



Presenting Sponsor



# #ROAD BOOK

## 5 AOÛT 2023



**ULTRAFONDO  
THE EVEREST**

242KM  
8848MD+

**TEAM  
ULTRAFONDO  
RAIFFEISEN**

242KM  
8848MD+

**SUPERFONDO**

185KM  
6800MD+

**MARMOTTE**  
GRANFONDO VALAIS

133KM  
4500MD+

**MEDIOFONDO**

74KM  
2850MD+

**BAMBINOFONDO  
coop**

74KM  
2850MD+

# #MEETYOURLIMITS

# INTRODUCTION

Cher(e) Ami(e) Cycliste,

Pour cette 6<sup>ème</sup> édition, comme nous en avons pris l'habitude, nous avons rassemblé toutes les informations dans un seul document, afin de vous permettre de prendre connaissance des informations essentielles de la course. Soyez attentifs, il y a plusieurs changements depuis l'édition 2022.

**Pour des informations plus détaillées, veuillez consulter notre site internet dans la section Règlement.**

Cela vous permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre vos questions par email à [info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com). Pour toute question concernant les inscriptions, veuillez écrire directement à [support@mso.swiss](mailto:support@mso.swiss)

En attendant le jour-J, nous vous souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de vous retrouver à Verbier.



# CONTENU

ACCES & TRANSPORT	7	PODIUMS	29
VILLAGE TDS	8-12	DEVELOPPEMENT DURABLE	31
PARCOURS	14-23	BENEVOLES	33
RAVITAILLEMENT	25	NOS ÉVÉNEMENTS	34
RAPATRIEMENT	26	PARTENAIRES	35
FINISHER	28	CONTACT	36



# MERCI !

## STATIONS PARTENAIRES



## PARTENAIRES PARCOURS



MUNICIPALITÉ DE VÉTROZ



MUNICIPALITÉ DE GRIMISUAT  
Case postale 17 | 1971 Grimisuat



Noble-Contrée  
COMMUNE



Saint-Maurice



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



GRAVÉ DANS MON CŒUR.





## GRÉGORY SAUDAN

FONDATEUR ET PRÉSIDENT DU TOUR DES STATIONS

### TOUR DES STATIONS, VERS L'ULTIME DÉFI !

Après deux dernières éditions compliquées par le COVID en 2020 et les conditions météorologiques de 2021, quel plaisir d'avoir retrouvé en 2022 les sourires des participants et de leurs accompagnants lors de la Pasta Party d'arrivée à Verbier. Pour cette sixième édition qui se tiendra du 1er au 6 août 2023, nous avons souhaité renforcer notre positionnement d'Everest du cyclisme mondial en élargissant notre offre avec deux nouveaux parcours « ultime » sur 555km et 1000km.

En effet, depuis deux éditions, le choix de proposer un défi iconique parlant au plus grand nombre a été un succès tant au niveau des participants que des médias. Le mythe de l'Everest reliant les stations du Valais central est un marqueur désormais clair de l'Ultrafondo du Tour des Stations et de ses autres parcours à l'international. Dès lors, en s'appuyant sur ce positionnement unique et le fort développement mondial du cyclisme ultra distance en semi-autonomie, nous avons souhaité lancer une nouvelle série de parcours, nommée « Ultimates » pour les courses qui se dérouleront sur plusieurs jours.

Ainsi, l'**Ultimate 1000** proposera un parcours de 1000km et 26'000mD+ (à finir en maximum 120 heures) traversant les Alpes suisses et reliant 35 stations de 7 cantons alpins. Le parcours **Ultimate 555** reliera près de 20 destinations valaisannes sur 555km et 17'000mD+ (à finir en maximum 70 heures). Ces parcours aux distances mythiques s'adressent en premier lieu à des « sportifs aventuriers », où la course fait partie d'un projet de vie, une véritable quête d'un chemin personnel et physique, où le chrono et le classement importent peu.

Notre ADN a toujours été de relier des stations sur des parcours proposant un fort dénivelé par kilomètre sur de belles routes et dans des paysages magnifiques. Cette nouvelle série Ultimates vient ainsi renforcer notre vision et notre positionnement d'Everest du cyclisme international. Avec cette offre complémentaire, nous souhaitons ainsi faire rayonner le Valais et Verbier comme le rendez-vous mondial du cyclisme ultra distance, à l'instar de Chamonix pour l'ultra trail.

Du côté des parcours « fondos » classiques sur une journée, nous avons souhaité vous proposer également un nouveau parcours Superfondo (185km et 6800mD+) qui a vocation à se familiariser avec le cyclisme d'ultra endurance et qui vient compléter au mieux les traditionnels Ultrafondo, Marmotte Granfondo et Mediofondo.

Nous profitons également de ces quelques lignes pour souhaiter un chaleureux accueil aux plus de 50 nationalités présentes et vous souhaiter bien du plaisir sur nos magnifiques parcours ! Un très grand MERCI à l'ensemble de nos partenaires institutionnels et privés, à nos fournisseurs et surtout à nos incroyables bénévoles sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu.

Alors maintenant comme on a pris l'habitude de dire chez nous, en route les amis !

# Est-ce que nous traitons nos produits? Absolument pas!

La meilleure qualité bio depuis 30 ans.



Le bio, c'est dans notre nature.



Pour moi et pour toi.

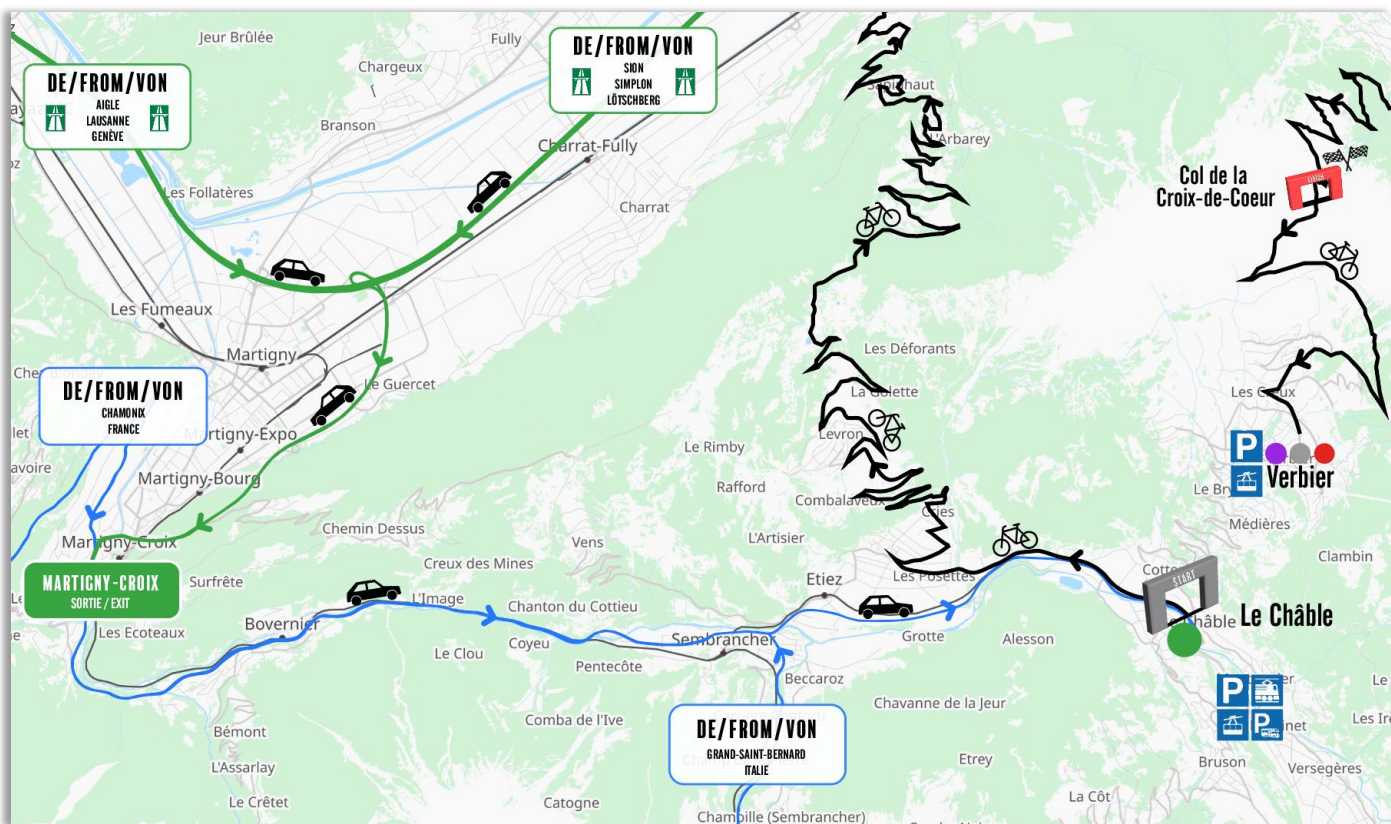
# ACCÈS & TRANSPORT GÉNÉRAL

Nous recommandons de rejoindre le *Village TDS de Verbier* (nouveau en 2023 : retrait des dossards et arrivées) :

