



Presenting Sponsor



#ROAD BOOK ULTIMATE 2023



RAIFFEISEN



CONTENU

INTRODUCTION	3
ACCÈS	4 - 5
WELCOME AREA	6 - 7
PARCOURS	8 - 10
REBOOST STATION	11 - 14
MATERIEL OBLIGATOIRE	15
SECURITE	16
LIVE TRACKING & PODIUMS	17
CONTACT	18



2023



INTRODUCTION

Cher(e)s Ami(e)s Ultra-Cyclistes,

Pour cette 6^e édition, les épreuves reines d'ultra-endurance s'appellent à présent «The Ultimate» proposant deux parcours : 1000km et 555km.

Afin de vous permettre de prendre connaissance des aspects essentiels de la course, toutes les informations sont à retrouver dans ce document «Roadbook TDS Ultimate».

Pour des informations détaillées concernant le règlement de course, veuillez consulter notre site internet dans les sections, mise à jour à juin 2023 [Règlement](#).

La dernière mise à jour du règlement et du roadbook sera envoyée aux participants la semaine précédant les départs et présentée lors du briefing des coureurs.

Cela vous permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre vos questions par email à info@rd-cycling.com.

Pour toute question concernant les inscriptions, veuillez écrire à support@mso-chrono.ch.

En attendant le jour-J, nous vous souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de vous retrouver à Verbier.

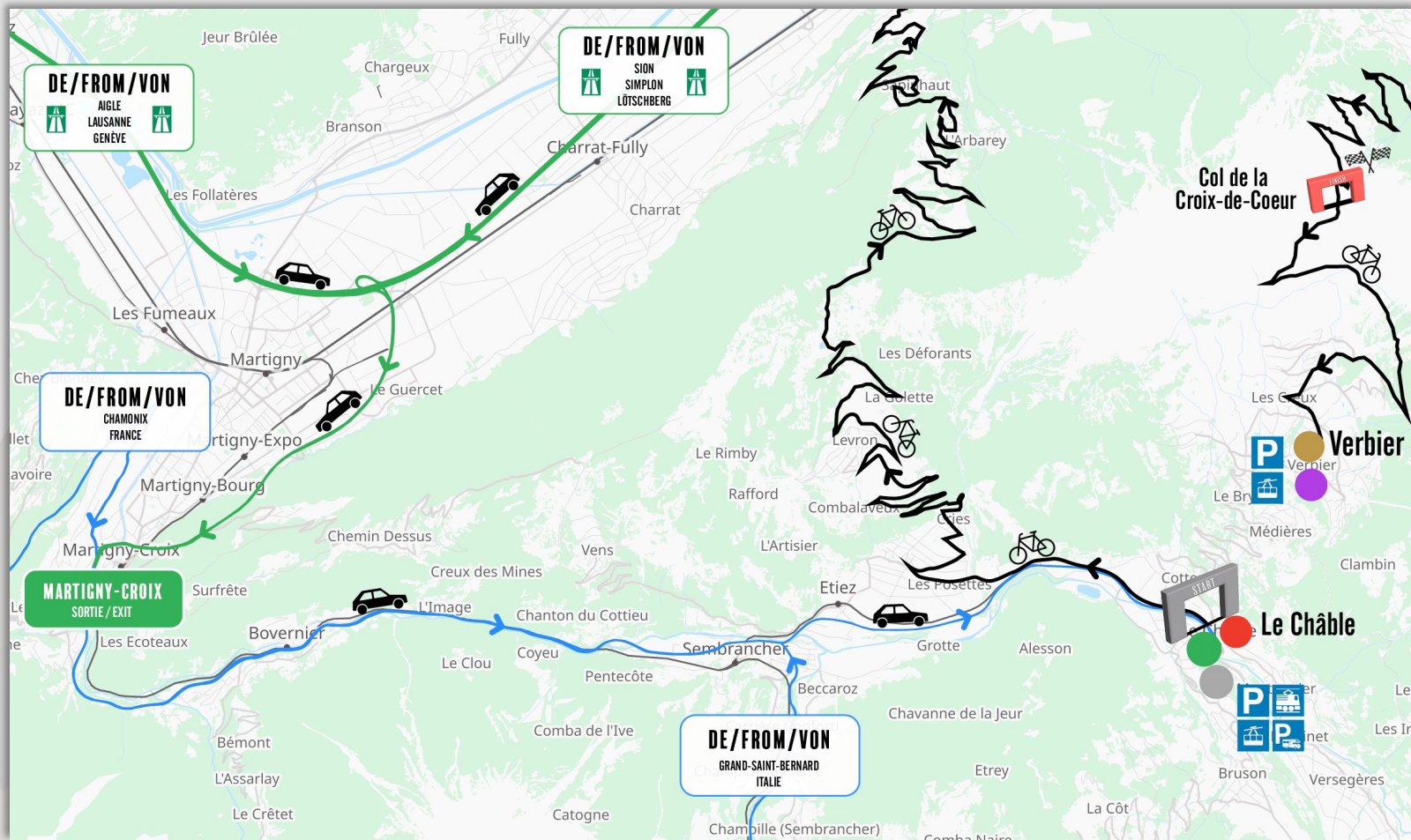


2023



ACCÈS

Localisation lieux clés



Parking



Gare ferroviaire (Martigny – Le Châble)



