCK YOUR POTENTIAL FULL POTENTIAL

www.compressport.ch

EXCLUSIVE 3D-DOTS TECHNOLOGY

PRO RACING SOCKS V4.0

ENERVIT

BEFORE DURING AFTER

EVERY COMPETITION AND TRAINING

Instagram Facebook YouTube @EnervitSport

Implenia Les constructeurs de routes

Implenia conçoit et construit pour la vie. Avec plaisir.

www.implenia.com

**L LATICO**

ARCHITECTURE – CONSTRUCTION – IMMOBILIER

ABUS

LE CASQUE DES SPORTIFS EXTRÊMES.

SFr. 199  
5Fr.-299

SFr. 139  
5Fr.-189

# PODIUMS

- Podiums (Place de l'Ermitage, Verbier)

- Dès 15h00

- Mediofondo Femme Scratch
- Mediofondo Homme Scratch
- Mediofondo Femme 16-29 ans
- Mediofondo Homme 16-29 ans
- Mediofondo Femme 30-39 ans
- Mediofondo Homme 30-39 ans
- Mediofondo Femme 40-49 ans
- Mediofondo Homme 40-49 ans
- Mediofondo Femme 50-59 ans
- Mediofondo Homme 50-59 ans
- Mediofondo Femme 60-66 ans
- Mediofondo Homme 60-66 ans
- Mediofondo Femme 67 ans et +
- Mediofondo Homme 67 ans et +

- Dès 16h00

- Marmotte Granfondo Femme Scratch
- Marmotte Granfondo Homme Scratch
- Marmotte Granfondo Femme 16-29 ans
- Marmotte Granfondo Homme 16-29 ans
- Marmotte Granfondo Femme 30-39 ans
- Marmotte Granfondo Homme 30-39 ans
- Marmotte Granfondo Femme 40-49 ans
- Marmotte Granfondo Homme 40-49 ans
- Marmotte Granfondo Femme 50-59 ans
- Marmotte Granfondo Homme 50-59 ans
- Marmotte Granfondo Femme 60-66 ans
- Marmotte Granfondo Homme 60-66 ans
- Marmotte Granfondo Femme 67 ans et +
- Marmotte Granfondo Homme 67 ans et +

- Dès 17h00

- Superfondo Femme Scratch
- Superfondo Homme Scratch
- Superfondo Femme 16-29 ans
- Superfondo Homme 16-29 ans
- Superfondo Femme 30-39 ans
- Superfondo Homme 30-39 ans
- Superfondo Femme 40-49 ans
- Superfondo Homme 40-49 ans
- Superfondo Femme 50-59 ans
- Superfondo Homme 50-59 ans
- Superfondo Femme 60-66 ans
- Superfondo Homme 60-66 ans
- Superfondo Femme 67 ans et +
- Superfondo Homme 67 ans et +

- Dès 17h30

- Ultrafondo The Everest Femme Scratch
- Ultrafondo The Everest Homme Scratch
- Ultrafondo The Everest Femme 16-29 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 16-29 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 30-39 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 30-39 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 40-49 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 40-49 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 50-59 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 50-59 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 60-66 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 60-66 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 67 ans et +
- Ultrafondo The Everest Homme 67 ans et +





Presenting Sponsor



# FLASHBACK ÉDITION 2023





# DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Minimisation de l'empreinte carbone

- **Nourriture** : Le choix des produits nous tient à cœur pour garantir la satisfaction des participants. Les produits du terroir valaisan sont privilégiés et assurent la qualité d'un circuit court et favorable pour l'environnement.
- **Energie** : Au cœur des montagnes de l'Arc Alpin, nos partenaires fournissent une énergie renouvelable 100% produite en Valais.
- **Marketing** : La promotion et la communication digitale de l'évènement permet de réduire considérablement les émissions de CO2 par rapport à une communication traditionnelle. De plus, tout le branding est réutilisé ou recyclé, il n'y a aucune production à usage unique.

## Maximisation de l'impact positif de l'évènement

- **Inclusivité** : Nous valorisons les producteurs et les clubs locaux qui s'engagent activement aux différentes courses.
- **Sport** : Des parcours pour tous les niveaux sont proposés et permettent de favoriser la promotion du sport et ses bienfaits de la santé au plus grand nombre.
- **Patrimoine** : Des vignobles aux petits villages et grandes stations, les parcours du Tour des Stations vous éblouissent par leurs paysages splendides.