- En vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes : parking à vélo sur place
- En télécabine depuis Le Châble :
- En voiture : parking public à proximité (attention places limitées) soit au Châble puis montée en télécabine, soit dans les parkings publics de Verbier
- En camping-car : zone dédiée au Châble

Nous recommandons de rejoindre le **site de départ du Châble** :

- En vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes
- En train depuis Martigny ou en télécabine depuis Verbier : 200m à vélo
- En voiture : parking à proximité
- En camping-car : zone dédiée à proximité



- Parking
- Gare ferroviaire (Martigny – Le Châble)
- Gare télécabine (Verbier – Le Châble)
- Parking Camping-car réservé pour les participants

## LE CHÂBLE

- Zone de départs  
+ retrait tardif des dossards

## VERBIER

- Village TDS
- Retrait des dossards
- Bambinofondo

# VILLAGE TDS GÉNÉRAL

## Lieu :

- Parking Périn du Centre sportif de Verbier (nouveau en 2023)
- Chemin de Cli, 1936 Bagnes

## Horaires d'ouverture :

- Jeudi 3 août : 16h00 – 20h00
- Vendredi 4 août : 14h00 – 20h00
- Samedi 5 août : 11h00 – 21h00

## Activités :

- Retrait des dossards
- Arrivées de toutes les courses
- Course Bambinofondo Coop
- Stands d'information et exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Stand assistance technique *by Ciclissimo*
- Pasta Party
- Retrait des effets personnels / douches / massages (salle multisports du Centre sportif)





# VILLAGE TDS

## RETRAIT DES DOSSARDS

### Infos clés :

- Vous pourrez retirer vos dossards aux horaires ci-dessous grâce à la présentation de votre bon de retrait, qui vous sera envoyé deux jours avant la course, et votre pièce d'identité. Chaque participant(e) doit venir retirer son dossard en personne. Exceptionnellement et si l'inscription est complète, le (la) responsable de groupe (président(e) de club) ou un(e) collègue pourra retirer le dossard en présentant la lettre de confirmation d'inscription et une copie de la pièce d'identité de la personne concernée. Toute affectation de dossard est ferme et définitive.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec le bon de retrait et une pièce d'identité de l'enfant.
- Pour les relais, une seule personne est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.
- Aucun dossard et cadeau ne sont expédiés par courrier postal.

### Changement de parcours :

Vous pouvez changer de parcours sur place uniquement si vous avez souscrit à l'option Ultraflex lors de votre inscription en ligne.

En cas de changement pour un parcours plus long, la différence est payée. En cas de changement pour un parcours moins long, il n'y a pas de remboursement de la différence.

### Horaires :

- > Centre sportif (Parking Perin) à Verbier (nouveau en 2023)
  - Jeudi 3 août : 16h00 – 20h00
  - Vendredi 4 août 14h00 – 20h00
- > Espace Saint-Marc au Châble (idem 2022)
  - Samedi 5 août : 04h00 – 08h30

**ATTENTION**, pour les participants de l'Ultrafondo avec départ à 02h30, les dossards doivent impérativement être retirés au plus tard le vendredi à Verbier.

Si vous retirez votre dossard le samedi matin, le maillot et les options devront être récupéré à Verbier après la course dès 11h00

Horaires d'affluence	Jeudi 3 août	Vendredi 4 août	Samedi 5 août
04h00 – 08h00			●
14h00 – 15h00		●	
15h00 – 16h00		●	
16h00 – 17h00	●	●	
17h00 – 18h00	●	●	
18h00 – 19h00	●	●	
19h00 -20h00	●	●	



# VILLAGE TDS

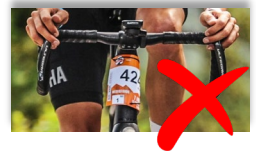
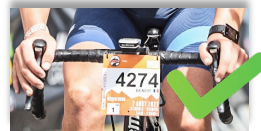
## RETRAIT DES DOSSARDS

Au retrait des dossards, chaque coureur reçoit une plaque de cadre avec deux vouchers détachables :



**Nouveau en 2023** : à conserver le voucher «parking à vélo» sur la plaque de cadre qui permet de pouvoir garer en toute sécurité son vélo au Village TDS de Verbier après la course.

Pour assurer le chronométrage et les photos, il est obligatoire de mettre la plaque de cadre de cette manière.



# VILLAGE TDS

## AFFAIRES PERSONNELLES & OBJETS TROUVÉS

### Transfert ravito personnel pour les participants Ultrafondo :

Lors du retrait des dossards à Verbier (jeudi ou vendredi), vous avez la possibilité de déposer un ravitaillement personnel dans un sac jetable qui sera transféré à Vercorin, situé au 151km du parcours Ultrafondo.

### Affaires personnelles :

Pour tous les parcours, vous pouvez laisser votre sac avec vos affaires personnelles au départ de la course au Châble. Vous pourrez ensuite récupérer vos affaires dans la salle omnisports du Centre sportif de Verbier à côté du Village TDS. Pour ce faire, vous devez apposer l'étiquette de l'organisation sur votre sac et présenter votre voucher de retrait pour le récupérer.

### Objets trouvés :

Nous rassemblons tous les objets perdus au stand affaires personnelles du Village TDS de Verbier qui peuvent être retirés jusqu'au dimanche 16h00, puis au bureau de l'organisation à Sion, rue Pré-Fleuri 6, dès le mercredi 9 août.



# VILLAGE TDS FINISHERS

## Lieu :

Parking Périn, Verbier

## Horaires :

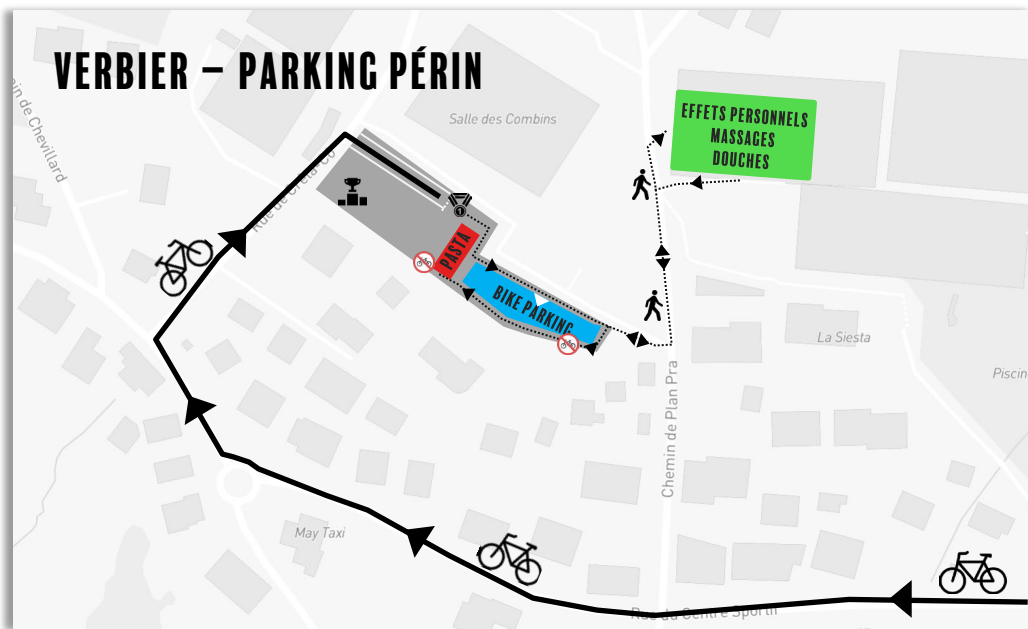
Samedi 5 août : 11h00 – 21h00

## Accès :

Le Village TDS est accessible aux finishers, spectateurs et accompagnants. Les vélos ne peuvent accéder au TDS Village. Ils peuvent être déposés au Bike Parking officiel (espace fermé et sécurisé) de 11h00 à 21h00.