Gare télécabine (Verbier – Le Châble)



Parking Camping-car réservé pour les participants

LE CHÂBLE

- Retrait des dossards
- Welcome Village
- Zone de départs

VERBIER

- Finishers Village
- Zone d'arrivée

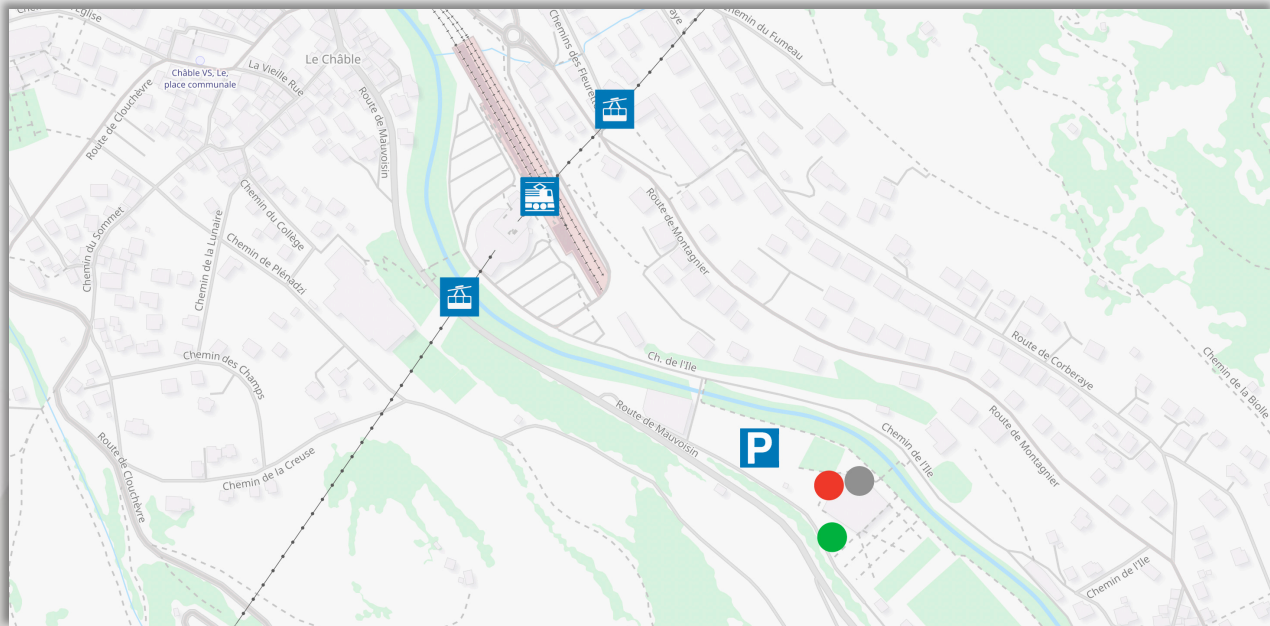


2023



ACCÈS

Localisation lieux clés



Parking



Gare ferroviaire
(Martigny – Le Châble)



Gare télécabine
(Verbier – Le Châble)



Parking Camping-car
réservé pour les participants

LE CHÂBLE



Retrait des dossards



Welcome Village



Zone de départs

LE CHÂBLE ESPACE SAINT-MARC

ACCÈS

Nous recommandons de rejoindre le *Welcome Village* :

- En vélo depuis votre logement dans le Val de Bagnes : parking à vélo sur place
- En train depuis Martigny ou en télécabine depuis Verbier : 500m à pied
- En voiture : parking à proximité
- En camping-car : zone dédiée à proximité

- Stationnement pendant la durée de la course :

Il est possible de laisser une voiture stationnée gratuitement pendant la durée de la course. Nous vous recommandons de co-voiturer afin de limiter votre impact environnemental.



2023



WELCOME AREA

PROGRAMME

LE CHÂBLE | Espace Saint-Marc (route de Mauvoisin 45)



Mardi 1^{er} août

- Dès 10h00 :
 - Accueil des participants
 - Accréditation – Dépôt des Drop Bags (max.10l. / sac)
 - Contrôle du matériel obligatoire
- 11h00 : Briefing
- Dès 12h30 : Pasta Party
- Dès 15h00 : Départs

CONDITIONS

Chaque participant(e) doit venir retirer son dossard en personne. Toute affectation de dossard est ferme et définitive. Aucun dossard et cadeau ne sont expédiés par courrier postal.

