

Enervit Sport Pre Sport



Enervit Sport Pre Sport est un produit énergétique contenant des glucides à utiliser avant tout effort physique intense et soutenu. Pre sport est sans gras; L'isomaltose représente 30% du sucre total du produit. L'utilisation de produits contenant de l'isomaltose au lieu d'autres sucres entraîne une légère augmentation de la glycémie par rapport aux autres aliments contenant du sucre. Ces propriétés sont disponibles pour la première fois dans un aliment solide à utiliser avant le sport.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez 2 gelées de 45 g, 1 à 2 heures avant un exercice intense et soutenu. Appuyez en bas pour laisser sortir la gélatine.

SAVEURS:

Orange; canneberge

Enervit Sport Isotonic Drink



Enervit Sport Isotonic Drink est un granule instantané pour la préparation d'une boisson à base de glucides et sels minéraux à utiliser en cas de transpiration abondante consecutive à une intense activité musculaire et sportive. *Les solutions de glucides et d'électrolytes contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé et accroissent l'absorption d'eau durant un exercice physique.

CONSEILS D'UTILISATION

Préparer une portion en dissolvant le contenu de deux mesures (équivalentes à environ 30 g de produit) dans une gourde de 500 ml. Durant un exercice physique intense, il est conseillé de prendre 500 ml de produit par heure d'activité, en buvant régulièrement (une gorgée toutes les 15 minutes environ) et en prenant en compte l'intensité de l'exercice et les conditions environnementales.

SAVEURS:

Citron; Orange

Enervit Sport Competition bar



Enervit Sport Competition est une barre d'énergie indiquée en cas d'activité musculaire intense. Le bar est sans gluten et est à base de flocons de riz et de flocons d'avoine. Grâce à la connexion du glucose et du fructose, une livraison d'énergie plus élevée est possible. Peut contenir du lait, des noix, des arachides, du soja et des graines de sésame.

CONSEILS D'UTILISATION

Nous recommandons 1 à 2 barres (30 g chacune) lors d'une activité d'endurance. Manger un bar avec une quantité appropriée d'eau. Une barre contient 23 g de glucides.

SAVEURS:

Orange; Abricot

Enervit Sport Performance bar



Enervit Sport Performance Bar est une barre énergétique utile en cas d'effort musculaire intense dans le pratique d'un sport.

Deux demi-doses (60 g) de Enervit Sport Performance Bar:

- permettent d'assurer une réduction de la teneur en matières grasses (réduction d'au moins 30% par rapport à la moyenne des barres pour sportifs les plus vendus);
- sont une source de protéines (19%), ce qui contribue au maintien de la masse musculaire;
- sont une source de magnésium, ce qui favorise la réduction de la fatigue, de l'équilibre électrolytique et le métabolisme énergétique normal;
- sont une source de potassium, ce qui contribue à la fonction musculaire normale;

- ils sont une source de vitamine C, ce qui permet la protection des cellules contre le stress oxydatif.;

CONSEILS D'UTILISATION

On conseille de consommer 1-2 barres par jour. Au cours de l'activité sportive, consommer deux moitiés de portions (60 g) accompagnées de prises d'eau adaptées.. Il peut contenir des traces de soja, de sésame, les noix.

SAVEURS:

Cocoa; Lemon Cream

Enervit Sport Liquid Gel



Enervit Sport LiquidGel Competition est un produit énergétique à base de glucides recommandé en cas d'effort intense et prolongé dans la pratique d'un sport.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 2 cheerpacks (60ml) durant l'exercice. Des quantités plus importantes (jusqu'à un maximum de 4 cheerpaks) peuvent être prises en fonction de la durée et l'intensité de l'effort. grâce à son emballage pratique et sûr, le produit peut être pris à petites gorgées à intervalles réguliers..

SAVEURS:

Agrumes (avec Caféine); Orange; Citron

Enervit Sport Gel



Enervit Sport Gel est un produit énergétique à base de glucides recommandé en cas d'effort intense et prolongé dans la pratique d'un sport:

CONSEILS D'UTILISATION

En cas d'effort intense et prolongé dans la pratique du sport, prendre Enervit Sport Gel immédiatement avant ou pendant l'activité. La dose recommandée est de 4 minipacks (25ml).

SAVEURS:

Agrumes (avec Caféine); Baies (avec Caféine); Orange; Cola

Enervit Sport Recovery Drink



Enervit Sport Recovery Drink est un produit énergétique à base de glucides, d'acides aminés ramifiés, de L-glutamine et de vitamines, à utiliser après un effort musculaire et sportif intense et prolongé. Enervit Sport Recovery Drink constitue une source de vitamine C, qui favorise la réduction de la fatigue, un métabolisme énergétique normal et la protection des cellules contre le stress oxydatif et une source de vitamine B6, qui favorise le métabolisme normal des protéines et du glycogène.

CONSEILS D'UTILISATION

Préparer une portion en dissolvant le contenu de 50 g de produit (correspondant au contenu d'environ 3 cuillères) dans 350 ml d'eau.

Prenez une portion immédiatement, dans les 30 minutes qui suivent, après une activité sportive intense et prolongée. Agiter dans une bouteille d'eau.

SAVEURS

Orange

Enervit Sport Proteinbar



Enervit Sport Barre de protéine est une barre sans gluten utile pour le complément en cas de besoins accrus en protéines résultant d'une activité musculaire et sportive intense. Chaque barre fournit environ 11 g de protéines et est enrichie avec un mélange de vitamines et de minéraux. Peut contenir des traces de céréales contenant du gluten, des œufs, du soja, du lait, du sésame, des noix.

CONSEILS D'UTILISATION

Il est recommandé de prendre 1-2 barres par jour en fonction de l'activité et en tenant compte des autres sources de protéines à base de l'alimentation. Accompagnez la barre avec des prises d'eau adéquates.

SAVEURS:

Coco-Choco (26%); Vanilla Yoghurt (28%); Banana Split (37%)