## >>> CHEMIN DU FINISHER

1. Je passe la ligne d'arrivée à Verbier
2. Je reçois ma médaille Finisher
3. Je dépose mon vélo au parc à vélo sécurisé
4. Je peux récupérer mes affaires personnelles, prendre une douche ou me faire masser au Centre sportif de Verbier (à 50m)
5. Je me rends à la Pasta Party et rejoins la zone publique dans le Village TDS
6. Je récupère mon vélo au parc à vélo en présentant mon bon que j'ai préalablement détaché à la plaque de cadre




# LA RÉPONSE LOCALE POUR VOS QUESTIONS FISCALES ET COMPTABLES

FISCALITÉ - COMPTABILITÉ - CONSEILS

Succursale de Montagnier  
Rue des Fontaines 46 B  
1934 Montagnier  
Tél. +41 27 776 15 38  
info@fxvs.ch

Siège  
Route de l'Aéroport 7  
1950 Sion  
Tél. +41 27 327 24 80  
info@fxvs.ch



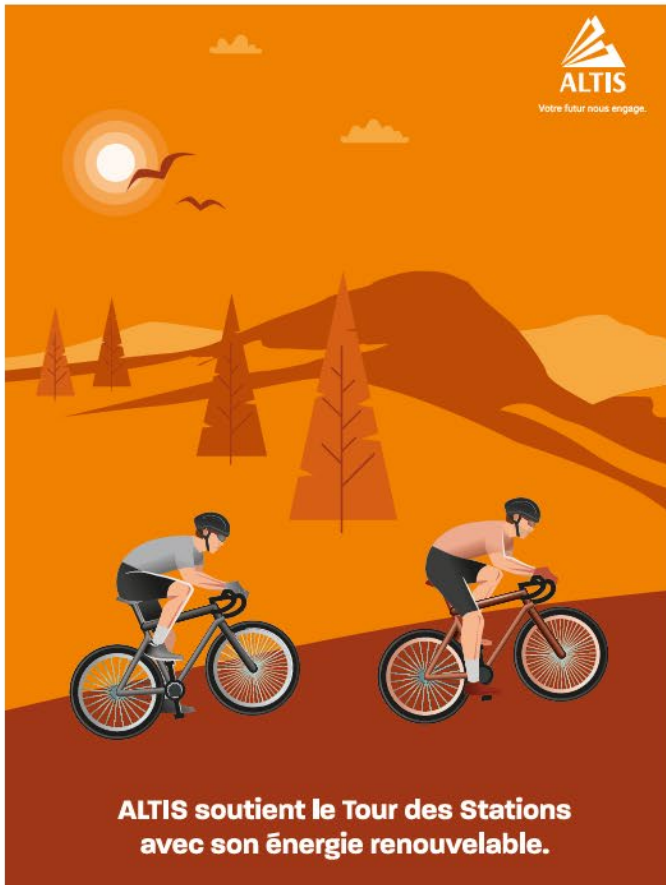
**axius**  
L'impression  
d'être copié

<https://shop.axius.ch> info@axius.ch

Des consommables et des milliers d'articles de bureau  
XEROX HP EPSON Canon Biella Scotch LEITZ

Copieurs - Imprimantes - GED - Consommables  
[www.axius.ch](http://www.axius.ch)

Premier Partners XEROX ROMANDIE-CAMPUS



**ALTIS**  
Votre futur nous engage.

**ALTIS soutient le Tour des Stations  
avec son énergie renouvelable.**



PARCE QUE L'AVENIR EST  
DANS L'ÉNERGIE PROPRE

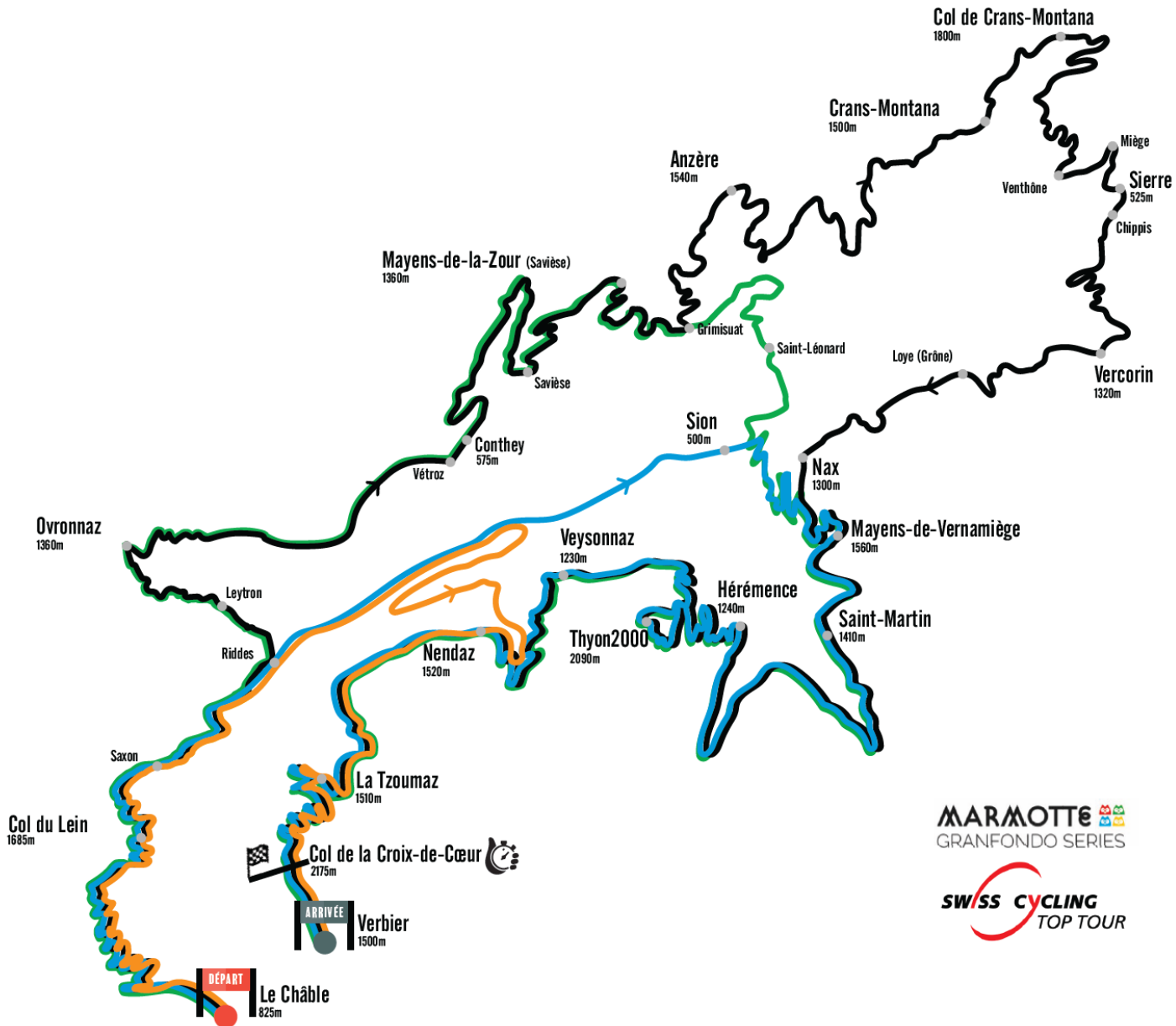
WEIL DIE ZUKUNFT IN DER  
SAUBEREN ENERGIE LIEGT

**FMV PRODUCTEUR VALAISAN  
D'HYDROÉLECTRICITÉ**  
Notre société a pour missions  
de contribuer à valoriser le patri-  
moine hydraulique des collecti-  
vités publiques valaisannes et  
à approvisionner en électricité  
le Valais et la Suisse.

**FMV WALLISER PRODUCENT  
VON ELEKTRIZITÄT AUS  
WASSERKRAFT**  
Die Aufgabe unseres Unter-  
nehmens besteht darin, einen  
Beitrag zur wirtschaftlichen  
Nutzung des Wasserreichtums  
der Walliser Gemeinwesen und  
zur Stromversorgung des  
Kantons Wallis und der Schweiz  
zu leisten.

**FMV**

# PARCOURS GÉNÉRAL



MARMOTTE GRANFONDO SERIES

SWISS CYCLING TOP TOUR

ULTRAFONDO  
242km  
8848MD+

TEAM ULTRA  
RAIFFEISEN  
242km  
8848MD+

SUPERFONDO  
197km  
6844MD+

GRANFONDO  
133km  
4700MD+

MEDIOFONDO  
74km  
2850MD+



# PARCOURS

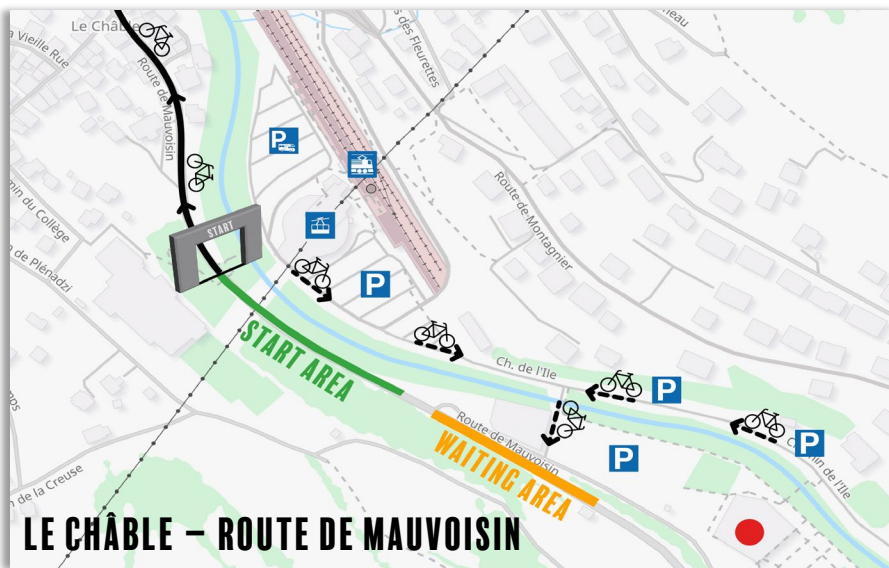
## DÉPARTS - COURSES ADULTES

### Accès à la zone de départs :

- Parquez à Verbier et rejoignez le départ du Châble en vélo (seulement 8km de descente) ou en télécabine dès 05h15 (gratuit avec votre dossard)
- Parquez au Châble et après la course retrouvez votre voiture en descendant de Verbier en vélo (seulement 8km de descente) ou en télécabine jusqu'à 23h50 (gratuit avec votre dossard)