ACCOMODATION SUPPLEMENTAIRE

Un espace de stockage est fourni par l'organisateur durant toute la durée de la course, afin que les participants récupèrent leurs affaires à leur arrivée. Les sacs sont à déposer à l'espace Saint-Marc, puis ils seront acheminés à Verbier au Finisher Village pendant les courses. Avant le départ, merci de déposer vos bagages au retrait des dossards.



Jeudi 3 août

- Dès 10h00 :
 - Accueil des participants
 - Accréditation – Dépôt des Drop Bags (max.10l. / sac)
 - Contrôle du matériel obligatoire
- 11h00 : Briefing
- Dès 12h30 : Pasta Party
- Dès 15h00 : Départs



Presenting Sponsor
coop

2023

SWISS CYCLING
TOP TOUR

MARMOTTE
GRANFONDO VALAIS

WELCOME VILLAGE

Fonctionnement dossards

Lors de l'accréditation des coureurs, chaque coureur reçoit une casquette numérotée, une plaque de cadre et une balise GPS afin de pouvoir être identifié :

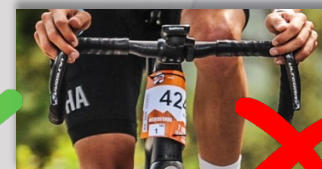
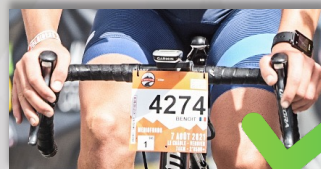
UNE GAPETTE NUMÉROTÉE



UNE PLAQUE DE CADRE, exemple :



Pour assurer le chronométrage et les photos, il est obligatoire de mettre la plaque de cadre de cette manière ou de l'attacher sur la sacoche de guidon.