## Défense de l'écologie

- **Déchets** : Le concept «zéro déchet» est réalisable même pour les plus grandes manifestations sportives. Des îlots de propreté et de tri efficace sont placés dans les stations afin de maintenir les zones propres.
- **Vaisselle et emballage** : La vaisselle réutilisable sur la Pasta Party et dans tout le Village TDS, ainsi que des verres en matière recyclée sont distribués sur l'entièreté de la manifestation, minimisant significativement la production finale de déchets.
- **Eau du Valais** : Aucune bouteille d'eau en PET n'est utilisée pour les ravitaillements et l'approvisionnement en eau de source garantit un rafraîchissement optimal et des poubelles vides.





ÉLECTRICITÉ - MULTIMÉDIA

www.domotic-sa.ch 027 455 77 07

**RIDE THE ALPS**  
POWERED BY ALPIQ

**VAL DE BAGNES**  
Samedi 7 septembre 2024

**COL DU NUFENEN**  
Dimanche 15 septembre 2024

WWW.RIDETHEALPS.CH



ValJob

UN PRESTATAIRE **UNIQUE**

TOUS LES CORPS DE MÉTIERS SONT CHEZ VALJOB.

Infirmières, sanitaires, agents de sécurité, chauffeurs, hôtesses, serveurs, cuisiniers, agents de nettoyage et bien d'autres encore. ValJob est la première et seule agence de placement à vous proposer des prestations clés en main.

**PARTENAIRE NUMÉRO 1**

PRÈS DE CHEZ VOUS

ValJob est présent à travers 22 agences en Suisse, 1 à Lyon et 1 à Monaco. Avec plus de 25 ans d'expérience, nous saurons répondre à toutes vos demandes et attentes. Rapides, dynamiques et efficaces, nos équipes sont à votre écoute.

OFFREZ-VOUS LA SIMPLICITÉ D'UN INTERLOCUTEUR **UNIQUE !**

Santé

Des équipes formées aux métiers de la Santé. Des infirmières, médecins urgentistes, ambulanciers, aptes à agir en toutes circonstances pour le bon déroulement de votre événement.

Hôtellerie

Des experts en Hôtellerie, Restauration et Catering. Des chefs talentueux, des aides de cuisine expérimentés, des serveurs professionnels, tous prêts à vous assurer une expérience exceptionnelle et un service impeccable pour le succès de votre événement.

Sécurité

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ.

Agents de circulation, agents de sécurité, encadrement des entrées et sorties, gestion des flux... Nos équipes sont formées et nos agents sont encadrés officiellement pour assurer votre sécurité et celle de votre événement.

RÉVÉLATEUR DE TALENTS, CRÉATEUR DE CARRIÈRES



VALJOB.CH

**LA RADIO NUMÉRO 1**

EN VALAIS

**Rhône<sup>fm</sup>**



*Votre traiteur valaisan!*

**BTB SA Raphaël Jordan & Simon Tornay**

Rue de la Commune 5 | 1937 Orsières

+41 27 783 12 29 info@btb.swiss

www.btb.swiss



# BÉNÉVOLES

Près de 600 bénévoles seront présents sur le *Tour des Stations* pour vous faire vivre un événement exceptionnel.

Sans eux, rien ne serait possible. Ils sont indispensables au bon déroulement de l'événement. Ils vous accueilleront au retrait des dossards, au départ, sur tous les ravitaillements et les intersections du parcours, et à l'arrivée de la course.

Envie de participer au Tour des Stations sans effort physique ? Inscrivez-vous en tant que bénévoles sur notre plateforme en ligne [ici](#).





# MERCI!

## ULTRA PARTENAIRES



RAIFFEISEN

BPM Cars



ALE

## GRAN PARTENAIRES



axius



*Ciclissimo*



## FOURNISSEURS PARTENAIRES

PERSKINDOL



NEUWERTH



allbuyone

ValJob



## MEDIAS PARTENAIRES

RTS

Le Nouvelliste

Rhône™



RegionAlps

PLANZER



## PARTENAIRES TRANSPORT & SÉCURITÉ

# CONTACT

/ Site internet

[www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)

/ Réseaux sociaux



Tour des Stations



@tourdesstations

/ CONTACT



R&D Cycling

+41 27 552 04 14

[info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com)



**RAIFFEISEN**



**Vivez local,  
banquez local!**