### Waiting Area :

- Les affaires personnelles peuvent y être déposées et seront récupérées au Village TDS de Verbier
- Toilettes et Service d'assistance mécanique by *Ciclissimo*



### Accès à la Start Area :

- Respect obligatoire de tous les horaires en fonction de votre plaque de cadre
- **Obligation d'avoir un phare blanc avant (participants Ultrafondo 1 et 2, Superfondo et Granfondo 1) et phare rouge arrière (tous les participants)**

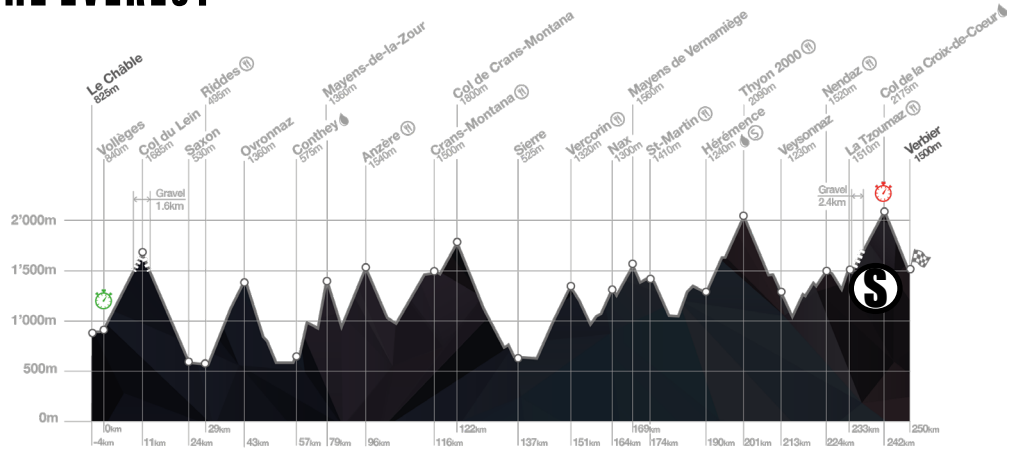
● Retrait des dossards tardifs

**SAMEDI 5 AOÛT**

Route de Mauvoisin / Le Châble

N° Dossard	SAS de départ	Accès <i>Start Area</i>	Heure de départ
1000 – 1499	ULTRAFONDO 1	02h00	02h30
1500 – 1999	ULTRAFONDO 2	04h30	05h00
2000 – 2999	SUPERFONDO	05h05	05h30
3000 – 3499	MARMOTTE GRANFONDO 1	05:35	06:00
3501 – 3999	MARMOTTE GRANFONDO 2	06:05	06:30
4001 – 4999	MARMOTTE GRANFONDO 3	06:35	07:00
5000 – 5499	MEDIOFONDO 1	07h15	07h45
5500 – 5999	MEDIOFONDO 2	07h50	08h15

# PARCOURS ULTRAFONDO THE EVEREST



**ULTRAFONDO**  
THE EVEREST

**242km**  
254km TOTAL

**8848m**  
HEIGHT D+

**3.7%**  
AVERAGE SLOPE

**11**  
CLIMBS

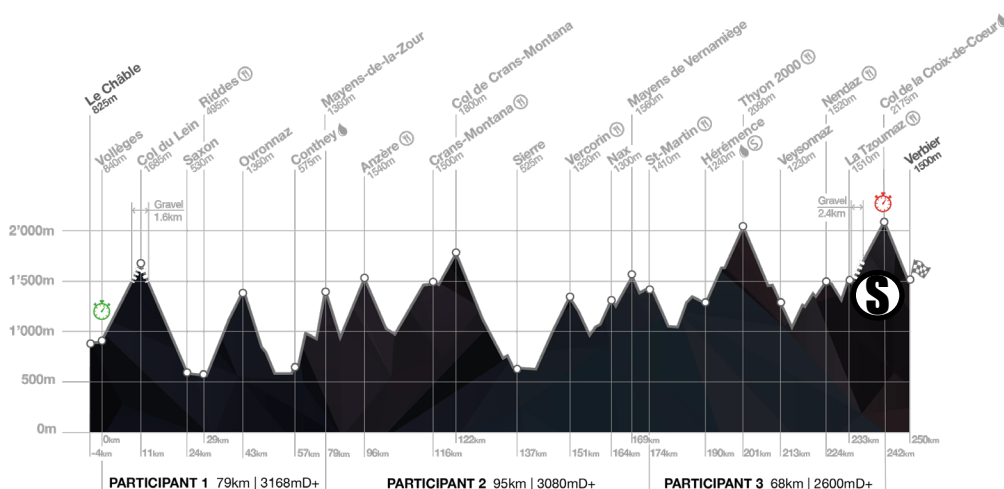
**Nouveau en 2023** : deux départs sont possibles à 02h30 ou 05h00 en fonction de la capacité à passer les barrières horaires définies. Le départ des «Elites» est obligatoirement à 05h00.

KM		ITINERAIRE HORAIRE		HORAIRE - TIMETABLE		
A parcourir	Parcours	ITINERARY TIMETABLE		Tête de course I	Tête de course II	Fin de course
To be run	Run	ULTRA FONDO		First rider Ultrafondo I	First rider Ultrafondo II	Last rider
--	- 4	Le Châble		02:30	05:00	05:02
242	0	Vollèges		02:36	05:06	05:08
236	6	Le Levron		03:00	05:22	05:40
231	11	Col du Lein GPM		03:30	05:44	06:15
218	24	Saxon		03:50	05:58	06:35
212	30	Riddes		04:00	06:07	06:47
210	32	Leytron		04:10	06:11	06:53
200	42	Ovronnaz GPM		04:55	06:51	07:38
193	49	Chamoson		05:05	06:58	07:43
190	52	Ardon		05:10	07:00	07:45
185	57	Tour Lombarde / Conthey		05:30	07:10	08:00
172	70	Chandolin		06:10	07:40	08:55
163	79	Mayens de la Zour GPM		06:40	08:04	09:50
155	87	Grimisuat (giratoire)		06:55	08:12	10:05
146	96	Anzère GPM		07:25	08:35	10:38
140	102	Botyre		07:40	08:42	10:45
133	109	Lens		08:00	08:57	11:05
126	116	Place d'Ycoor (Crans-Montana)		08:25	09:18	11:30
120	122	Col de Plumachit GPM		09:00	09:40	12:15
106	136	Veyras		09:20	09:54	12:35
101	141	Chippis		09:30	10:03	12:50
94	148	Briey		09:55	10:22	13:25
91	151	Vercorin GPM		10:00	10:40	14:00
85	157	Loye		10:15	10:48	14:15
78	164	Nax GPM		10:40	11:07	14:50
73	169	Mayens-de-Vernamiège GPM		11:00	11:22	15:15
68	174	Saint-Martin		11:15	11:32	15:28
60	182	Euseigne		11:25	11:40	15:40
55	187	Mâche		11:45	11:55	16:08
52	190	Héremence		11:55	12:00	16:15
41	201	Thyon 2000 GPM		12:55	12:43	17:40
29	213	Veysonnaz		13:15	12:53	17:54
26	216	Beuson		13:20	12:57	18:00
19	223	Haute-Nendaz (télécabine)		14:00	13:22	18:45
16	226	Nendaz - Les Crêtaux GPM		14:15	13:27	18:55
12	230	La Scie		14:20	13:31	19:00
9	233	La Tzoumaz		14:30	13:50	19:30
0	242	Col de la Croix-de-Coeur		15:20	14:30	20:30
--	250	Verbier				



# PARCOURS

## TEAM ULTRAFONDO RAIFFEISEN



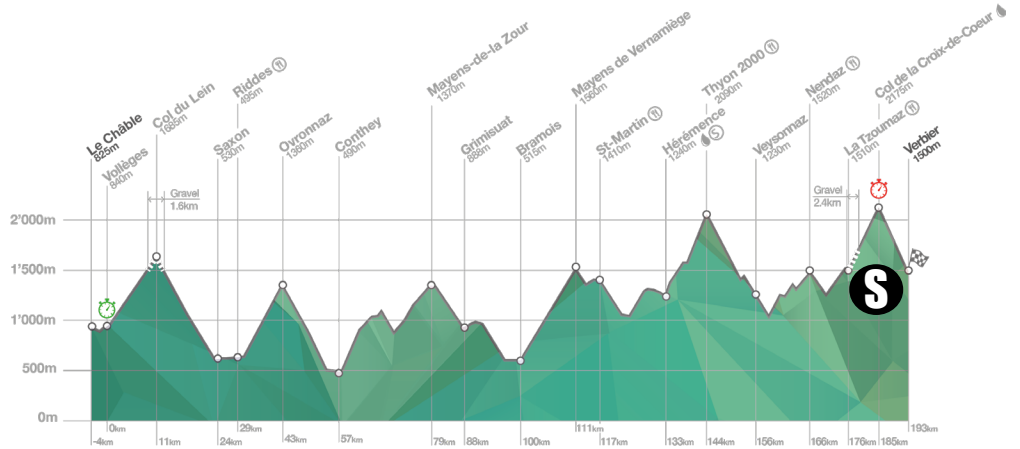
Les participants de la catégorie Team Ultrafondo Raiffeisen font la course en équipe de trois coureurs. Les membres de l'équipe se répartissent les relais suivants :

- Relais n°1 : Le Châble – Mayens-de-la-Zour (79km – 3168m D+)
- Relais n°2 : Mayens-de-la-Zour – Saint-Martin (95km – 3080m D+)
- Relais n°3 : Saint-Martin – Verbier (68km – 2600m D+)

Les relais sont passés aux ravitaillements des Mayens-de-la-Zour et de Saint-Martin.