2023



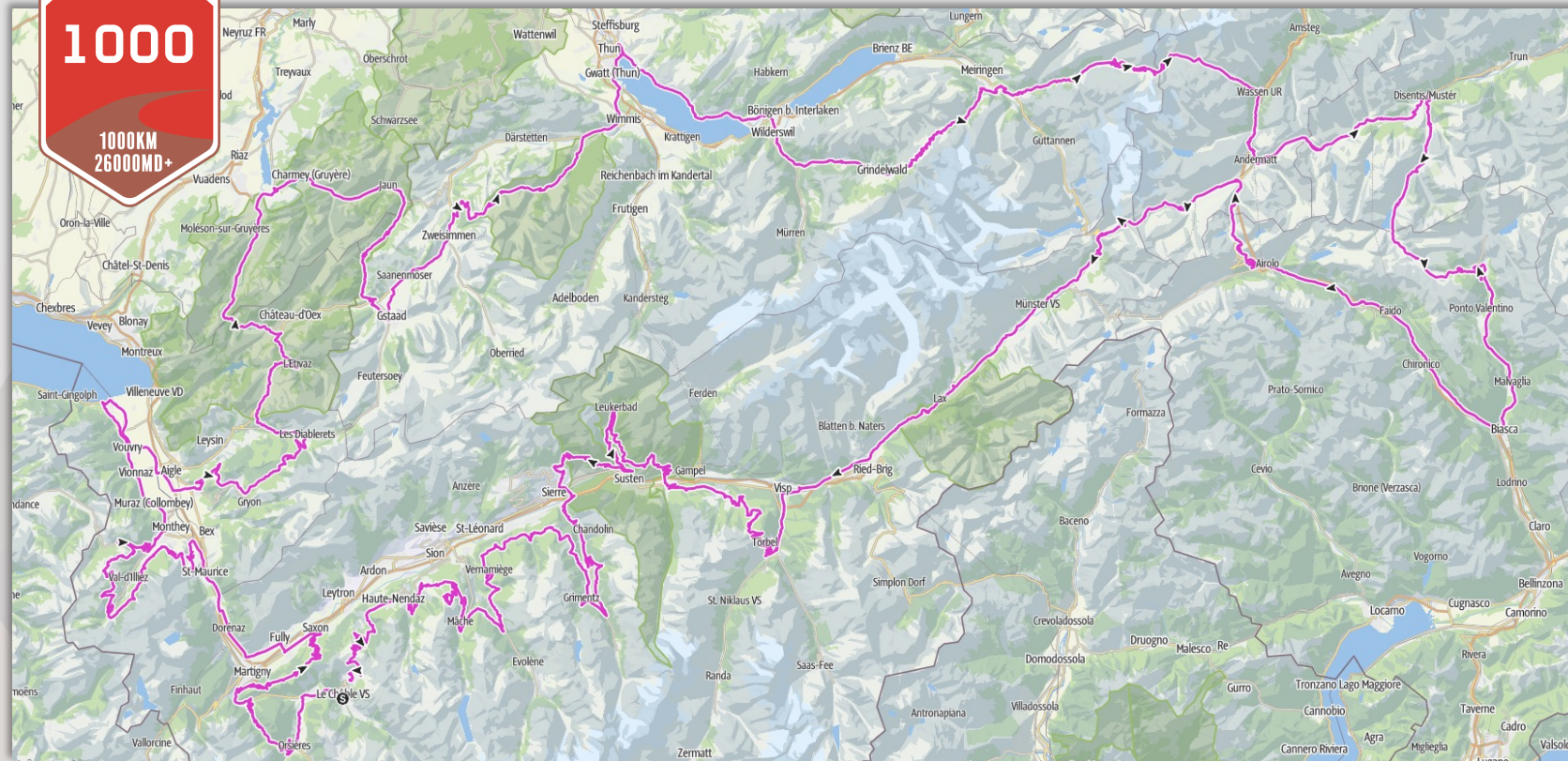
PARCOURS

1000km - 26'000m de dénivelé

↓
[Partie 1](#)

↓
[Partie 2](#)

↓
[Partie 3](#)



2023



PARCOURS

555km – 17'000m de dénivelé

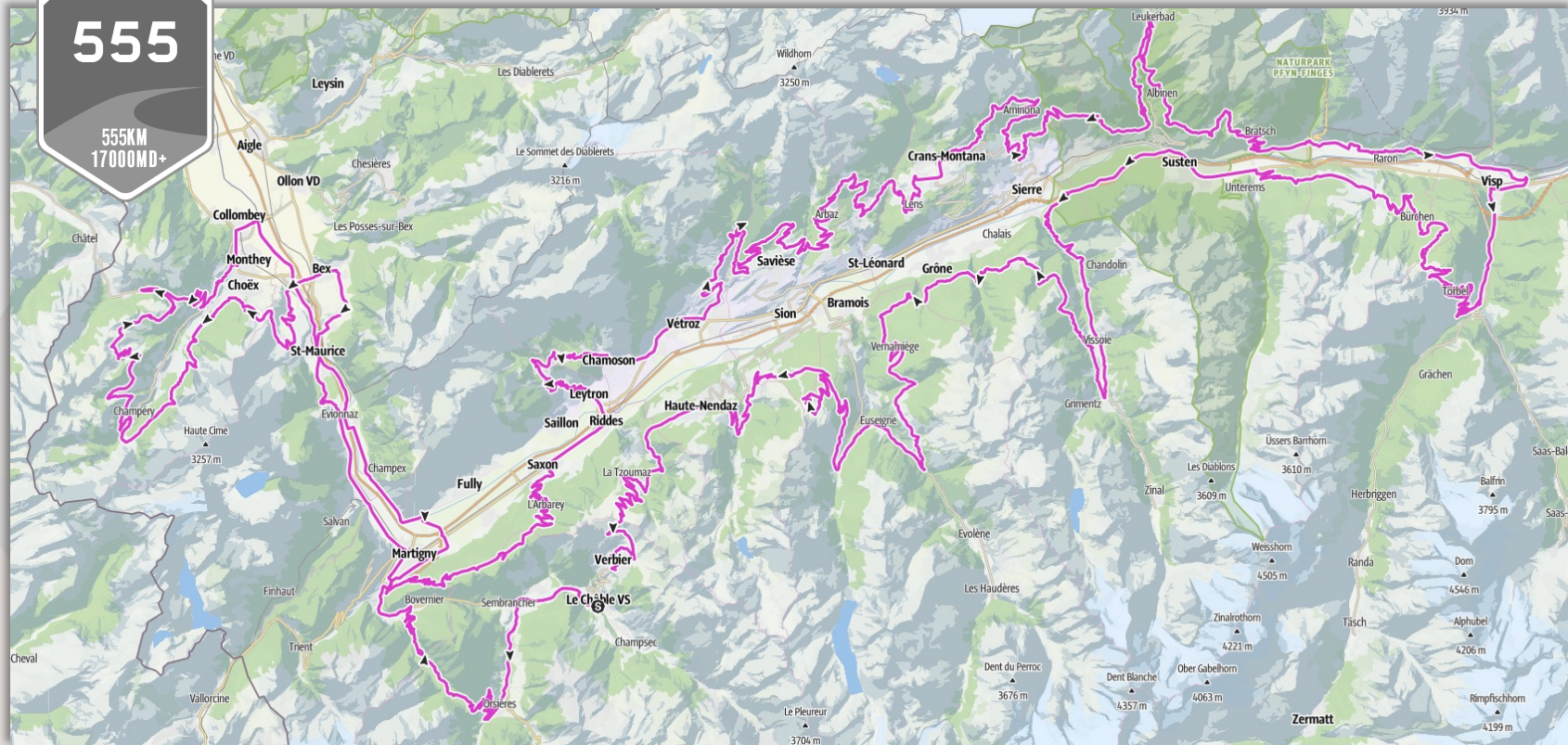


[Parcours complet](#)

ULTIMATE

555

555KM
17000MD+



2023

SWISS CYCLING
TOP TOUR

MARMOTTE
GRANFONDO VALAIS

PARCOURS

Spécificités

DESCRIPTION

Un tracé du parcours au format GPX sera transmis aux participants. La dernière mise à jour sera transmise la semaine précédant les départs. Les coureurs doivent suivre de manière stricte le parcours imposé du départ à l'arrivée. Dans le cas où une sortie de parcours est faite (perte de la trace, oubli, arrêt pour un ravitaillement, aide mécanique, magasin, etc...), le coureur doit impérativement reprendre le parcours depuis le point où il l'a quitté.

DÉNIVELÉ ET TERRAIN

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classique avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaison est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est recommandé d'opter pour un rapport 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

Les montées répertoriées sont disponibles sur le site internet :

- [Ultimate555 – Tour Des Stations](#)
- [Ultimate1000 – Tour Des Stations](#)

BRIEFING D'AVANT-COURSE

Le jour-J, un rappel du concept et du règlement sera présenté aux participants. Les dernières mises à jour des parcours, des Reboost Stations, seront également vus dans leurs détails.



2023



REBOOST STATION

Définition

Base de vie organisée par le TDS afin de fournir aux participants les besoins basiques :

- Feed zone/ravitaillement
- Relax zone pour se reposer

Chaque Reboost Station possède des toilettes, dans la mesure du possible également des douches. Des linges sont fournis par le TDS et disponible sur les stations. Les Reboost Station peuvent accueillir des amis et/ou la famille dans la Feed zone. Il s'agit des seuls endroits où les participants peuvent recevoir une aide extérieure.

Rappel : Hors des reboost stations, toute assistance, quelle qu'elle soit, est interdite (exemple : voiture suiveuse, ravitaillements et rendez-vous planifiés avec son entourage hors d'une reboost station, etc...).

Hors des reboost stations, veillez à vous reposer et à vous ravitailler en suffisance, si besoin trouver des hébergements (camping, B&B, hôtel) et des shops (restaurants, boulangerie, supermarchés) pour optimiser la gestion de votre effort.