# PARCOURS SUPERFONDO



**SUPERFONDO**

**185 km**  
197km TOTAL

**6800 m**  
HEIGHT D+

**3.7%**  
AVERAGE SLOPE

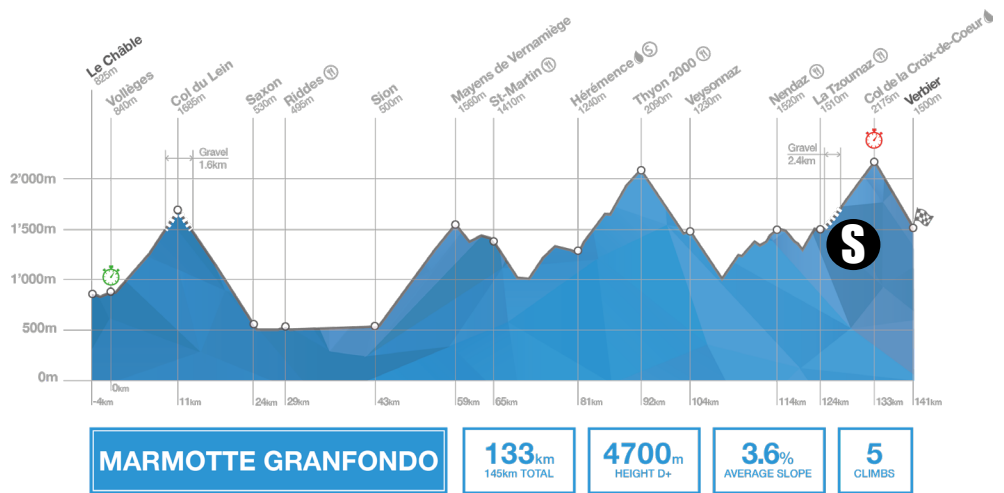
**7**  
CLIMBS

KM		ITINERAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE <b>SUPER FONDO</b>	HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir To be run	Parcours Run		Tête de course First rider	Fin de course Last rider
--	- 4	<b>Le Châble</b>	05:30	05:30
188	0	<b>Vollèges</b>	05:36	05:38
182	6	Le Levron	05:52	06:15
177	11	<b>Col du Lein GPM</b>	06:14	07:00
164	24	Saxon	06:28	07:30
158	30	Riddes	06:37	07:43
156	32	Leytron	06:41	07:50
146	42	<b>Ovronnaz GPM</b>	07:21	09:10
139	49	Chamoson	07:28	09:30
136	52	Ardon	07:30	09:45
131	57	Tour Lombarde / Conthey	07:40	10:00
118	70	Chandolin	08:10	11:25
109	79	<b>Mayens de la Zour GPM</b>	08:34	12:16
101	87	Grimisuat (giratoire)	08:42	12:50
98	90	La Place (Ayent)	08:47	13:00
93	95	St-Léonard	08:54	13:10
89	99	Bramois (giratoire)	08:59	13:20
75	113	<b>Mayens-de-Vernamiège GPM</b>	09:55	15:00
70	118	Saint-Martin	10:05	15:15
62	126	Euseigne	10:13	15:30
57	131	Mâche	10:28	15:52
54	134	Héremence	10:33	16:00
43	145	<b>Thyon 2000 GPM</b>	11:13	17:20
31	157	Veysonnaz	11:23	17:52
28	160	Beuson	11:27	18:00
20	168	Haute-Nendaz (télécabine)	11:52	18:45
18	170	<b>Nendaz - Les Crêtaux GPM</b>	11:57	18:55
14	174	La Scie	12:01	19:00
11	177	La Tzoumaz	12:18	19:30
0	188	<b>Col de la Croix-de-Cœur</b>	12:55	20:30
--	194	Verbier		

**S** Nouveau en 2023 : Sprint de la forêt verte by Tissot (900m / 100mD+) en remplacement du Mur d'Héremence actuellement en travaux.

# PARCOURS

## MARMOTTE GRANFONDO



**MARMOTTE GRANFONDO**

**133km**  
145km TOTAL

**4700m**  
HEIGHT D+

**3.6%**  
AVERAGE SLOPE

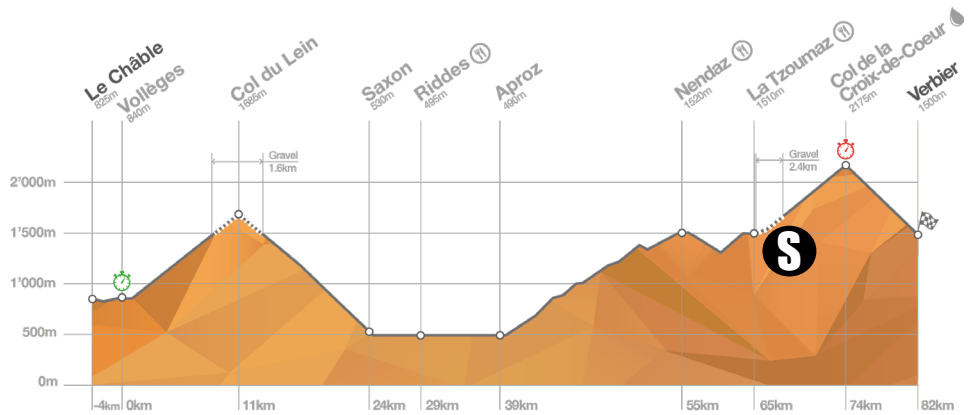
**5**  
CLIMBS

KM		ITINERAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE MARMOTTE GRANFONDO	HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir To be run	Parcourus Run		Tête de course First rider	Fin de course Last rider
--	- 4	Le Châble	06:00	07:00
133	0	Vollèges	06:06	07:08
127	6	Le Levron	06:21	07:50
122	11	Col du Lein GPM	06:42	08:28
109	24	Saxon	06:55	08:53
103	30	Riddes	07:05	09:15
94	39	Aproz	07:18	09:45
90	43	Sion	07:24	09:55
87	46	Bramois	07:29	10:05
73	60	Mayens-de-Vernamiège GPM	08:22	12:00
68	65	Saint-Martin	08:31	12:18
60	73	Euseigne	08:39	12:48
55	78	Mâche	08:53	13:20
52	81	Hérémente	08:57	13:30
41	92	Thyon 2000 GPM	09:33	14:50
29	104	Veysonnaz	09:42	15:35
27	106	Beuson	09:47	15:45
19	114	Haute-Nendaz (télécabine)	10:12	17:00
16	117	Nendaz - Les Crêtaux GPM	10:17	17:30
13	120	La Scie	10:20	17:45
9	124	La Tzoumaz	10:35	18:15
0	133	Col de la Croix-de-Cœur	11:10	20:00
--	141	Verbier		



**Nouveau en 2023** : Sprint de la forêt verte by Tissot (900m / 100mD+) en remplacement du Mur d'Hérémente actuellement en travaux.

# PARCOURS MEDIOFONDO



**MEDIOFONDO**

**74km**  
86km TOTAL

**2850m**  
HEIGHT D+

**3.9%**  
AVERAGE SLOPE

**3**  
CLIMBS

KM		ITINERAIRE HORAIRE ITINERARY TIMETABLE <b>MEDIOFONDO</b>	HORAIRE - TIMETABLE	
A parcourir To be run	Parcours Run		Tête de course First rider	Fin de course Last rider
--	- 4	Le Châble	07:45	08:15
74	0	Vollèges	07:56	08:33
68	6	Le Levron	08:03	09:15
63	11	Col du Lein GPM	08:23	10:10
50	24	Saxon	08:36	10:35
44	30	Riddes	08:47	11:00
35	39	Aproz	09:14	11:55
27	47	Basse-Nendaz	09:31	14:55
19	55	Haute-Nendaz (télécabine)	09:39	13:35
16	58	Nendaz - Les Crêtaux GPM	09:44	14:15
13	61	La Scie	09:48	14:25
9	65	La Tzoumaz	10:04	15:15
0	74	Col de la Croix-de-Cœur	10:37	16:45
	82	Verbier		



**Nouveau en 2023** : Sprint de la forêt verte by Tissot (900m / 100mD+) en remplacement du Mur d'Hérémece actuellement en travaux.