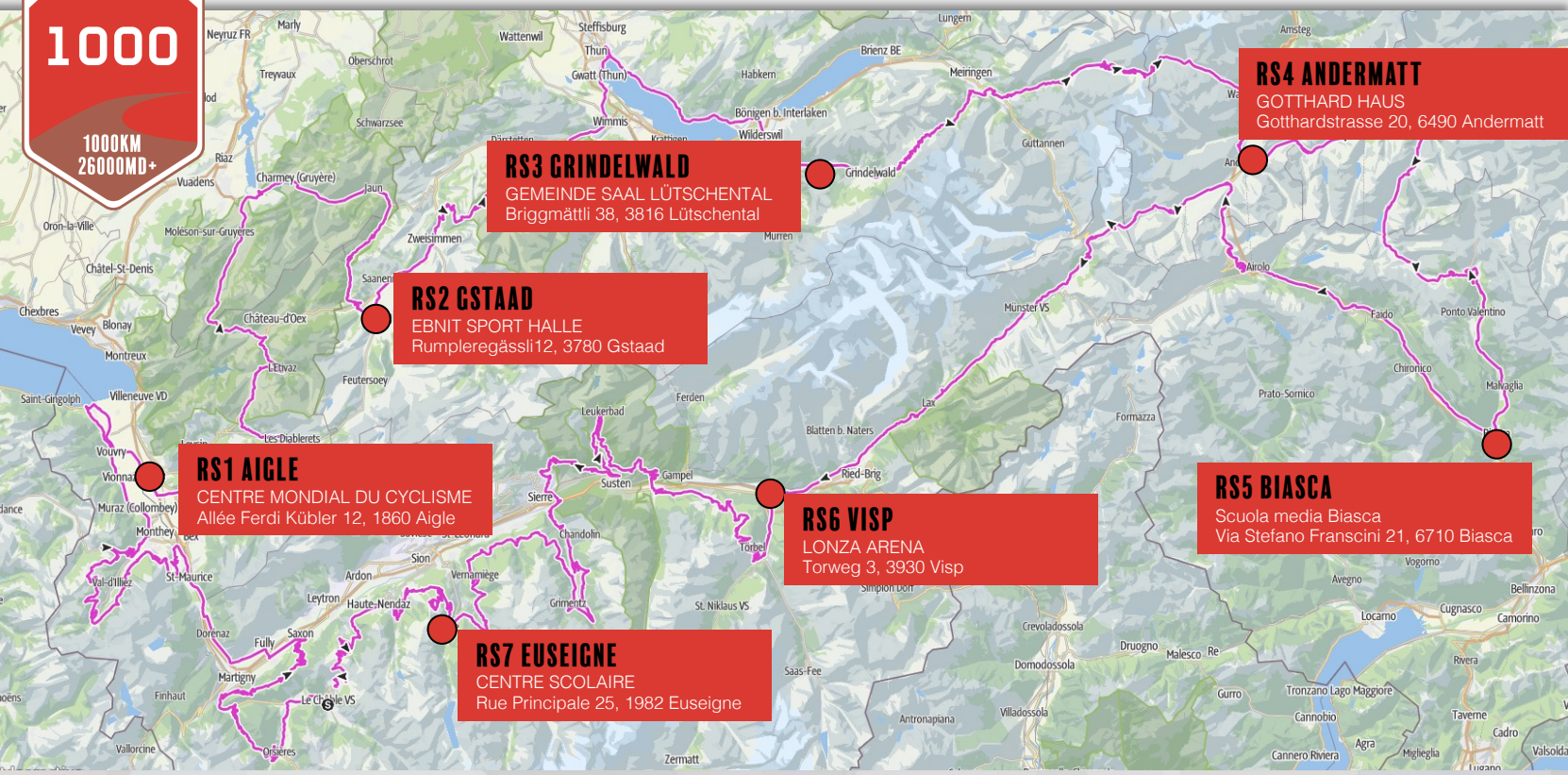
REBOOST STATION

1000km - LIEUX

ULTIMATE
1000
1000KM
26000MD+



2023



RS1 AIGLE
CENTRE MONDIAL DU CYCLISME
Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

RS2 GSTAAD
EBNIT SPORT HALLE
Rumpleregässli 12, 3780 Gstaad

RS3 GRINDELWALD
GEMEINDE SAAL LÜTSCHENTAL
Briggmättli 38, 3816 Lütschental

RS6 VISP
LONZA ARENA
Torweg 3, 3930 Visp

RS7 EUSEIGNE
CENTRE SCOLAIRE
Rue Principale 25, 1982 Euseigne

RS5 BIASCA
Scuola media Biasca
Via Stefano Franscini 21, 6710 Biasca

RS4 ANDERMATT
GOTTHARD HAUS
Gotthardstrasse 20, 6490 Andermatt

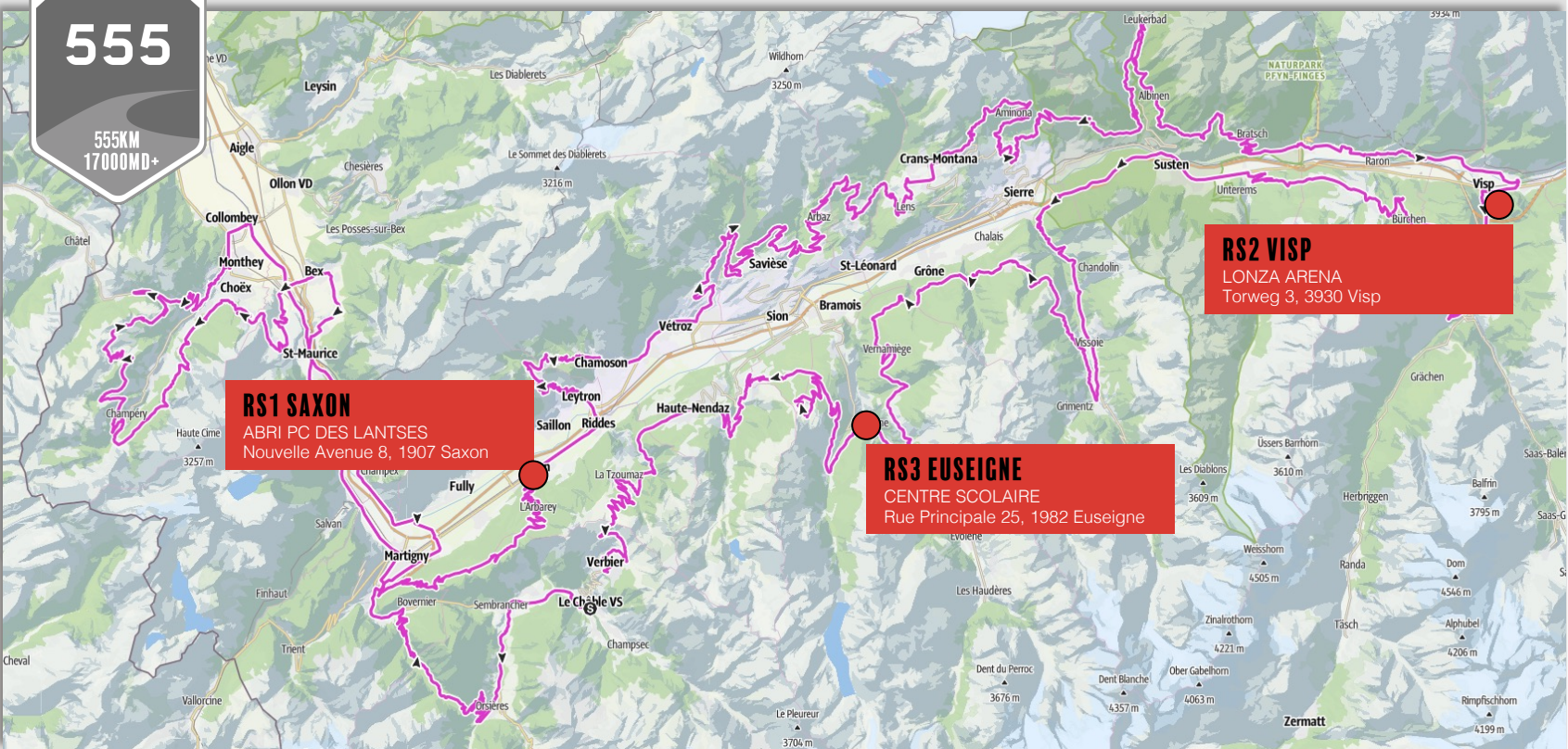


REBOOST STATION

555km - LIEUX



ULTIMATE
555
555KM
17000MD+



RS1 SAXON
ABRI PC DES LANTSES
Nouvelle Avenue 8, 1907 Saxon

RS3 EUSEIGNE
CENTRE SCOLAIRE
Rue Principale 25, 1982 Euseigne

RS2 VISP
LONZA ARENA
Torweg 3, 3930 Visp

2023

SWISS CYCLING
TOP TOUR

MARMOTTE
GRANFONDO VALAIS

REBOOST STATION

Liste des fournitures par station

La liste est non-exhaustive et susceptible de changement. Pour la nourriture chaude, en fonction des disponibilités, un à deux menus seront proposés aux stations déterminées (au minimum un menu végétarien et sans gluten).

	Le Châble	Saxon	Aigle	Gstaad	Lütschental – Grindelwald	Andermatt	Biasca	Viège	Euseigne	Verbier
Nourriture										
ENERVIT Bars		X	X	X	X	X	X	X	X	
Biberli – gaufre		X	X	X	X	X	X	X	X	
Oranges – Bananes - Dattes		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Compotes IRIS		X						X	X	X
Biscuits - Chocolat		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bonbons		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Noix - cacahuètes et mix de fruits secs		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fromage		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bouillon végétarien		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Menu chaud (risotto/gnocchi/pâte fraîche/tortellini...)	X			X	X	(X)	(X)	X	X	X
Boissons										
ENERVIT Isotonic Drink		X	X	X	X	X	X	X	X	
Red Bull Cans		X	X	X	X	X	X	X	X	
Eau	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jus		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Coca-Cola		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Café - thé	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bière «L'ÉCHAPPÉE»										X



2023



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classiques avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaison est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est recommandé d'opter pour un rapport 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