# PARCOURS

## ASCENSIONS PRINCIPALES

Départ	GPM	Altitude départ (m)	Altitude GPM (m)	Dénivelé (mD+)	Distance (km)	Pente moyenne (%)	Pente max (%)
Vollèges	Col de Lein	844	1686	842	11.4 km	7,4	9
Leytron	Ovronnaz	490	1360	870	10,2	8,5	11,2
Conthey	Mayens-de-la-Zour	495	1365	(534 + 591) 1125	22,2 (-3,4)	6,0	14
Grimisuat	Anzère	889	1540	651	9	7,2	9
Botyre	Col de Crans-Montana	915	1800	885	17,1	5,2	9
Chippis	Vercorin	526	1320	764	9,8	7,8	12
Loye	Nax	920	1300	380	6,7	5,7	10,5
Bifurcation (sous Nax)	Mayens de Vernamièges	1225	1560	335	4,4	7,6	9
Bramois	Mayens de Vernamièges	500	1560	1060	13,7	7,7	9
Euseigne	Thyon 2000	985	2095	1110	18,7	5,9	18
Beuson	Les Crettaux (Nendaz)	975	1520	545	10	5,5	9
La Scie (Isérables)	Croix-de-Cœur	1300	2175	875	12,4	7,1	19
Aproz	Les Crettaux (Nendaz)	490	1520	1030	17	6,1	17
Forêt verte Sprint (nouveau en 2023)		1290	1390	100	900m	11,1	19



# PARCOURS

## BARRIÈRES HORAIRES

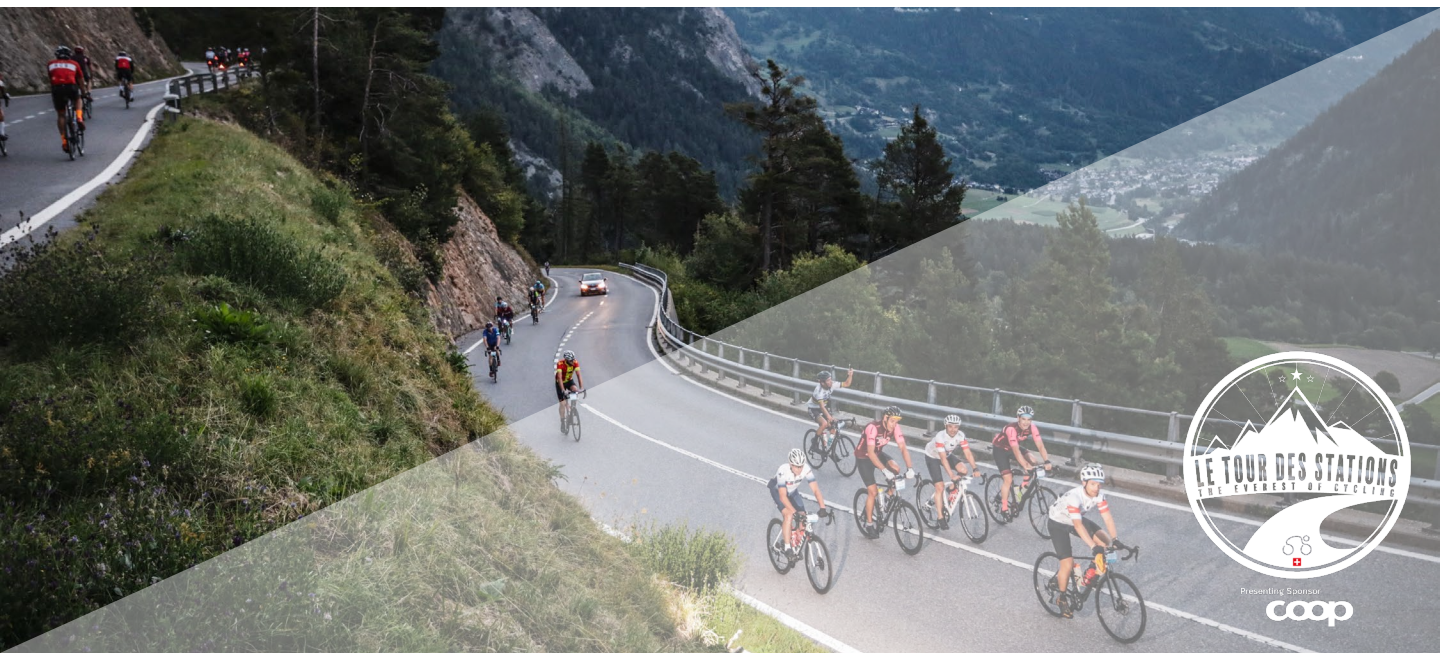
Les coureur(se)s doivent se soumettre obligatoirement aux heures de neutralisation, ceci pour des raisons de sécurité.

Ces barrières horaires correspondent aux heures à partir desquelles il ne sera plus possible de poursuivre la course depuis le poste de contrôle concerné. En ne passant pas les points de contrôle avant les horaires définis ci-dessous, le participant sera mis hors course et ne figurera pas dans le classement de l'évènement.

S'il le souhaite, en signant une décharge, il peut tout de même continuer la course sous sa propre responsabilité. Son temps sera chronométré, mais non classé.

Si un(e) participant(e) souhaite abandonner, il doit annoncer à l'un des postes de contrôle mis en place par l'Organisateur (Conthey, Crans-Montana, Vercorin, Hérémece, Nendaz ou la Tzoumaz). Il doit alors se manifester auprès du responsable de poste, qui lui retire son dossard et lui indique les moyens de rapatriement. Toute personne abandonnant en dehors des postes de contrôle doit signaler immédiatement son abandon à la direction de course au travers du numéro d'urgence indiqué sur la plaque de cadre. Tout manquement peut engendrer des frais qui seront supportés par le(a) concurrent(e).

Points de contrôle	Conthey	Crans-Montana	Vercorin	Hérémece	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur
<b>Ultrafondo</b>	08h30	11h30	14h00				
<b>Superfondo</b>	10h00	N/A		16h15	18h45	19h30	20h30
<b>Marmotte Granfondo</b>	N/A						
<b>Mediofondo</b>				N/A			





Nous sommes là pour vous :

**Baloise Valais Romand**  
Avenue du Midi 9  
1950 Sion  
058 285 21 91  
valais-romand@baloise.ch  
www.baloise.ch

 **baloise**



VASTE CHOIX DE COURS  
CARISTE, OPÉRATEURS NACELLES, OACP  
ET PLUS DE 18 AUTRES FORMATIONS !

+ DE 300 DATES DE COURS PROPOSÉES CHAQUE ANNÉE !  
CENTRES DE FORMATIONS À ARDON, MEYRIN ET VIÈGE.  
DES COURS AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE PEUVENT  
ÉGALEMENT ÊTRE ORGANISÉS SUR DEMANDE.

**CONTACTEZ-NOUS !**  
formation@neuwertth.ch

# PARCOURS

## DÉPARTS - BAMBINFONDO COOP

### Inscriptions sur place

Les enfants ont la possibilité de s'inscrire encore sur place auprès de la tente prévue dans le Village TDS selon les horaires suivants :

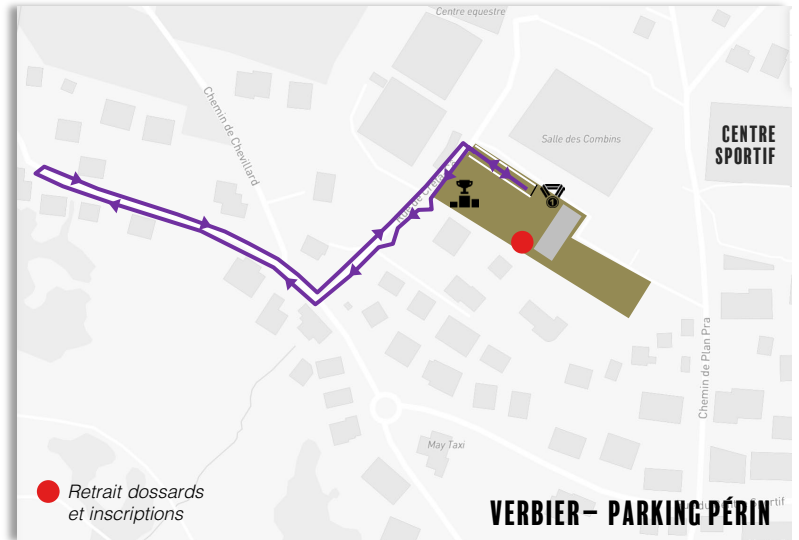
- Jeudi 3 août : 16h00 – 20h00
- Vendredi 4 août : 14h00 – 17h00

### Parcours

- U6 (2017) 1 tour – 700m
- U7 (2016) 2 tours – 1400m
- U8 (2015) 3 tours – 2100m
- U9 (2014) 4 tours – 2800m
- U10 (2013) 5 tours – 3500m
- U11 (2012) 6 tours – 4200m
- U12 (2011) 7 tours – 4900m

### Podiums :

dès 18h00



### VENDEDI 4 AOÛT

Parking Périn / Verbier

N° Dossard	SAS de départ	Accès <i>Start Area</i>	Heure de départ
6000 – 6999	<b>BAMBINFONDO U6</b>	16h30	16h45
7000 – 7999	<b>BAMBINFONDO U7</b>	suite départ U6	16h55 (heure estimée)
8000 – 8999	<b>BAMBINFONDO U8</b>	suite départ U7	17h05 (heure estimée)
9000 – 9999	<b>BAMBINFONDO U9</b>	suite départ U8	17h15 (heure estimée)
10000 – 10999	<b>BAMBINFONDO U10</b>	suite départ U9	17h25 (heure estimée)
11000 – 11999	<b>BAMBINFONDO U11</b>	suite départ U10	17h35 (heure estimée)
12000 – 12999	<b>BAMBINFONDO U12</b>	suite départ U11	17h45 (heure estimée)





# Santini

Fit. Performance. Comfort. Durability.



COUPON

**20 % de rabais**

collection été 2023, Commande uniquement sur le stand Santini au Finisher village à Verbier, L'action est valable jusqu'au 06.08.2023.

Livré et payé chez ton magasin de vélo de confiance en Suisse.

V O L V O

**EX30, le nouveau code d'accès à la gamme Volvo, une nouvelle EXpérience très électrifianste que nous vous proposons de venir découvrir tout prochainement dans nos concessions.**

**BPM** | SWITZERLAND  
www.bpmgroup

Atlas Automobiles SA Martigny  
Maillard Monthey SA  
Garage de la Gare Vevey SA  
Auto Gsponer AG Viège

volvocars.ch



**VOLVO SWISS PREMIUM®**  
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM  
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

Volvo EX30, E60 Twin, Electric, 428 ch/315 kW. Consommation moyenne d'électricité: 16.3 kWh/100 km, Emissions de CO<sub>2</sub>: 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: A. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus).

**ATLAS AUTOMOBILES SA  
MARTIGNY**

1920 Martigny  
Avenue du Grand-St-Bernard 42

Tél. 027-722 84 22  
www.atlasautomobiles.ch



# RAVITAILLEMENT

## RÉSUMÉ

	Riddes – dès 4h00	Conthey – dès 5h30	Mayens-de-la-Zour	Anzère	Crans-Montana	Vercorin**	Saint-Martin	Thyon 2000	Nendaz	La Tzoumaz	Col Croix-de-Cœur	Verbier
<b>FOOD</b>												
Oranges et Bananes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Gaufres	X	X		X		X	X	X	X	X		
Biscuits & Chocolat	X	X		X	X	X	X	X	X	X		
Bonbons	X	X	X	X	X	X	X			X		
Barres céréales	X		X	X		X	X	X	X	X		
Chips	X	X		X		X	X	X	X	X		
Fromage			X		X			X	X			
Viande séchée	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Bouillon & Jambon	X			X		X	X	X	X	X		
Bouillon végétarien	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
Pâtes								X*				X
<b>Boissons</b>												
ENERVIT Isotonic Drink	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Eau	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Coca-Cola	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Red Bull Cans											X	
Bière «L'ÉCHAPPÉE»												X

ATTENTION NOUVEAUTÉS 2023 : 1 barre et 1 gel ENERVIT et une compote de fruit IRIS vous seront remis exclusivement au retrait des dossards et plus sur les ravitaillements.

De plus, suivant de nouveaux règlements communaux et pour des questions de développement durable, les gobelets en carton ne seront plus à disposition sur les ravitaillements. Merci d'utiliser vos gourdes.

\* Pour les participants Ultrafondo et Superfondo

\*\* Lors du retrait des dossards au Châble (jeudi ou vendredi), vous avez la possibilité de déposer un ravitaillement personnel dans un sac jetable qui sera transféré à Vercorin, situé au 151km du parcours Ultrafondo.



# RAPATRIEMENT

## RÉSUMÉ

Le rapatriement est autonome (à vélo) jusqu'en plaine, puis gratuit avec la plaque de cadre pour le trajet en train **RegionAlps uniquement** :

- En gare de Sierre pour le rapatriement de Crans-Montana (13km / 950mD-) et de Vercorin (12km / 800mD-)
- En gare de Sion pour le rapatriement d'Anzère (15km / 1000mD-), d'Hérémece (15km / 500mD-) ou de Nendaz (16km / 850mD-)
- En gare de Riddes pour le rapatriement d'Ovronnaz (10km / 800mD-) ou La Tzoumaz (14km / 1050mD-)

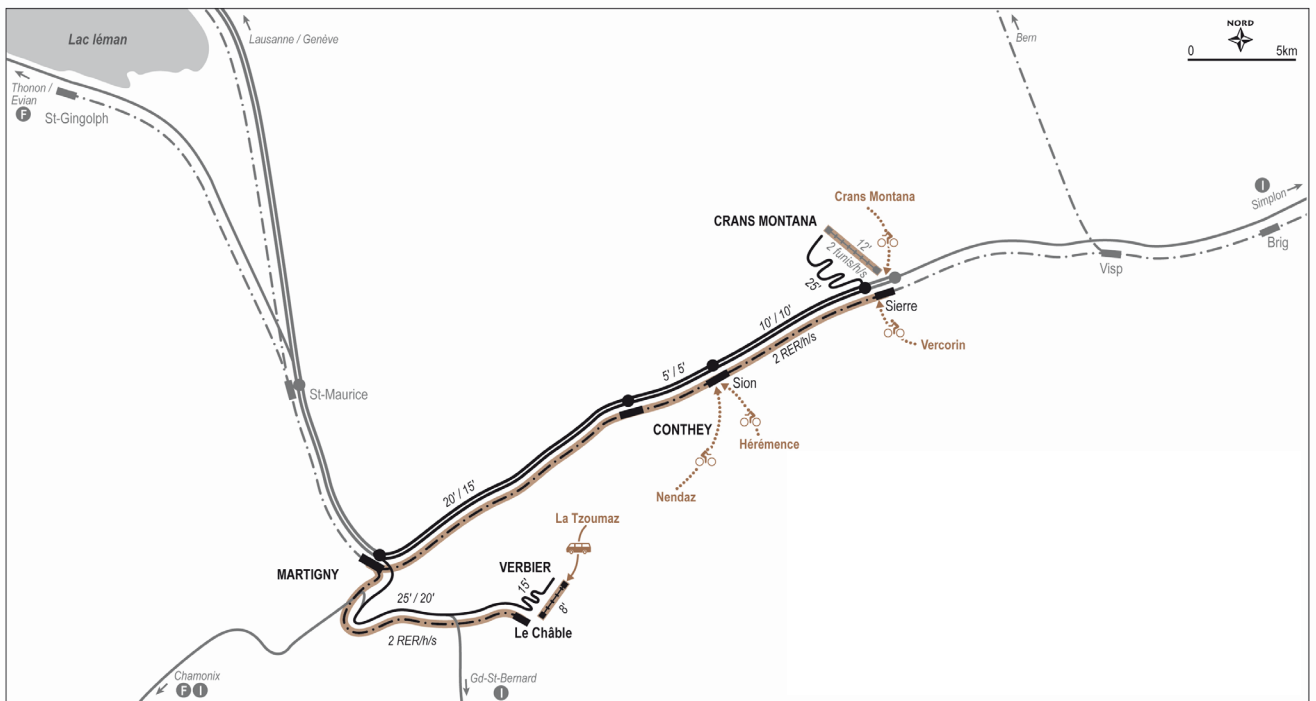
Puis, entre le Châble et Verbier en télécabine (TéléVerbier).

Si vous abandonnez en dehors d'un poste de ravitaillement et sans avoir prévenu un membre du staff, merci de vous annoncer au **numéro d'urgence** indiqué sur votre plaque de cadre : **+41 27 552 04 10**



## RAPATRIEMENT

## TOUR DES STATIONS



### Légende :

- Réseau ferré et gares
- X trains/h/s Fréquence RER Valais / Wallis
- Liaison pas câble (télécabine / funiculaire)
- Réseau autoroutier et jonctions
- Réseau routier principal

- XX' / XX' Temps de trajet en voiture
- XX' / XX' Temps de trajet en train (RER)

Source : itinéraire Google Maps

# T+ TISSOT

POWERED BY NATURE  
CRAFTED FOR YOU



 **TOUCH**  
CONNECT SOLAR

[TISSOTWATCHES.COM](http://TISSOTWATCHES.COM)  
TISSOT. INNOVATORS BY TRADITION

**RTS**

**PARTAGEZ AVEC NOUS  
LES GRANDS DÉFIS SPORTIFS  
ET L'ACTUALITÉ DU SPORT  
DANS NOS PROGRAMMES  
TV, RADIO ET SUR LE WEB**

LES DIRECTS, LES RÉSULTATS ET LES REPLAY  
DE NOS ÉMISSIONS SUR LE SITE  
ET L'APPLICATION MOBILE RTS SPORT

#RTSport   



# FINISHER

Être finisher du TOUR DES STATIONS c'est :