Liste du matériel obligatoire

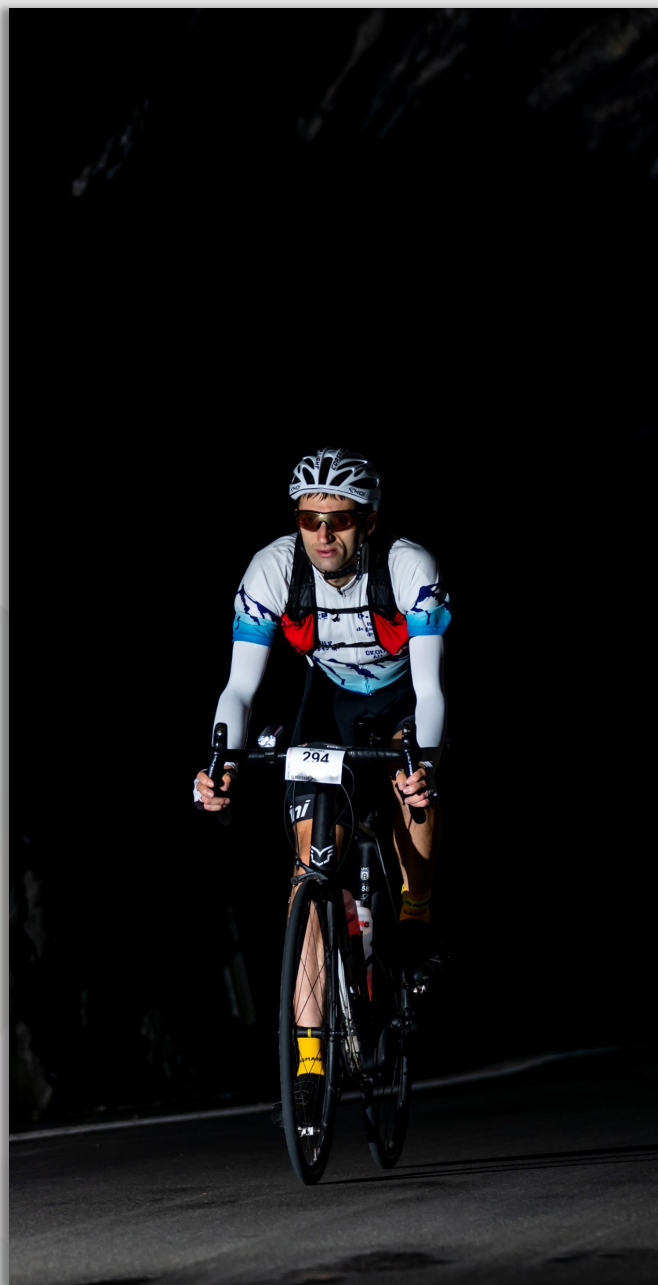
- Casque homologué
- Dispositif lumineux avec recharge + réflecteurs (roues et cadre, rouge à l'arrière/blanc à l'avant)
- Compteur GPS avec la carte du parcours
- Téléphone chargé en permanence (powerbank)
- Couverture de survie
- Alimentation minimum en permanence : 3 barres ou ~400 kcal
- Hydratation : avoir une capacité de 1,5L
- Veste et imperméable, au minimum 1 couche manche longue
- Argent (ou carte) et ID
- Mécanique (paire de plaquette de frein de rechange - pompe et kit de réparation - multi-tool - chambre à air)

Liste du matériel fourni par le TDS

- Pack réfléchissant (chasuble et stickers vélo)
- Traqueur GPS

Liste du matériel recommandé

- Matériel pour la nuit (matelas – sac de couchage)
- Vêtements chauds
- Vêtements imperméables



2023



SÉCURITÉ

Barrières horaires et abandons

Tout concurrent qui n'atteint pas les pointages intermédiaires et l'arrivée avant les barrières horaires et qui souhaite continuer de manière indépendante ne pourra le faire qu'après avoir informé le PC course, rendu son tracker GPS et signé une décharge. Il le fera sous sa propre responsabilité en toute autonomie.

Dans le canton du Valais uniquement, un service de rapatriement par voie ferroviaire est rendu possible grâce à RegionAlps et gratuit.

Assurance obligatoire

Chaque participant doit souscrire une assurance individuelle maladie, accident et responsabilité civile. Une assurance sauvetage et rapatriement sont également obligatoires.

RAPPEL

En cas d'abandon en dehors d'un poste de ravitaillement et sans staff, merci de vous annoncer au numéro d'urgence :
+41 27 552 04 10



- **RS1** Passage à Saxon (200km) en maximum 18h Vendredi à 9h00.
- **RS2** Passage à Viège (360km) en maximum 45h Samedi à 12h00.
- **RS3** Passage à Euseigne (500km) en maximum 62h Dimanche à 5h00.
- **Arrivée à la Croix-de-Cœur (555km) en maximum 70h Dimanche à 13h00.**



- **RS1** Passage à Aigle (200km) en maximum 16h Mercredi à 7h00.
- **RS2** Passage à Gstaad (350km) en maximum 30h Mercredi à 21h00.
- **RS3** Passage à Grindelwald (450km) en maximum 40h Jeudi à 7h00.
- **RS4** Passage à Andermatt (530km) en maximum 55h Jeudi à 22h00.
- **RS5** Passage à Biasca (650km) en maximum 70h Vendredi à 13h00.
- **RS6** Passage à Viège (760km) en maximum 90h Samedi à 11h00.
- **RS7** Passage à Euseigne (950km) en maximum 110h Dimanche à 5h00.
- **Arrivée à la Croix-de-Cœur en maximum 120h Dimanche à 15h00.**



2023



LIVE TRACKING & PODIUMS

- Live Tracking & Résultats : lien communiqué deux jours avant les départs sur www.tourdesstations.ch
- Podiums (Village Finishers – Verbier) : **dimanche 6 août dès 15h30**
 - Ultimate 1000 femmes
 - Ultimate 1000 hommes
 - Ultimate 1000 duo
 - Ultimate 555 femmes
 - Ultimate 555 hommes
 - Ultimate 555 duo



2023



CONTACT

info@rd-cycling.com
+41 27 552 04 14
www.tourdesstations.ch



2023