- 🎵 Une *finisher line* exceptionnelle au sommet de la Croix-de-Cœur et à Verbier
  - 🍴 Un pasta party avec une bière l'Échappée au Village TDS
  - 🚿 Un espace avec des douches, des massages et des vestiaires à proximité de l'arrivée
  - 🎒 Un sac coureur avec différents cadeaux
  - 🏆 La remise des prix avec une médaille finisher pour chaque participant
  - 🧳 La récupération de vos affaires personnelles à l'arrivée
- 🏠 Tu peux consulter tes résultats sur le site internet du Tour des Stations : [www.tourdesstations.ch/resultats](http://www.tourdesstations.ch/resultats)



# PODIUMS

- Podiums (Parking Périn – Verbier)

- Dès 15h00

- Mediofondo Femme Scratch
- Mediofondo Homme Scratch
- Mediofondo Homme 16-29 ans
- Mediofondo Femme 16-34 ans
- Mediofondo Homme 30-39 ans
- Mediofondo Femme 35-49 ans
- Mediofondo Homme 40-49 ans
- Mediofondo Femme 50ans et +
- Mediofondo Homme 50-59 ans
- Mediofondo Homme 60-66 ans
- Mediofondo Femme 67 ans et +

- Dès 16h00

- Marmotte Granfondo Femme Scratch
- Marmotte Granfondo Homme Scratch
- Marmotte Granfondo Homme 18-29 ans
- Marmotte Granfondo Femme 18-34 ans
- Marmotte Granfondo Homme 30-39 ans
- Marmotte Granfondo Femme 35-49 ans
- Marmotte Granfondo Homme 40-49 ans
- Marmotte Granfondo Femme 50ans et +
- Marmotte Granfondo Homme 50-59 ans
- Marmotte Granfondo Homme 60-66 ans
- Marmotte Granfondo Femme 67 ans et +

- Dès 17h00

- Superfondo Femme Scratch
- Superfondo Homme Scratch
- Superfondo Homme 16-29 ans
- Superfondo Femme 16-34 ans
- Superfondo Homme 30-39 ans
- Superfondo Femme 35-49 ans
- Superfondo Homme 40-49 ans
- Superfondo Femme 50ans et +
- Superfondo Homme 50-59 ans
- Superfondo Homme 60-66 ans
- Superfondo Femme 67 ans et +

- Dès 17h30

- Ultrafondo The Everest Femme Scratch
- Ultrafondo The Everest Homme Scratch
- Ultrafondo The Everest Homme 18-29 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 18-34 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 30-39 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 35-49 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 40-49 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 50ans et +
- Ultrafondo The Everest Homme 50-59 ans
- Ultrafondo The Everest Homme 60-66 ans
- Ultrafondo The Everest Femme 67 ans et +



V 4.0

COMPRESSPORT

# PRO RACING SOCKS V4.0

VENTILATION PROTECTION MAINTIEN

**UNLOCK YOUR FULL POTENTIAL**

www.compressport.ch

EXCLUSIVE 3D-DOTS TECHNOLOGY

PRO RACING SOCKS

# ENERVIT

**BEFORE DURING AFTER**

EVERY COMPETITION AND TRAINING

Instagram Facebook YouTube @EnervitSport

**Implemia** Les constructeurs de routes

Implemia conçoit et construit pour la vie. Avec plaisir.

www.implemia.com

# ABUS

Security Tech Germany

## LE CASQUE DES SPORTIFS EXTRÊMES.

**SFr. 199**  
SFr. 299

**SFr. 139**  
SFr. 189

## RISTORANTE BORSALINO VERBIER

APPELER +41 027 565 44 00

RÉSERVATIONS À EMPORTER

# DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Minimisation de l'empreinte carbone

- **Nourriture** : Le choix des produits nous tient à cœur pour garantir la satisfaction des participants. Les produits du terroir valaisan sont privilégiés et assurent la qualité d'un circuit court et favorable pour l'environnement.
- **Energie** : Au cœur des montagnes de l'Arc Alpin, notre partenaire «Altis» fournit une énergie renouvelable 100% produite en Valais.
- **Marketing** : La promotion et la communication digitale de l'évènement permet de réduire considérablement les émissions de CO2 par rapport à une communication traditionnelle. De plus, tout le Branding est réutilisé ou recyclé, il n'y a aucune production à usage unique.

## Maximisation de l'impact de l'évènement

- **Inclusivité** : Nous valorisons les producteurs et les clubs locaux qui s'engagent activement aux différentes courses..
- **Sport** : Des parcours pour tous les niveaux sont proposés et permettent de favoriser la promotion du sport et ses bienfaits de la santé au plus grand nombre.
- **Patrimoine** : Des vignobles aux petits villages et grandes stations, les parcours du Tour des Stations vous éblouissent par leurs paysages splendides.

## Défense de l'écologie

- **Déchets** : Le concept «zéro déchet» est réalisable même pour les plus grandes manifestations sportives. Des îlots de propreté et de tri efficace sont placés dans les Villages afin de maintenir les zones propres.
- **Vaisselle et emballage** : La vaisselle compostable ainsi que des verres en matière recyclée sont distribués sur l'entièreté de la manifestation, minimisant significativement la production finale de déchets.
- **Eau du Valais** : Aucune bouteille d'eau en PET n'est utilisée pour les ravitaillements et l'approvisionnement en eau de source garantit un rafraîchissement optimal et des poubelles vides.







ECHAPPEE

brewed by the Alps

Domaines Rouvinez, Valais  
Brasserie [c], Princ. de Liège

by Frédéric Rouvinez

  
**ROUVINEZ**  
LES DOMAINES

Domaines Rouvinez - Colline de Géronde - Chemin des Bernardines 45 - 3960 Sierre  
027 452 22 52 - [www.rouvinez.com](http://www.rouvinez.com) - [info@rouvinez.com](mailto:info@rouvinez.com)

D'une même passion pour la fermentation, les Brasseurs Liégeois de Curtius et la famille Rouvinez ont chacun laissé échapper une part de leurs compétences pour élaborer une bière parfaite à leurs palais.

Une levure d'ici, l'eau pure de là, un brin de connaissances mis en commun, et voici que naît une bière qui respire la passion.



# BÉNÉVOLES

Près de 600 bénévoles seront présents sur le *Tour des Stations* pour vous faire vivre un événement exceptionnel.

Sans eux, rien ne serait possible. Ils sont indispensables au bon déroulement de l'événement. Ils vous accueilleront au retrait des dossards, au départ, sur tous les ravitaillements et les intersections du parcours, et à l'arrivée de la course.

Envie de participer au Tour des Stations sans effort physique ? Inscrivez-vous en tant que bénévoles en envoyant un email à [info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com).



# NOS ÉVÉNEMENTS



**CRANS-MONTANA**

20 MAI 2023

1125mD+  
17,4km

**THONY 2000**

10 JUIN 2023

1625mD+  
24km

**TSEUZIER**

11 JUIN 2023

1275mD+  
24km

**SANETSCH**

23 JUIN 2023

1800mD+  
28km

**NUFENEN**

24 SEPTEMBRE 2023

1110mD+  
13km

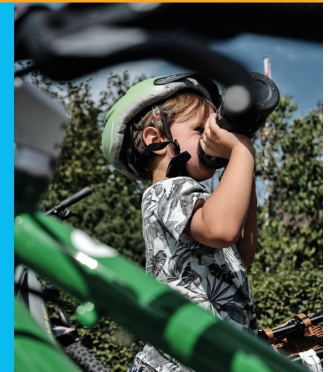
[WWW.RIDETHEALPS.CH](http://WWW.RIDETHEALPS.CH)



**Dimanche**  
**04.06.2023**

10h-17h | 38 km

Sion - Bramois - Pramagnon  
Grône - Réchy - Chalais  
Chippis - Granges - Sierr



**RACE RIDE RELAX**

THE BEAUTY OF FATIGUE AND THE THRILL OF CONQUEST!

*L'Eroica*

NOVAERODICA.IT



# MERCI!

## ULTRA PARTENAIRES

RAIFFEISEN



## GRAN PARTENAIRES



## FOURNISSEURS



Alpin physio



## PARTENAIRES TRANSPORT & SÉCURITÉ



Département de la mobilité, du territoire et de l'environnement  
Service de la mobilité  
Département für Mobilität, Raumentwicklung und Umwelt  
Dienststelle für Mobilität

Karg®Bike



## PARTENAIRES MEDIA

RTS

Le Nouvelliste



## PARTENAIRES SUPPORTERS



# CONTACT

/ Site internet

[www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)

/ Réseaux sociaux



Tour des Stations



@tourdesstations

/ CONTACT



R&D Cycling

+41 27 552 04 14

[info@rd-cycling.com](mailto:info@rd-cycling.com)



**RAIFFEISEN**

**Suisse.**



# GRAND TOUR of Switzerland



**La Suisse découvre  
la Suisse.**

**Du 1<sup>er</sup> mai au 30 novembre 2023**



Jusqu'à  
**50%**  
de rabais

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous bénéficiez de jusqu'à 50% de rabais sur les offres du Grand Tour of Switzerland.

[raiffeisen.ch/grandtour](https://raiffeisen.ch/grandtour)

**MEMBER  
PLUS**